Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2024: consumos de substâncias psicoativas

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ICAD
Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.

ASSUNTO	Consumos de substâncias psicoativas em jovens de 18 anos
A QUEM SE DESTINA	Profissionais especializados, decisores, academia, cidadão
PALAVRAS-CHAVE	Jovens, Bebidas alcoólicas, Tabaco, Substâncias Ilícitas
FORMATO	PDF

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2024: consumos de substâncias psicoativas

AUTORIA

Ludmila Carapinha, Vasco Calado, Helena Neto

GRAFISMO

ICAD, IP / Gabinete de Tecnologias e Sistemas de Informação

CAPA

Foto de Papaioannou Kosta na Unsplash

EDITOR

ICAD, IP, Lisboa 2025.

ISBN

978-989-35962-8-9

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ICAD
Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2024: consumos de substâncias psicoativas

2025

ÍNDICE

DESTAQUES 11

AGRADECIMENTOS 13

INTRODUÇÃO 14

METODOLOGIA 15

Objetivos do estudo 15

Tipo de estudo e instrumento de recolha de dados 15

Conteúdos do questionário quanto ao consumo de substâncias psicoativas 16

Trabalho de campo 19

População 20

Análise de dados 20

RESULTADOS 22

Prevalências de consumo 22

Tendências 2015-2024 25

Frequências de consumo 29

Tendências 2015-2024 33

40 ou mais ocasiões de consumo nos 12 meses anteriores (40+ nos U12M) 33

20 ou mais ocasiões de consumo nos 30 dias anteriores (20+ nos U30D) 35

Consumos intensivos por ocasião 39

Consumo *binge*, embriaguez ligeira, embriaguez severa 39

Tendências 2015-2024 40

Policonsumo 42

Problemas associados ao consumo 43

Problemas quanto ao consumo de bebidas alcoólicas 43

Problemas quanto ao consumo de substâncias ilícitas 44

Tendências 2016 - 2024 44

Problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas 44

Problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas 45

Aquisição através da internet 46

Tendências 2017 - 2024 46

CONCLUSÕES 49

ANEXOS 52

Anexo 1. Prevalências de Consumo 53

Anexo 2. Frequências de Consumo 60

Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião 87

Anexo 4: Problemas associados ao consumo 92

Anexo 5: Aquisição através da internet 96

SIGLAS E ABREVIATURAS 100

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2024 (%) 22

Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2024 (%) 23

Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2024 (%) 24

Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2024 (%) 24

Figura 5. Destaque das evoluções nas prevalências de consumo entre 2015 e 2024 25

Figura 6. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 26

Figura 7. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 26

Figura 8. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 26

Figura 9. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 27

Figura 10. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 27

Figura 11. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 27

Figura 12. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 28

Figura 13. Consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 28

Figura 14. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)..... 28

Figura 15. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)..... 29

Figura 16. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2024 (%) 30

Figura 17. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024 (%) 31

Figura 18. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024 (%) 31

Figura 19. Destaque das diferenças homem/mulher quanto ao consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, nos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024 32

Figura 20. Destaque das evoluções no consumo em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses, entre 2015 e 2024 (* 2017-2024) – inquiridos e consumidores de cada substância 34

Figura 21. Destaque das evoluções no consumo em 20 ou mais ocasiões nos últimos 30 dias, entre 2015 e 2024 (*2017-2024) – inquiridos e consumidores de cada substância 35

Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%) 36

Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%) 36

Figura 24. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranq./sed. s/ receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%) 36

Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%) 37

Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábis, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%) 37

Figura 27. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%) 37

Figura 28. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%) 38

Figura 29. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%) 38

Figura 30. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%) 38

Figura 31. Destaque das frequências de consumos intensivos por ocasião de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2023 39

Figura 32. Destaque das evoluções no consumo intensivo por ocasião de bebidas alcoólicas, entre 2015 e 2024 – inquiridos e consumidores de bebidas alcoólicas 40

Figura 33. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 41

Figura 34. Consumo *binge*, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 41

Figura 35. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 41

Figura 36. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%) 42

Figura 37. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2024 (%) 45

Figura 38. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2024 (%) 45

Figura 39. Aquisição de canábis nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 46

Figura 40. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 47

Figura 41. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 47

Figura 42. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 47

Figura 43. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 48

Figura 44. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%) 48

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. Características sociodemográficas (%) 21

Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2024) 53

Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2024) 54

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2024) 55

Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2024) 57

Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2024) 58

Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2024) (%) 59

Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2024) (%) 59

Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos 60

Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período 61

Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos 62

Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de tabaco neste período 63

Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos 64

Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de canábis neste período 65

Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 66

Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período 67

Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 68

Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de cocaína neste período 69

Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 70

Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período 71

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 72

Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de catinonas sintéticas neste período 73

Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 74

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal 75

Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos 76

Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de alucinogénios neste período 77

Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos (%) 78

Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de opiáceos neste período 79

Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos 80

Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%) 81

Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2024) 82

Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2024) (%) 82

Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2024) (%) ... 83

Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2024) (%) 83

Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2024) (%) ... 84

Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2024) (%) 84

Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2024) (%) . 85

Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2024) (%) 85

Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2024) (%) 86

Tabela 40. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos (%) 87

Tabela 41. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%) 88

Tabela 42. Frequência do consumo *binge* nos últimos 12 meses (2015-2024) (%) 89

Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2024) (%) 89

Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) (%) 90

Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos (%) 91

Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2024) - inquiridos (%) 92

Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%) 93

Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2024) - inquiridos (%) 94

Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2024) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%) 95

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – inquiridos (%) 96

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – consumidores de cada substância no mesmo período (%) 98

DESTAQUES

- Elevada prevalência do consumo de bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 77% e nos últimos 12 meses na ordem do 74%, mas também de tabaco (PLV=44%; P12M=38%) e de substâncias ilícitas (PLV=26%; P12M=21%), particularmente a canábis (PLV=24%; P12M=20%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=6%; P12M=4%).
- A maioria dos jovens não consome diariamente / quase diariamente (U30D), isto é, consumiu em menos de 20 ocasiões no período dos 30 dias anteriores ao inquérito. A prevalência de consumo diário / quase diário no total de inquiridos varia entre 0,2% (casos das NSP, alucinogénios e opiáceos) e 12% (caso do tabaco).
- 48% dos jovens indicam ter consumido de forma *binge* nos 12 meses anteriores, 58% embriagaram-se ligeiramente e 33% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Uma frequência mais elevada de consumo, em 20 ou mais ocasiões neste período temporal, é declarada por 8% dos jovens quanto ao consumo *binge*, 11% quanto à embriaguez ligeira e 3% quanto à embriaguez severa.
- 21% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.
- 31% dos jovens declaram ter experienciado problemas relacionados com o consumo bebidas alcoólicas e 16% quanto ao consumo de substâncias ilícitas.
- São as raparigas que mais declaram o consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (M=4%; F=5%), e, desde 2022, o de bebidas alcoólicas (M=73%; F=76%), estando, por sua vez, próximas dos rapazes quanto ao consumo de tabaco (M=38%; F=37%).
- O consumo de cada uma das substâncias ilícitas é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Igualmente, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas.
- Rapazes e raparigas declaram, na mesma proporção, problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas (M=31%; F=31%), enquanto os rapazes declaram mais os problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=17%; F=15%).
- Comparando 2024 com 2015, observa-se uma diminuição da prevalência de consumo nos últimos 12 meses de tabaco (-11pp), de bebidas alcoólicas (-5pp) e de substâncias ilícitas (-3pp), a par da manutenção da prevalência de consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica.

Confirma-se, assim, a descida de 2023 e registam-se os valores mais baixos desde 2015 (exceto no caso do consumo recente de heroína). As evoluções em termos de frequências de consumo dependem da substância considerada.

- Entre 2015 e 2024 diminuiu a prevalência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (-5pp), enquanto se mantém a de consumo *binge* e aumenta a de embriaguez severa (+3pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas quase todas as prevalências destes consumos mais intensivos aumentaram (exceção para a embriaguez ligeira, embora tenha variado no sentido do aumento, em 3pp). A prevalência de policonsumo mantém-se.
- As declarações de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas têm vindo sistematicamente a aumentar. Entre 2016 e 2024 as declarações de problemas relacionados com bebidas alcoólicas aumentaram 12pp enquanto as de problemas relacionados com substâncias ilícitas aumentaram 7pp.
- Globalmente, a evolução 2023-2024 sustenta a evolução 2022-2023, contrariando a tendência predominante de aumento dos consumos, verificada entre 2015 e 2022.

AGRADECIMENTOS

O presente projeto tem sido possível devido a uma frutuosa parceria com o Ministério da Defesa Nacional, que permitiu a realização deste estudo no contexto das atividades do Dia da Defesa Nacional e com a logística implementada pelas estruturas deste Ministério.

Neste âmbito, cabe-nos agradecer a todos os intervenientes da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional e do Grupo de Coordenação da Saúde, onde estavam incluídos representantes das ARS/SICAD (atual ICAD), das várias regiões do país, bem como da Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências / Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil da Região Autónoma da Madeira e Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências da Região Autónoma dos Açores.

Finalmente, uma palavra de agradecimento especial a todos os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional, pela sua generosidade em participarem neste projeto.

INTRODUÇÃO

O inquérito sobre comportamentos aditivos aplicado aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional teve a sua primeira edição nacional em 2015, sendo o presente estudo resultante da nona edição do mesmo.

Durante o Dia da Defesa Nacional são desenvolvidas atividades destinadas a sensibilizar os jovens para a importância da Defesa Nacional e para o papel e missão das Forças Armadas Portuguesas. Estas atividades decorrem nos CDDN (Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional), sedeados em unidades militares dos três ramos das Forças Armadas em todo o país.

Este inquérito está associado à participação de entidades públicas do sector da Saúde, em particular, no domínio dos comportamentos aditivos, no programa de atividades do Dia da Defesa Nacional, que, para além da componente militar, abrange outro tipo de ações, designadamente nas áreas da saúde e educação.

Estas entidades – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD – atual ICAD), Divisões de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (DICAD) das 5 ex-Administrações Regionais de Saúde, Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências dos Açores e Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências/ Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira – cooperam para o desenvolvimento de ações de informação e sensibilização em matéria de comportamentos aditivos, nesta iniciativa da responsabilidade da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (Ministério da Defesa Nacional).

Uma vez que neste inquérito são convidados a participar todos os jovens que completam 18 anos no ano da sua aplicação, os indicadores recolhidos têm particular relevância para a caracterização da situação do país em matéria de comportamentos aditivos e a sua replicação anual permite identificar algumas tendências.

O estudo que se apresenta resulta da parceria com a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), à qual cabe a operacionalização do inquérito no terreno, bem como a gestão paralela da plataforma de dados. Por sua vez, o ICAD trabalha a informação recolhida no domínio dos comportamentos aditivos.

Neste documento são apresentados os principais resultados quanto ao consumo de substâncias psicoativas. À semelhança das edições anteriores será feita uma leitura das evoluções percentuais desde a primeira edição em 2015.

METODOLOGIA

OBJETIVOS DO ESTUDO

Este projeto tem como objetivo geral a caracterização dos jovens quanto a padrões de consumo de substâncias psicoativas e de utilização da internet.

Em particular, quanto ao consumo de substâncias psicoativas, pretende-se identificar:

- A prevalência de consumo de diversas substâncias;
- A respetiva frequência de consumo;
- A prevalência/frequência de padrões de consumo de nocividade acrescida;
- A experiência de problemas relacionados com o consumo;
- A aquisição de substâncias através da internet.

Por sua vez, quanto à utilização da internet, pretende-se identificar:

- A prevalência de utilização da internet em diferentes modalidades;
- O tempo passado a utilizar a internet nestas modalidades;
- A prevalência de uma utilização mais nociva da internet nestas modalidades;
- A experiência de problemas relacionados com a utilização da internet.

O presente documento incide na análise de dados quanto ao CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS.

TIPO DE ESTUDO E INSTRUMENTO DE RECOLHA DE DADOS

Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, com base num questionário anónimo sucinto, de autopreenchimento, em dispositivo informático (tablet).

Neste processo, optou-se por selecionar questões já aplicadas com sucesso em inquéritos anteriormente implementados pelo SICAD (atual ICAD) junto de jovens, criando-se desta forma condições para a realização de algumas análises comparativas. A estrutura do questionário aplicado é essencialmente a mesma desde o início, com vista à sua comparabilidade. Entre as várias edições efetuaram-se apenas pequenas adaptações com o propósito de melhorar o instrumento.

CONTEÚDOS DO QUESTIONÁRIO QUANTO AO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

As substâncias/produtos psicoativos analisados são:

- Tabaco
- Bebidas alcoólicas
- Canábis
    - Exemplos dados: haxixe, erva
- Tranquilizantes/sedativos sem receita médica
    - A partir de 2017 foram apresentados os exemplos: diazepam, Valium, flunitrazepam, Rohypnol, lorazepam
- Anfetaminas/metanfetaminas
    - Exemplos dados: pastilhas, MD, mdma, ecstasy
- Cocaína
- Alucinogénios
    - Exemplos dados: LSD, cogumelos mágicos
- Heroína ou outros opiáceos
    - Começou a ser apresentada em 2016, com o exemplo de metadona para os outros opiáceos.
- Novas Substâncias Psicoativas
    - Em 2015 foram apenas dados os exemplos salvia divinorum e canabinóides sintéticos. Nas edições seguintes são descritas como Substâncias anteriormente adquiridas nas lojas conhecidas como smartshops, como canabinóides sintéticos, mefedrona, salvia divinorum.
    - Desde 2017, para o período temporal dos 12 meses anteriores, passaram a questionar-se categorias específicas deste tipo de produtos: canabinóides sintéticos (com os exemplos: spice, k2), catinonas sintéticas (com os exemplos bloom, blow), e plantas e/ou outras (com os exemplos salvia divinorum e kratom).
- Outras substâncias psicoativas ilícitas

Os participantes são inquiridos quanto à frequência de consumo (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) destas substâncias/produtos em 3 períodos temporais: alguma vez na vida (PLV), nos 12 meses anteriores (P12M) e nos 30 dias anteriores (P30D) ao inquérito. De forma a diminuir a dimensão do instrumento, a partir de 2017 a questão relativa ao consumo alguma vez na vida passou a ser formulada apenas em termos de ocorrência do mesmo (Sim/Não) para cada uma das substâncias/produtos.

Formulação das questões:

- Teve algum dos seguintes comportamentos na sua vida, mesmo que apenas uma vez?
- Em quantas ocasiões teve os seguintes comportamentos nos últimos 12 meses?
- Em quantas ocasiões teve os seguintes comportamentos nos últimos 30 dias?

Como informação adicional relativamente a padrões de consumo, os participantes são inquiridos quanto a:

- Frequência (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) de determinados padrões de consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores:
  - Embriaguez ligeira

    Ficar "alegre" por efeito de álcool
  - *Binge*

    Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião
  - Embriaguez severa

    Ficar embriagado/a (cambalear e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)
- Associação de substâncias lícitas ou ilícitas na mesma ocasião nos 12 meses anteriores – identificação das associações mais frequentes:
  - Álcool e bebidas energéticas
  - Álcool e derivados de canábis
  - Álcool e cocaína
  - Álcool, cocaína e derivados de canábis
  - Mistura de vários derivados de canábis
  - Álcool e tranquilizantes/sedativos

    Opção introduzida em 2017, em substituição de uma associação pouco sinalizada pelos participantes nas edições anteriores
  - Outra
  - Qualquer associação

    *Em 2017 não foi colocada uma questão geral sobre a associação de substâncias na mesma ocasião.

Formulação das questões:

- Em quantas ocasiões lhe aconteceram as seguintes situações nos últimos 12 meses?
- Consumiu mais do que uma substância lícita ou ilícita na mesma ocasião nos últimos 12 meses?
- Se SIM, quais as associações mais frequentes?

Desde a 1ª edição que os participantes são inquiridos quanto à experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool ou outras drogas. Em 2015 esta questão não foi colocada como sendo de resposta múltipla quanto ao álcool e outras drogas em separado.

- Experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool (Sim/Não)
  - Problemas de rendimento na escola/trabalho
  - Problemas de saúde que motivaram assistência médica
  - Problemas com comportamentos em casa

    Discussões, não cumprimento de regras, castigos
  - Problemas financeiros
  - Atos de violência/conduta desordeira
  - Relações sexuais sem preservativo
  - Situações de mal-estar emocional

    Opção introduzida em 2016 - Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade
- Experiência de problemas relacionados com o consumo de outras drogas (Sim/Não)
  - Problemas de rendimento na escola/trabalho
  - Problemas de saúde que motivaram assistência médica
  - Problemas com comportamentos em casa

    Discussões, não cumprimento de regras, castigos
  - Problemas financeiros
  - Atos de violência/conduta desordeira
  - Relações sexuais sem preservativo
  - Situações de mal-estar emocional

    Opção introduzida em 2016 - Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade

Formulação das questões:

- Já alguma vez teve os seguintes problemas relacionados com o consumo de álcool, substâncias psicoativas ilícitas (outras drogas) ou utilização da internet nos últimos 12 meses?

A partir de 2017 começou a ser colocada uma questão sobre a compra de substâncias através da internet, nos 12 meses anteriores.

- Aquisição através da internet (Sim/Não).
  - Canábis
  - Tranquilizantes/sedativos sem receita médica
  - Anfetaminas/metanfetaminas /cocaína
  - Alucinogénios
  - Heroína ou outros opiáceos
  - Novas Substâncias Psicoativas
  - Outras substâncias psicoativas (ilícitas)

Formulação das questões:

- Comprou algum dos seguintes tipos de substâncias através da internet nos últimos 12 meses?

TRABALHO DE CAMPO

Segundo a Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), o Dia da Defesa Nacional/2024 decorreu em todo o país (continente e regiões autónomas) em 30 Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional. Os cidadãos portugueses de 18 anos foram convocados para o CDDN correspondente à sua zona de residência.

No âmbito do programa de cada Dia da Defesa Nacional, todos os jovens foram convidados, pelos militares de cada CDDN, a preencher, em contexto de sala, um conjunto de questionários em tablet, entre os quais, o questionário referente a comportamentos aditivos. A participação neste questionário foi voluntária e anónima e efetuou-se no final do dia.

POPULAÇÃO

A DGRDN convoca os cidadãos portugueses de 18 anos (segundo listagem atualizada do Instituto de Registos e Notariado). De entre estes, uma pequena percentagem não participa no ano da convocatória por motivos diversos, nomeadamente estar a viver fora do país.

Nesta edição foram convocados 108.536 cidadãos, tendo-se verificado a presença de 94.993 desses jovens, dos quais, 92.122 participaram no inquérito com questionários válidos. A adesão ao inquérito foi bastante elevada, excluindo-se da participação os jovens que, por dificuldades cognitivas ou, especificamente, ao nível da leitura, não tinham capacidade para participar num questionário de autopreenchimento.

ANÁLISE DE DADOS

O ICAD recebeu da DGRDN uma base de dados (SPSS *Statistics* versão 27.0) correspondente à aplicação do modelo de questionário consensualizado.

Face à população de 108.536 convocados para o Dia da Defesa Nacional/2023, este estudo caracteriza 91.989 jovens[1].

Metade dos jovens analisados é do sexo masculino e a outra do sexo feminino. Mais de metade (53%) frequenta o ensino secundário, sobretudo o 12º ano (32%, mais 15% em curso profissional com equivalência ao 12º ano), sendo também de destacar a percentagem dos que já iniciaram o ensino superior (36%). 73% são estudantes a tempo inteiro e 8% conjugam os estudos com o trabalho. Uma pequena percentagem de jovens está empregada (sem estudar: 10%), enquanto os restantes estão desempregados. Praticamente todos são solteiros. Ao longo dos anos tem vindo a aumentar a percentagem de jovens que se encontram a frequentar o ensino superior, sendo, em 2022, o dobro da de 2021. Contudo, em 2023 retoma-se uma percentagem semelhante à de 2021, que se mantém em 2024. Por sua vez, quanto à situação face ao trabalho, o perfil, um pouco extemporâneo em 2021 e retomado em 2022, mantém-se (Tabela 1).

[1] Dos 92.122 questionários válidos recebidos em base de dados da DGRDN é, todos os anos, realizada uma validação adicional pelo ICAD no que toca a variáveis relativas ao consumo de substâncias psicoativas, pelo que, para efeitos deste estudo, a amostra é de 91.989 jovens.

Tabela 1. Características sociodemográficas (%)

	2015 (n= 31 300)	2016 (n=81 207)	2017 (n=82 854)	2018 (n=66 148)	2019 (n=86 254)	2021 (n=70 374)	2022 (n=135 273)	2023 (n=92 443)	2024 (n=91 989)
Sexo									
Masculino	51,2	50,6	50,8	49,4	50,5	51,2	51,2	51,0	51,4
Feminino	48,8	49,4	49,2	50,6	49,5	48,8	48,8	49,0	48,6
Nível de escolaridade (concluiu ou frequenta)									
6º ano ou menos	1,4	1,1	1,0	0,8	0,8	0,5	0,3	0,3	0,3
7º ano	0,8	0,6	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1
8º ano	1,0	0,8	0,6	0,5	0,5	0,3	0,2	0,2	0,2
9º ano	10,2	7,8	7,5	7,3	7,9	5,4	3,7	4,7	4,6
Curso profissional a)	3,6	3,3	2,8	2,4	2,6	2,0	1,7	1,7	1,7
10º ano	4,5	3,2	2,9	2,7	2,4	1,2	1,1	1,3	1,1
11º ano	12,2	9,9	9,8	9,5	9,5	4,0	5,1	5,9	5,2
12º ano	28,0	29,4	31,7	34,1	33,9	25,5	25,3	32,0	31,5
Curso profissional b)	16,1	18,7	17,9	16,9	16,9	19,1	16,1	15,5	15,2
Curso espec. c)	1,0	0,8	0,8	0,7	0,7	1,2	1,4	0,8	0,9
Ensino Superior	21,2	22,6	22,1	22,2	21,8	36,5	40,6	34,2	35,8
Curso TS Prof. d)	-	1,3	1,8	1,9	2,0	3,6	3,6	2,8	2,9
Outra*	-	0,5	0,7	0,7	0,6	0,6	0,7	0,4	0,5
Situação face ao trabalho									
Estudante	78,5	73,0	73,2	72,6	71,5	67,9	71,9	73,4	73,4
Desempregado	8,3	8,4	7,1	6,1	6,1	7,8	6,9	7,6	8,5
Traba-Estudante	7,1	8,4	8,8	10,0	10,5	16,2	9,3	8,0	7,7
Empregado	6,1	10,2	7,1	11,3	11,9	8,1	12,0	11,0	10,4
Estado Civil									
Solteiro	97,0	97,5	97,5	97,2	97,7	97,9	97,9	97,9	97,9
União de facto	2,0	1,6	1,6	1,7	1,4	0,2	1,4	1,3	1,4
Casado	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	1,4	0,2	0,2	0,2
Outra situação	0,8	0,6	0,7	0,8	0,3	0,5	0,6	0,6	0,5

Fonte: DGRDN/ICAD

a) Com equivalência ao 9º ano; b) Com equivalência ao 12º ano; c) Curso de especialização tecnológica (pós-secundário); d) Curso técnico-superior profissional

Com vista a elencar subidas e descidas de prevalências ao longo dos anos na análise de tendências optou-se pelo seguinte critério:

Prevalências inferiores a 1%

Variação quanto a subidas ou descidas: 0,2 pontos percentuais (pp)

Prevalências iguais ou superiores a 1% e inferiores a 10%

Variação quanto a subidas ou descidas: 2pp

Prevalências iguais ou superiores a 10% e inferiores a 50%

Variação quanto a subidas ou descidas: 3pp

Prevalências iguais ou superiores a 50%

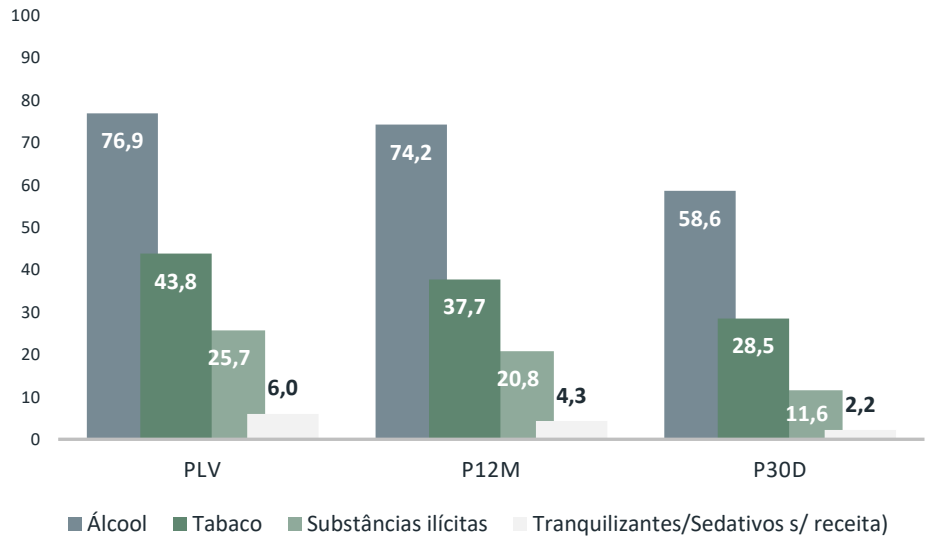
Variação quanto a subidas ou descidas: 4pp.

RESULTADOS

PREVALÊNCIAS DE CONSUMO

Em 2024 as prevalências de consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens de 18 anos em Portugal mantêm-se muito elevadas, com 77% a declararem consumos pelo menos uma vez na vida, 74% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 59% nos 30 dias anteriores. O consumo de tabaco tem uma expressão bastante inferior, mas, ainda assim, de dimensão relevante: 44% dos jovens já fumaram pelo menos uma vez na vida, 38% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 29% nos 30 dias anteriores. Por sua vez, a utilização de medicamentos psicoativos – tranquilizantes ou sedativos – sem receita médica tem prevalências de 6% ao longo da vida, 4% nos 12 meses anteriores e 2% nos 30 dias anteriores. Finalmente, 26% declaram já ter consumido uma qualquer substância ilícita pelo menos uma vez na vida, 21% nos 12 meses anteriores e 12% nos 30 dias anteriores ao inquérito (Figura 1, Tabelas 2 a 6).

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

A canábis é, a larga distância, o tipo de produto ilícito consumido por mais jovens, com prevalências de 24% ao longo da vida, 20% nos 12 meses anteriores e 11% nos 30 dias anteriores.

No seu conjunto, as prevalências de consumo das restantes substâncias ilícitas são de 9% (PLV), 6% (P12M) e 3% (P30D). Entre estas, destacam-se as prevalências de anfetaminas/metanfetaminas (incluindo o ecstasy), na ordem dos 4% nos 12 meses anteriores, e de cocaína, alucinogénios e Novas Substâncias Psicoativas, de 2% no mesmo período temporal (Figura 2; Tabelas 2 a 6).

Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2024 (%)



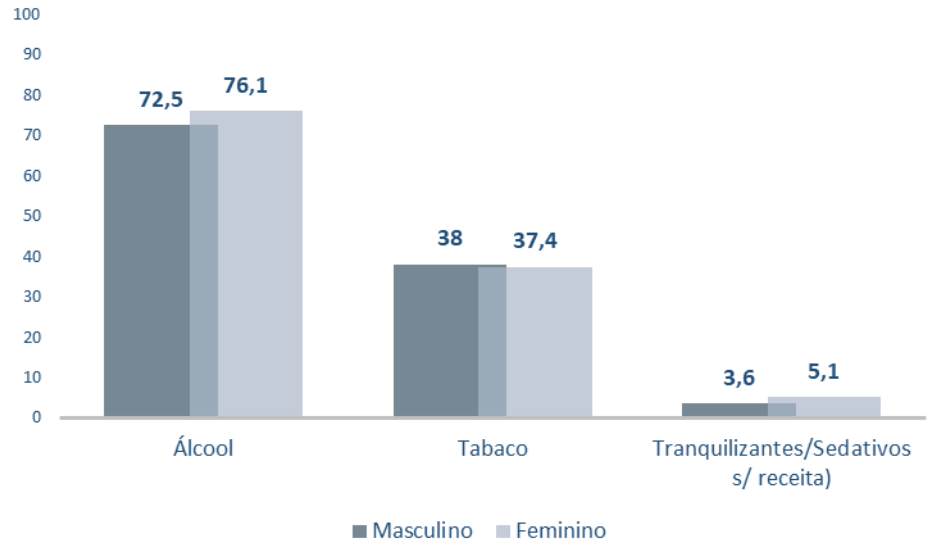
Fonte: DGRDN/ICAD

As taxas de continuidade dos consumos são bastante elevadas, com particular destaque para o álcool e o tabaco. Assim, por exemplo, quase todos os jovens que já experimentaram bebidas alcoólicas na sua vida fizeram-no nos 12 meses anteriores e nos 30 dias anteriores. Esta evidência pode estar a refletir um início recente dos consumos, mas não totalmente, dado que estas são mais baixas no caso das substâncias ilícitas: 8 em cada 10 jovens que já consumiram ao longo da vida consumiram nos últimos 12 meses, mas, em cada 10 jovens que consumiram nos 12 meses anteriores, 6 consumiram nos últimos 30 dias (Tabelas 7 e 8).

Analisando as prevalências de consumo nos últimos 12 meses, em função do sexo, constata-se em primeiro lugar a manutenção da prevalência de consumo de bebidas alcoólicas como superior no sexo feminino em relação ao masculino (76% entre as raparigas, 73% entre os rapazes). Por sua vez, a de tabaco mantém-se superior entre os rapazes, embora com uma diferença percentual inferior a 1 ponto (M=38%; F=37%), enquanto a de tranquilizantes/sedativos sem receita médica é superior nas raparigas (M=4%; F=5%) (Figura 3).

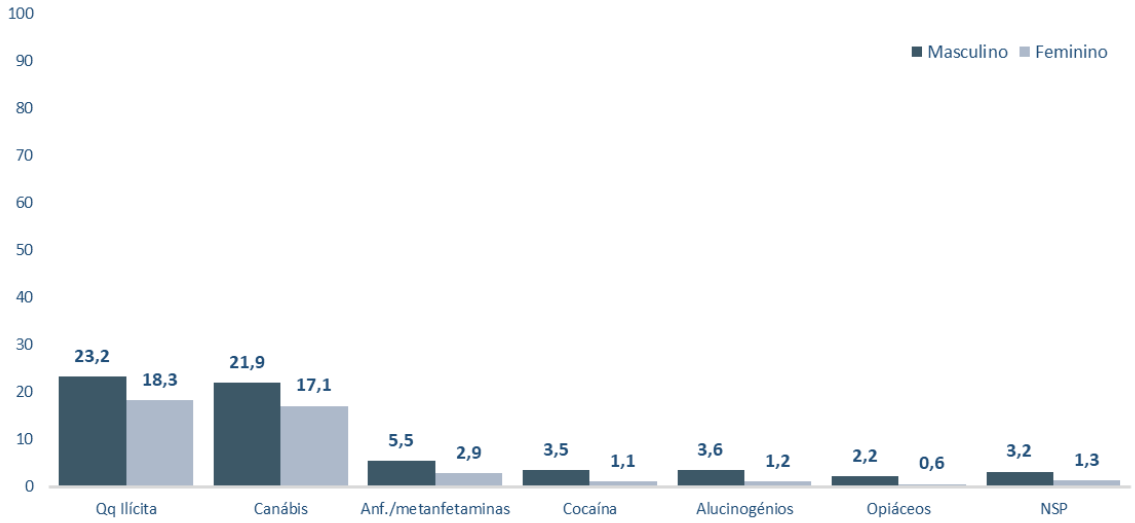
No que diz respeito às substâncias ilícitas, em qualquer caso, a prevalência é superior no sexo masculino, em comparação com o feminino: 23% dos rapazes declararam ter consumido uma qualquer substância ilícita neste período temporal, para 18% de raparigas. Em diferença percentual, esta discrepância é maior quanto ao consumo de canábis (M=22%; F=17%). No entanto, em proporção, é de realçar que são 4 vezes mais rapazes a mencionar o consumo de opiáceos do que raparigas (Figura 4).

Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

TENDÊNCIAS 2015-2024

- A prevalência de consumo recente (últimos 12 meses) de bebidas alcoólicas desce de 83% para 74%. Contudo, esta redução deve-se à descida a partir de 2022. O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (Figuras 5 e 6, Tabela 4);
- Destaca-se uma tendência contínua de diminuição da prevalência de consumo de tabaco (52% em 2015 e 38% em 2023). O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (Figuras 5 e 7, Tabela 4);
- A prevalência de consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica mantém-se nos 4%. A variação percentual é no sentido negativo no grupo dos rapazes e no sentido positivo no grupo das raparigas (Figura 8, Tabela 4).
- A prevalência de consumo recente de substâncias ilícitas desce para 21%, mantendo a descida iniciada em 2023. Entre 2015 e 2024, desce no grupo dos rapazes, sendo a variação no sentido do aumento no grupo das raparigas (Figuras 5 e 9, Tabela 4);
- Entre 2015 e 2024, particularmente no grupo dos rapazes, desce o consumo de canábis e a variação no consumo das restantes substâncias ilícitas e NSP é também no sentido da diminuição; no grupo das raparigas, há uma variação no sentido do aumento do consumo de canábis e da diminuição das restantes substâncias ilícitas, à exceção das anfetaminas/metanfetaminas (Figuras 10 a 15);
- Entre 2023 e 2024 ocorre uma descida no consumo recente de substâncias ilícitas, em particular da canábis (-3pp), e com uma variação no sentido da diminuição das restantes substâncias ilícitas e NSP: anfetaminas/metanfetaminas (-0,7pp), cocaína (-0,4pp), alucinogénios (-0,4pp), heroína e outros opiáceos (-0,1pp), Novas Substâncias Psicoativas (-0,3pp).

Figura 5. Destaque das evoluções nas prevalências de consumo entre 2015 e 2024

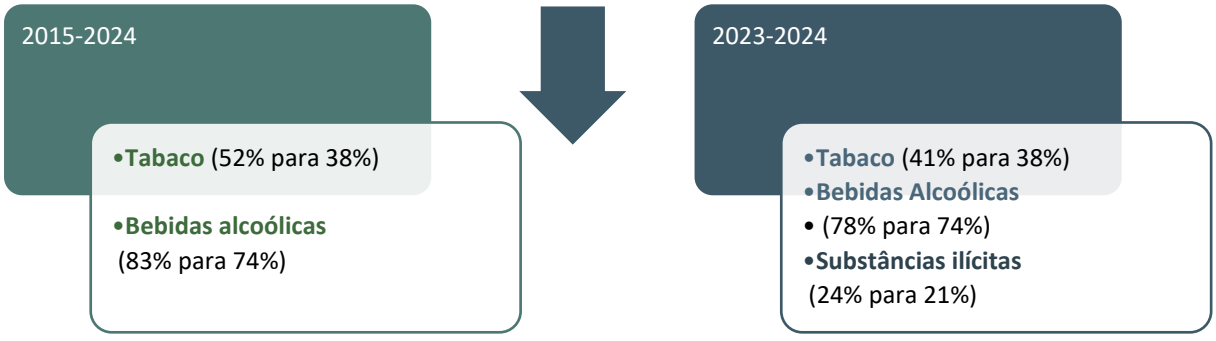
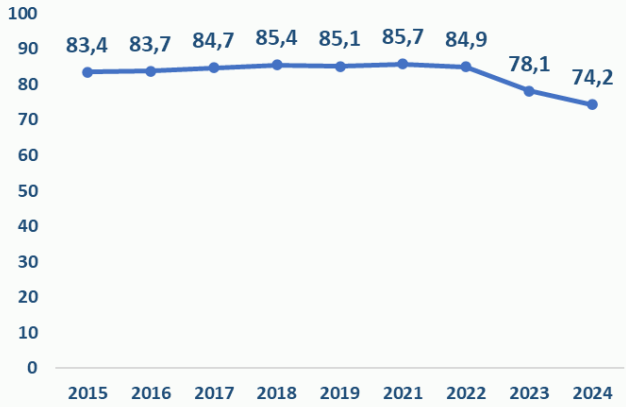


Figura 6. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

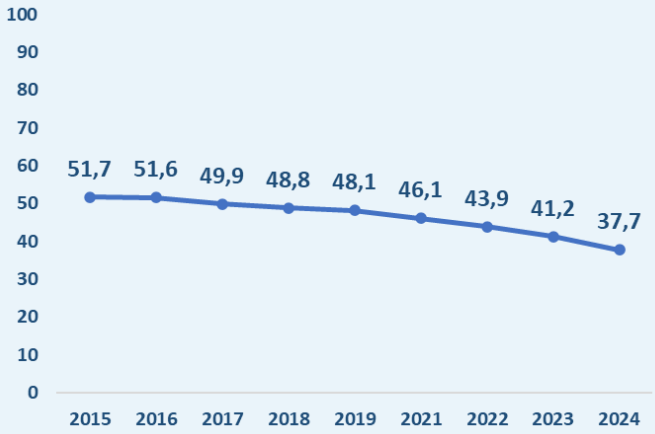
2015	2015
83,6	80,4
2024	2024
72,5	76,1



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 7. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

2015	2015
51,8	45,9
2024	2024
38,0	37,4



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 8. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

2015	2015
4,3	4,2
2024	2024
3,6	5,1

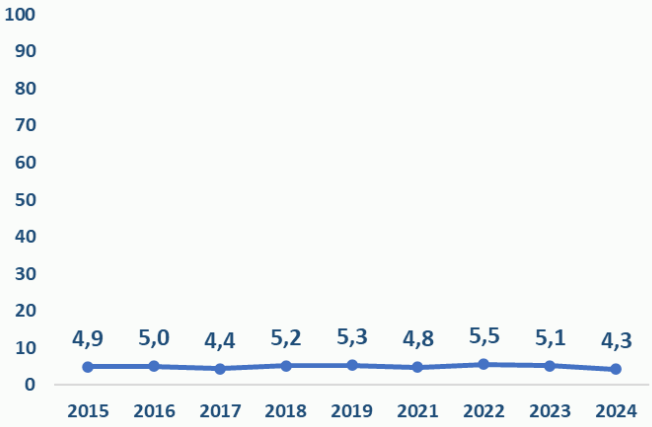
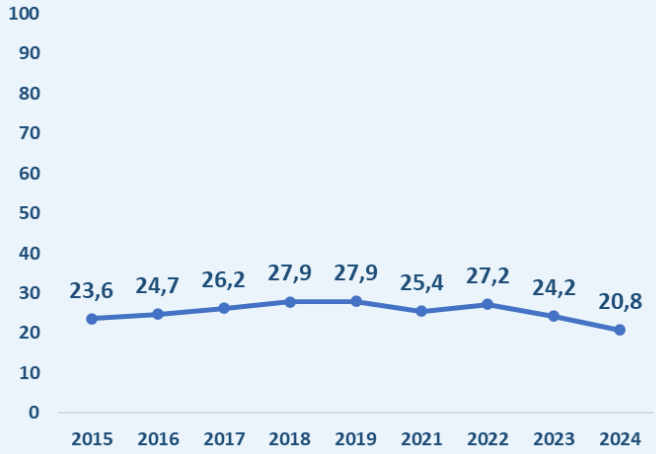


Figura 9. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

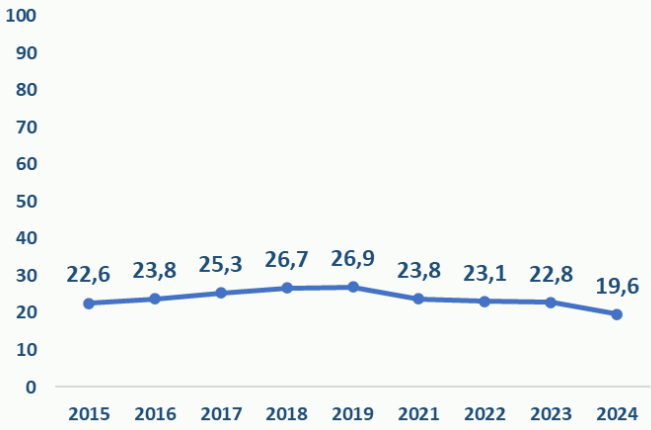
2015	2015
29,7	17,1
2024	2024
23,2	18,3



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 10. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

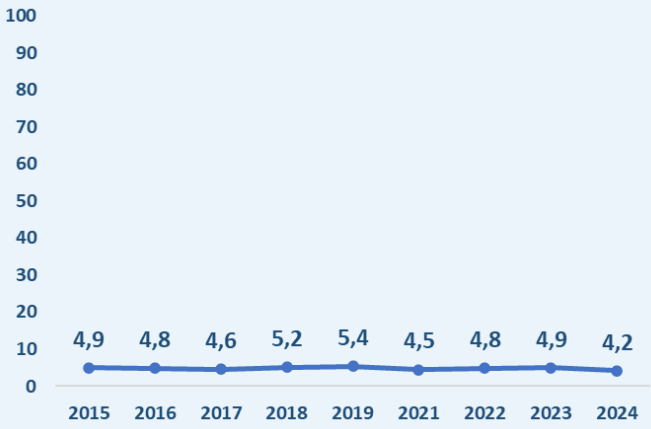
2015	2015
28,8	16,2
2024	2024
21,9	17,1



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 11. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

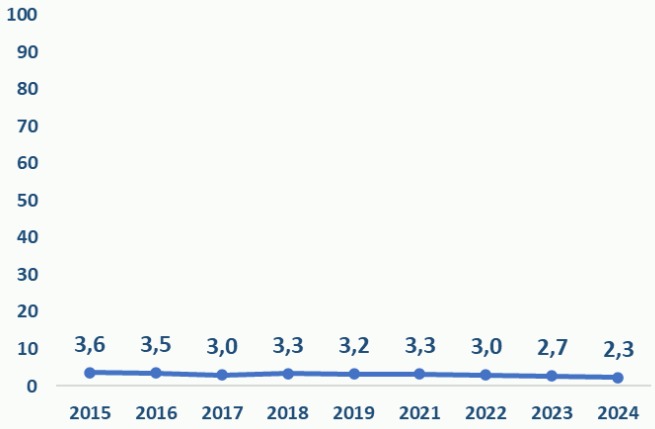
2015	2015
6,1	2,9
2024	2024
5,5	2,9



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 12. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

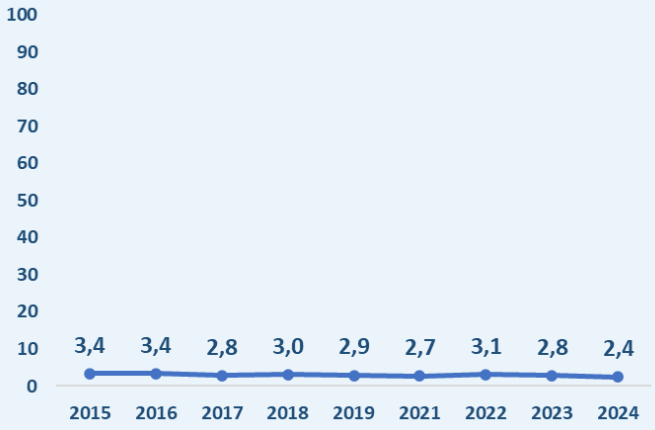
2015	2015
4,4	1,6
2024	2024
3,5	1,1



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 13. Consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

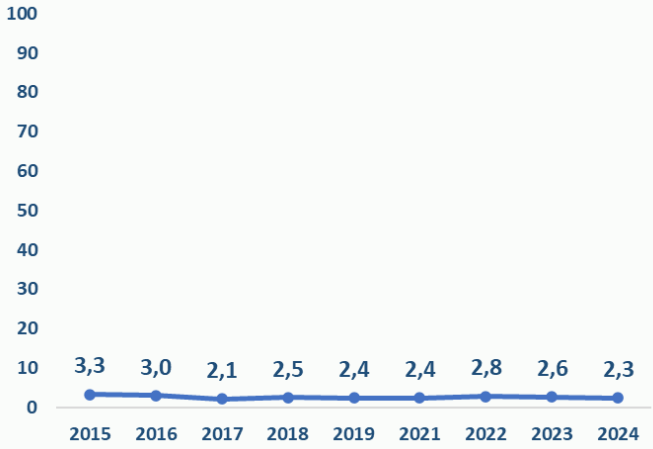
2015	2015
4,0	1,5
2024	2024
3,6	1,2



Fonte: DGRDN/ICAD

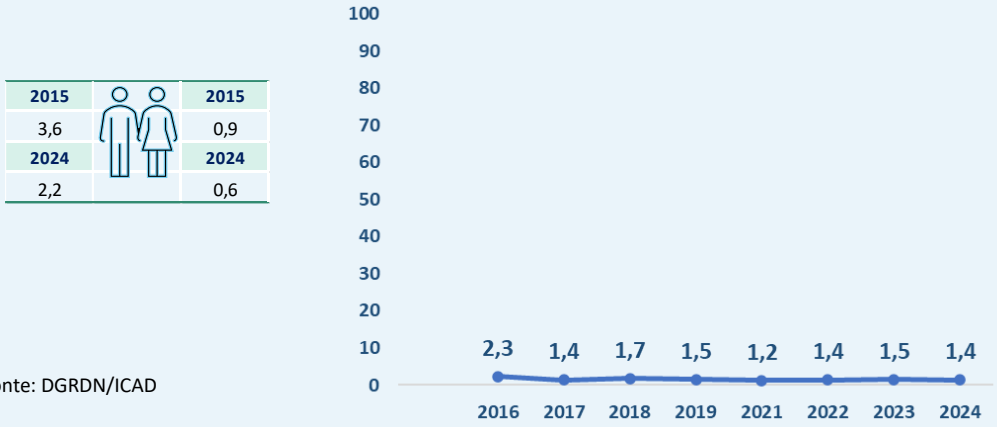
Figura 14. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)

2015	2015
4,3	1,5
2024	2024
3,2	1,3



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 15. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

FREQUÊNCIAS DE CONSUMO

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias analisadas declara que, nos 12 meses anteriores ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, em que 48% dos consumidores beberam com esta frequência, o consumo de tabaco, em que 43% fumaram em menos de 10 ocasiões e o consumo de heroína ou outros opiáceos, em que 48% consumiram com esta frequência.

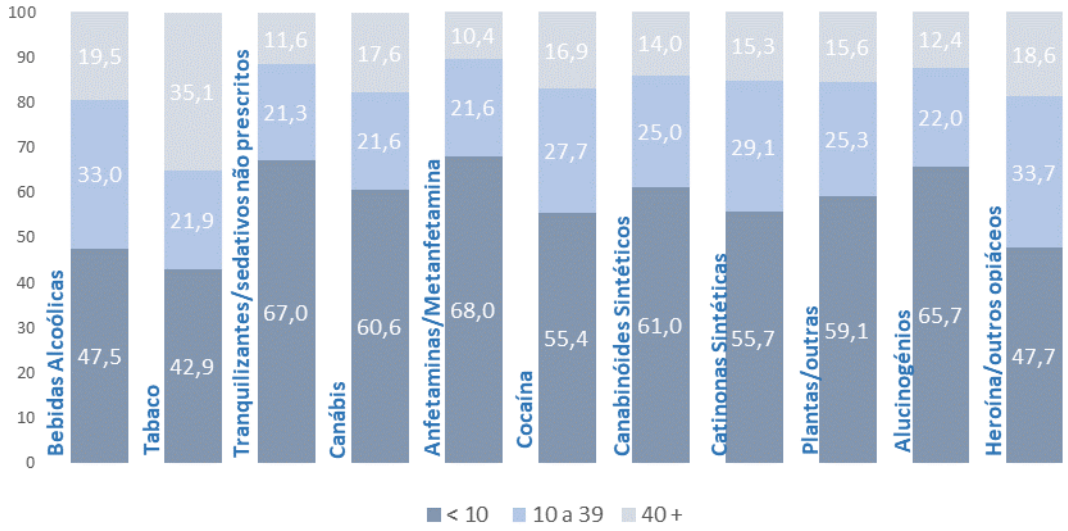
As bebidas alcoólicas, o tabaco e os opiáceos são as três substâncias consumidas em mais ocasiões ao longo deste período temporal (12M).

De entre estas, o tabaco destaca-se, muito claramente, como o fumado em mais ocasiões, com 35% dos consumidores a declarem o consumo em 40 ou mais ocasiões.

Por outro lado, os tranquilizantes/sedativos não prescritos, os alucinogénios e as anfetaminas/metanfetaminas são os que se destacam pela utilização mais pontual.

68% (caso das anfetaminas/metanfetaminas), 67% (caso dos alucinogénios) e 66% (caso dos tranquilizantes/sedativos não prescritos) dos respetivos consumidores mencionam a sua utilização em menos de 10 ocasiões neste período (Figura 16, Tabelas 9 a 30).

Figura 16. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Reportando a um período temporal mais restrito (30 dias prévios ao inquérito) verifica-se que, no total de jovens inquiridos, as prevalências de consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões neste período) são mais elevadas quanto ao tabaco (12%), bebidas alcoólicas (7%) e canábis (2%). Para as restantes substâncias esta prevalência assume no máximo 0,4%.

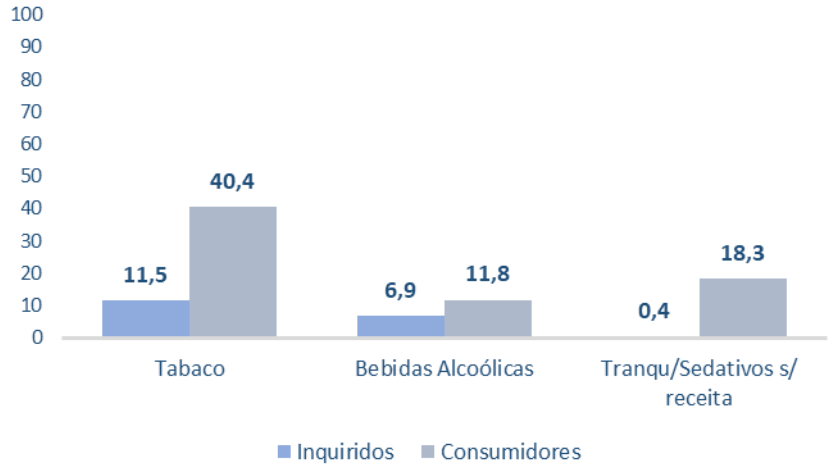
No total de inquiridos, as bebidas alcoólicas, o tabaco e a canábis são as três substâncias consumidas em mais ocasiões ao longo deste período temporal (30D).

Dado que as prevalências de um padrão específico podem ser afetadas pela prevalência geral de consumo, é necessário analisar a prevalência de consumo diário / quase diário entre os consumidores especificamente. Entre os consumidores atuais, o tabaco mantém-se como a substância mais consumida diariamente / quase diariamente (40% em 20 ou mais ocasiões em 30 dias).

Entre os consumidores, o tabaco é a substância mais consumida neste período temporal (30D).

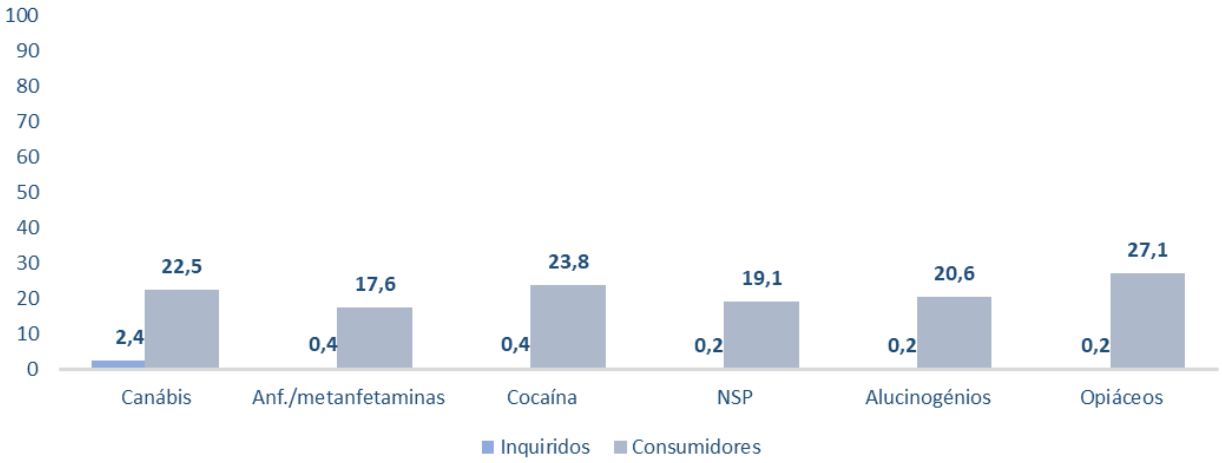
Por outro lado, embora seja a substância com que os jovens têm mais contacto e consumida mais vezes num período temporal alargado (12 meses), o consumo diário / quase diário de bebidas alcoólicas é menos comum (12% dos jovens que bebem fazem-no com esta frequência) do que o de outras substâncias (Figuras 17 e 18, Tabelas 31 a 39).

Figura 17. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 18. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Com exceção para as Novas Substâncias Psicoativas, no grupo dos consumidores de cada uma das substâncias, são sempre mais os rapazes que consomem com mais frequência (20 ou mais ocasiões nos dias anteriores), em comparação com as raparigas.

Em diferença percentual, a discrepância é menor quanto ao consumo de alucinogénios (3pp) e maior quanto ao consumo de canábis (11pp) (Figura 19).

Figura 19. Destaque das diferenças homem/mulher quanto ao consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, nos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2024



A análise das tendências entre 2015 e 2024 quanto à frequência de consumo basear-se-á em dois indicadores de frequência: a frequência de consumo nos 12 meses anteriores, particularmente, de 40 ou mais ocasiões de consumo, e a frequência de consumo nos 30 dias anteriores, particularmente o consumo diário/quase diário, isto é, 20 ou mais ocasiões de consumo neste período temporal (Tabelas 9 a 39).

TENDÊNCIAS 2015-2024

40 ou mais ocasiões de consumo nos 12 meses anteriores (40+ nos U12M)

Na análise de tendências é importante considerar a evolução das prevalências no total de inquiridos e nos respetivos grupos de consumidores.

A análise no total de inquiridos expõe a dimensão de um determinado padrão de consumo na população de 18 anos, em geral (por exemplo, em 2024, em cerca de 90 000 jovens de 18 anos, aproximadamente 13 000 consomem álcool (14%) e 320 consomem cocaína (0,4%) com esta frequência). Esta percentagem é inferior a 2015 ao consumo de álcool (17%) e igual quanto ao consumo de cocaína (0,4%).

Por sua vez, a análise no grupo de consumidores da substância permite aferir se há uma alteração do padrão de consumo dos consumidores, no sentido de consumirem com maior ou menor frequência (por exemplo, em 2024, dos cerca de 67 000 consumidores recentes de álcool, aproximadamente 13 000 consomem-no com esta frequência (20%) e dos cerca de 2 000 consumidores de cocaína, aproximadamente 320 consomem com esta frequência (17%)). Esta percentagem é semelhante a 2015 quanto ao consumo de álcool (21%) e superior quanto ao consumo de cocaína (14%).

Reportando a estes dois exemplos, isto significa que, embora no total de jovens de 18 anos, ocorra uma diminuição da prevalência deste consumo mais frequente de álcool, já entre os consumidores, este mantém uma prevalência semelhante. Por sua vez, embora no total de jovens de 18 anos se mantenha estável a prevalência dos que consomem cocaína com esta frequência, já no grupo de consumidores se verifica uma tendência no sentido de esta frequência de consumo se tornar mais prevalente em relação às outras.

Globalmente, entre 2015 e 2024 observam-se 4 tipos de evolução: (1) Diminuição deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer nos grupos de consumidores (canábis, tabaco e tranquilizantes/sedativos sem receita médica); (2) Diminuição deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas sua manutenção no grupo de consumidores (caso das bebidas alcoólicas em que a redução é de apenas 1pp, considerando-se, por isso, uma situação de estabilidade); (3) Estabilidade deste consumo mais frequente no total de inquiridos e nos grupos de consumidores (anfetaminas, catinonas sintéticas, plantas ou outras NSP e opiáceos) e; (4) Estabilidade deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas aumento no grupo de consumidores (alucinogénios, cocaína e canabinóides sintéticos) (Figura 20, Tabelas 9 a 30).

Figura 20. Destaque das evoluções no consumo em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses, entre 2015 e 2024 (* 2017-2024) – inquiridos e consumidores de cada substância

		CONSUMIDORES (Δ INQ / Δ CONS)		
		DIMINUIÇÃO	ESTABILIDADE	AUMENTO
INQUIRIDOS (Δ INQ / Δ CONS)	DIMINUIÇÃO	Canábis (-2pp/-8pp) Tabaco (-8pp/-7pp) Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (-0,2pp/-3pp)	Bebidas alcoólicas (-3pp/-1pp)	
	ESTABILIDADE		Anfetaminas/metanfetaminas (0pp/+1pp)* Catinonas sintéticas (0pp/-2pp)* Plantas ou outras NSP (0pp/-0,1pp)* Opiáceos (+0,1pp/+2pp)*	Alucinogénios (0pp/+5pp)* Cocaína (0pp/+3pp)* Canabinóides sintéticos (0pp/+3pp)*
	AUMENTO	----------	---------	----------

Fonte: DGRDN/ICAD

Por sua vez, entre 2023 e 2024 verifica-se uma estabilidade nas prevalências de consumo mais frequente (40+ nos U12M) de todas as substâncias psicoativas nos respetivos grupos de consumidores:

● Bebidas alcoólicas (-1pp) ●Tabaco (-0,9pp) ● Canábis (-0,4pp) ● Anfetaminas/metanfetaminas (-0,6pp) ● Cocaína (+0,3pp) ● Canabinóides sintéticos (-0,2pp) ● Catinonas sintéticas (+1pp) ● Plantas ou outras NSP (+2pp) ● Alucinogénios (+0,4pp) ● Opiáceos (-0,3pp) ● Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (+0,4pp).

De uma forma geral, as evoluções 2015-2024 observadas vão no mesmo sentido quer para rapazes quer para raparigas, constituindo exceções:

- A prevalência do consumo mais frequente de catinonas sintéticas, de plantas ou outras NSP e de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (40+ nos U12M) diminui no grupo dos rapazes, mas aumenta no das raparigas.

20 ou mais ocasiões de consumo nos 30 dias anteriores (20+ nos U30D)

Em quase todos os casos as evoluções na frequência de consumo nos 12 meses anteriores, entre os consumidores, são acompanhadas por evoluções no mesmo sentido quanto ao consumo diário/quase diário nos **30 DIAS** anteriores (Figuras 21 a 30, Tabelas 31 a 39).

Assim, globalmente, entre 2015 e 2024 observam-se 4 tipos de evolução: (1) Diminuição deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer nos grupos de consumidores (bebidas alcoólicas, canábis, tabaco e tranquilizantes/sedativos sem receita médica); (2) Estabilidade deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer entre os consumidores (Novas Substâncias Psicoativas e opiáceos); (3) Estabilidade deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas aumento no grupo de consumidores (anfetaminas e cocaína) e (5) Aumento deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer entre os consumidores (alucinogénios) (Figura 21, Tabelas 9 a 30).

Figura 21. Destaque das evoluções no consumo em 20 ou mais ocasiões nos últimos 30 dias, entre 2015 e 2024 (*2017-2024) – inquiridos e consumidores de cada substância

		CONSUMIDORES (Δ INQ / Δ CONS)		
		DIMINUIÇÃO	ESTABILIDADE	AUMENTO
INQUIRIDOS (Δ INQ / Δ CONS)	DIMINUIÇÃO	Bebidas alcoólicas (-2pp/-3pp) Canábis (-2pp/-7pp) Tabaco (-9pp/-7pp) Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (-0,4pp/-8pp)		
	ESTABILIDADE		NSP (-0,1pp/-2pp)* Opiáceos (0pp/0pp)*	Anfetaminas/metanfetaminas (+0,1pp/+5pp)* Cocaína (+0,1pp/+6pp)*
	AUMENTO	----------	---------	Alucinogénios (0,2pp/+4pp)*

Fonte: DGRDN/ICAD

Por sua vez, entre 2023 e 2024 verifica-se uma estabilidade nas prevalências de consumo mais frequente (20+ nos U30D) de todas as substâncias psicoativas nos respetivos grupos de consumidores, com exceção para os consumidores de opiáceos, nos quais ganhou maior expressão esta frequência de consumo:

● Bebidas alcoólicas (-0,4pp) ●Tabaco (-1,0pp) ● Canábis (-0,3pp) ● Anfetaminas/metanfetaminas (-1,4pp) ● Cocaína (+1,5pp) ● Novas Substâncias Psicoativas (-0,7pp) ● Alucinogénios (-0,3pp) ● Opiáceos (+3,2pp) ● Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (-1,4pp).

Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%)

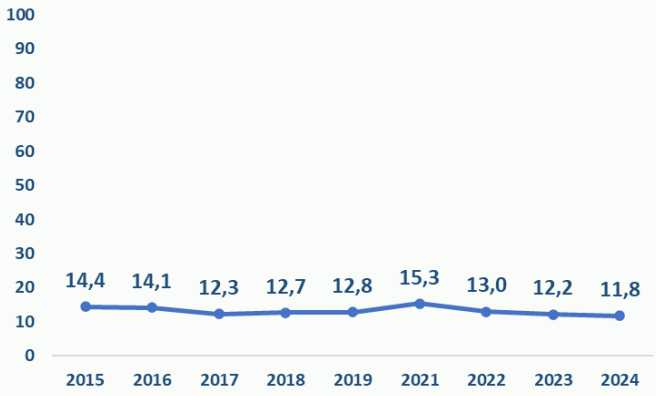
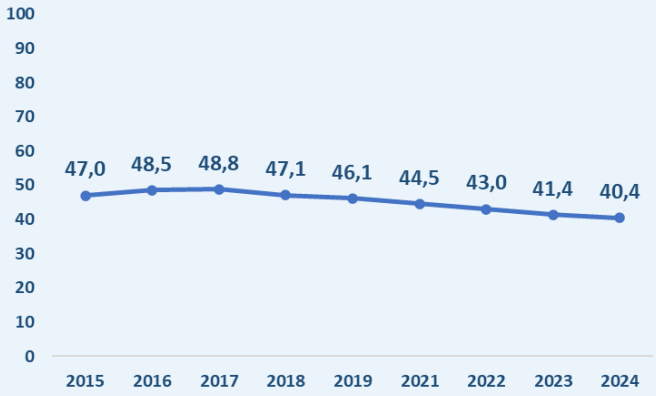
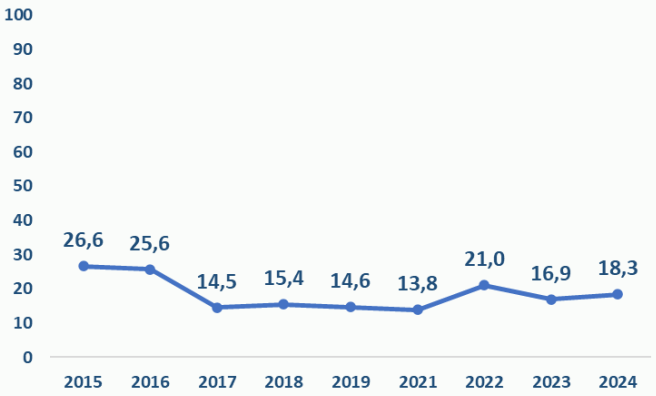


Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%)



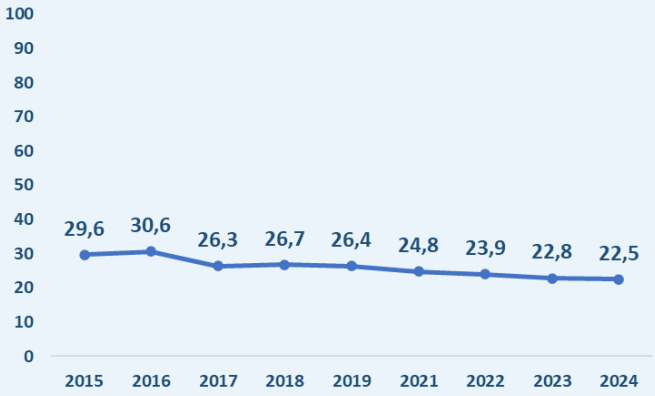
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 24. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranq./sed. s/ receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%)



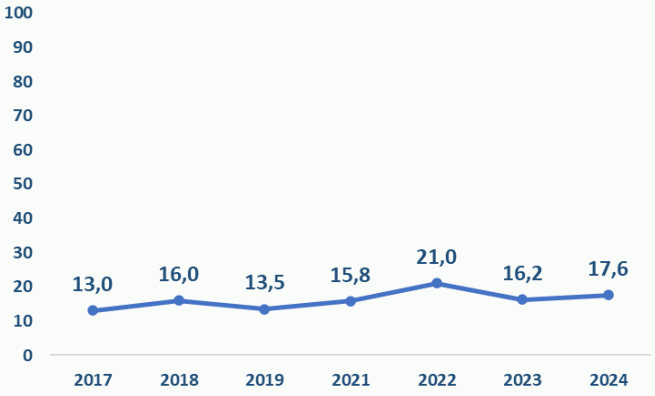
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábis, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

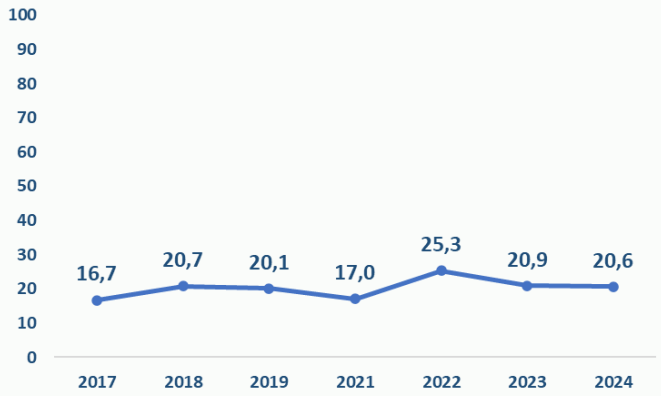
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 27. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 28. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%)



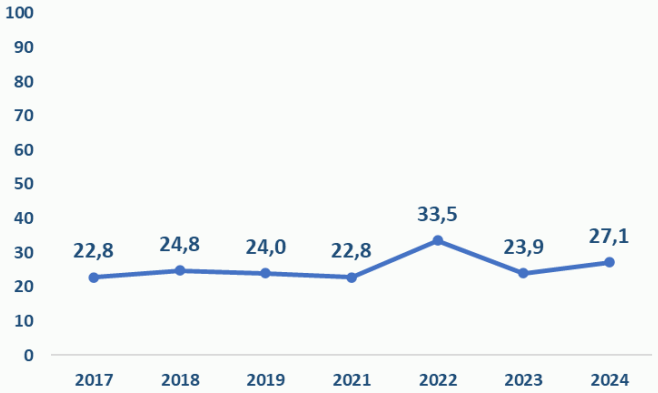
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 29. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 30. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

CONSUMOS INTENSIVOS POR OCASIÃO

Consumo *binge*, embriaguez ligeira, embriaguez severa

Cerca de metade (48%) dos jovens de 18 anos tomaram bebidas alcoólicas de forma *binge* (64% entre os consumidores de bebidas alcoólicas), mais de metade (58%) embriagou-se ligeiramente (79% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) e cerca de um terço (33%) embriagou-se severamente (45% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores ao inquérito (Tabela 41).

No total de inquiridos estas prevalências de consumo são relativamente semelhantes entre **rapazes e raparigas**:

- O consumo *binge* é um pouco superior nos rapazes (M=49%; F=46%);
- A embriaguez ligeira é um pouco superior no grupo das raparigas (M=56%; F=61%);
- A embriaguez severa é semelhante no grupo dos rapazes e das raparigas (M=33%; F=33%)

Estes padrões de consumo não têm, usualmente, um carácter de **regularidade** diária ou quase diária (Figura 31, Tabelas 42 a 44).

Figura 31. Destaque das frequências de consumos intensivos por ocasião de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2024

Consumo *binge*
1 a 5 ocasiões = 26%
6 a 19 ocasiões = 14%
20+ ocasiões = 8% (CONS=10%)

Embriaguez ligeira
1 a 5 ocasiões = 30%
6 a 19 ocasiões = 18%
20+ ocasiões = 11% (CONS=14%)

Embriaguez severa
1 a 5 ocasiões = 23%
6 a 19 ocasiões = 7%
20+ ocasiões = 3% (CONS=4%)

Fonte: DGRDN/ICAD

As prevalências de uma frequência mais elevada destes padrões de consumo (20 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses) são claramente superiores no grupo dos **rapazes** em comparação com as **raparigas**:

- 20 ou mais ocasiões de consumo *binge* (M=10%; F=5%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez ligeira (M=12%; F=9%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez severa (M=4%; F=2%)

TENDÊNCIAS 2015-2024

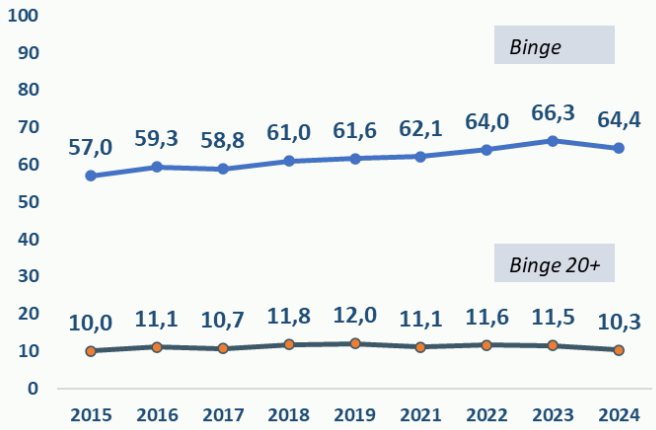
Pelas razões apontadas anteriormente realizar-se-á a análise de tendências no total de inquiridos, que permite aferir a extensão do comportamento entre os jovens de 18 anos e nos consumidores de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores, que permite aferir alterações de padrões de consumo nos consumidores (Figuras 32 a 35, Tabelas 40 a 44).

Assim, globalmente, entre 2015 e 2024 observam-se 5 tipos de evolução: (1) Diminuição da embriaguez ligeira no total de inquiridos, mas manutenção deste padrão de consumo entre os consumidores (varia apenas 3pp); (2) Estabilidade do consumo *binge* no total de inquiridos, mas seu aumento no grupo de consumidores; Aumento da embriaguez severa, quer no total de inquiridos, quer entre os consumidores; (4) Manutenção do consumo *binge*, embriaguez ligeira e severa nas suas formas mais frequentes, em 20 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses, quer no total de inquiridos, quer entre os consumidores, uma vez que as evoluções percentuais não são significativas.

Figura 32. Destaque das evoluções no consumo intensivo por ocasião de bebidas alcoólicas, entre 2015 e 2024 – inquiridos e consumidores de bebidas alcoólicas

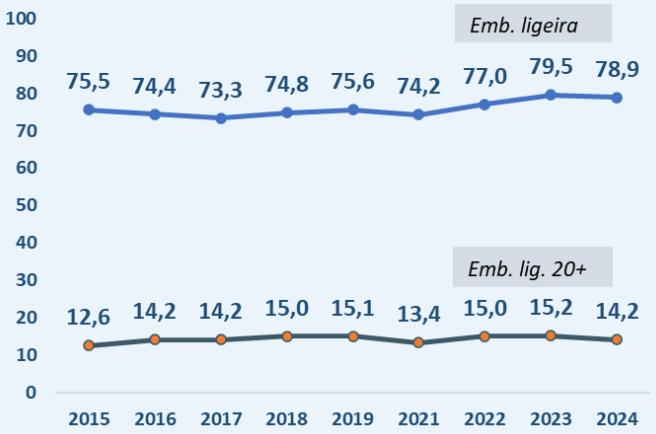
		CONSUMIDORES (Δ INQ / Δ CONS BA)		
		DIMINUIÇÃO	ESTABILIDADE	AUMENTO
INQUIRIDOS (Δ INQ / Δ CONS BA)	DIMINUIÇÃO		Embriaguez ligeira (-5pp/+3pp)	
	ESTABILIDADE		20+ ocasiões de consumo *binge* (-0,7pp/+0,3pp) 20+ ocasiões de embriaguez ligeira (0,0pp/1,6pp) 20+ ocasiões de embriaguez severa (0,0pp/+0,5pp)	Consumo *binge* (0,0pp/+7pp)
	AUMENTO			Embriaguez severa (+3pp/+9pp)

Figura 34. Consumo *binge*, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)



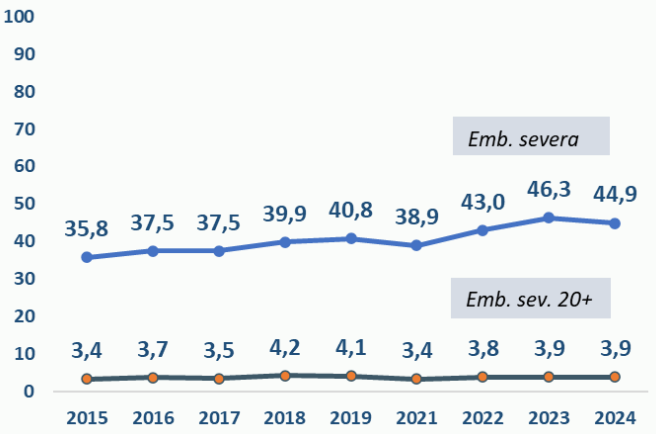
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 33. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 35. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Quer no total de inquiridos quer no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas observa-se uma discrepância entre rapazes e raparigas quanto à evolução da prevalência de consumo *binge*, embriaguez ligeira e severa, que se agravam significativamente mais no grupo das raparigas.

- → No total de inquiridos o **consumo *binge*** desce entre os rapazes (-3pp) e sobe entre as raparigas (+10pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas sobe em ambos os subgrupos, mas bastante mais nas raparigas (+16pp) que nos rapazes (+6pp).
- → No total de inquiridos a **embriaguez ligeira** desce entre os rapazes (-8pp) e sobe entre as raparigas (+5pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas sobe em ambos os subgrupos, mas bastante mais nas raparigas (+10pp) que nos rapazes (+2pp).
- → Tanto no total de inquiridos como no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas a **embriaguez severa** sobe em rapazes (INQ=+2pp/CONS=+9pp) e em raparigas (INQ=+11pp/CONS=+17pp), mas bastante mais nas raparigas.

Entre 2023 e 2024 o registo é de estabilidade para os indicadores analisados, dado que as variações não excedem 2pp. É, contudo, de notar que a evolução é praticamente sempre no sentido da diminuição.

Policonsumo

A prevalência de policonsumo (associação de substâncias na mesma ocasião) é de 21%, superior no grupo dos rapazes (25%) do que no das raparigas (18%). As principais associações identificadas foram a de álcool e bebidas energéticas (9%) e álcool e derivados de canábis (6%). As restantes associações têm prevalências inferiores a 4%. Esta prevalência tem-se mantido estável ao longo dos anos, com variações percentuais que não excedem os 2pp (Figura 36, Tabela 45).

Figura 36. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO

Os jovens participantes no inquérito foram questionados sobre a experiência de determinados problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas, nos 12 meses anteriores ao inquérito, aqui elencados:

- problemas de rendimento na escola/trabalho
- problemas de saúde que motivaram assistência médica
- problemas com comportamentos em casa
- problemas financeiros
- atos de violência ou conduta desordeira
- relações sexuais sem preservativo
- situações de mal-estar emocional

Problemas quanto ao consumo de bebidas alcoólicas

A partir das respostas aos problemas assinalados calcula-se que a prevalência de qualquer problema relacionado com bebidas alcoólicas seja de 31% (32% entre os consumidores de bebidas alcoólicas).

O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é o das situações de mal-estar emocional (19% dos jovens, 20% entre os consumidores de álcool no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (13%, 14% entre os consumidores).

Seguidamente, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores) e os problemas com comportamentos em casa (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores).

O tipo de problema menos mencionado são os atos de violência/conduta desordeira (2%, igualmente entre os consumidores) (Tabelas 46 e 47).

Problemas quanto ao consumo de substâncias ilícitas

A partir das respostas aos problemas assinalados calcula-se que a prevalência de qualquer problema relacionado com substâncias ilícitas seja de 16% (32% entre os consumidores de substâncias ilícitas).

O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é, também, o das situações de mal-estar emocional (8% dos jovens, 17% entre os consumidores de substâncias ilícitas no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (8%, 16% entre os consumidores).

Em seguida, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (4%, 10% nos consumidores), os problemas com comportamentos em casa (4%, 8% entre os consumidores) e os problemas financeiros (3%, 7% entre os consumidores).

O tipo de problema menos mencionado é o dos atos de violência/conduta desordeira (1%, 4% entre os consumidores) (Tabelas 48 e 49).

Entre os consumidores, a prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é semelhante em rapazes e raparigas (M=31%; F=32%), sendo um pouco superior nos rapazes quanto aos problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=33%; F=29%).

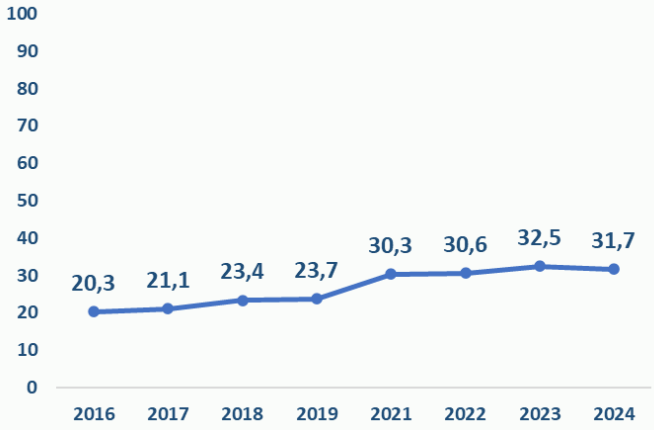
TENDÊNCIAS 2016 - 2024

Problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas

Entre 2016 e 2024 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de bebidas alcoólicas aumentou consideravelmente (de 19% para 31% no total de inquiridos e de 20% para 32% entre os consumidores recentes de bebidas alcoólicas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional. Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é mais expressivo no grupo feminino (+14pp) do que no masculino (+9pp) de consumidores.

Apesar desta tendência global a partir de 2016, especificamente entre 2023 e 2024 a evolução é negativa, com uma variação da prevalência de consumo de -0,8pp entre inquiridos e entre consumidores (Tabelas 46 e 47, Figura 37).

Figura 37. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

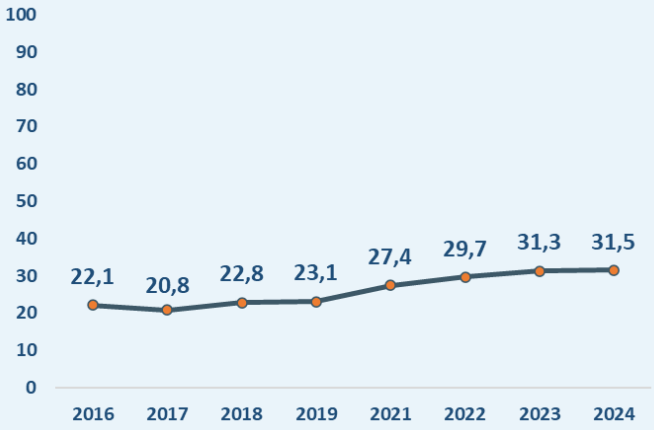
Problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas

Entre 2016 e 2024 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de substâncias ilícitas aumentou consideravelmente (de 9% para 16% no total de inquiridos e de 22% para 32% entre os consumidores recentes de substâncias ilícitas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional.

Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas é semelhante no grupo feminino (+10pp) e no masculino (+10pp) de consumidores.

Especificamente entre 2023 e 2024 a variação é de +0,1pp entre os inquiridos e +0,2pp entre os consumidores de substâncias ilícitas (Tabelas 48 e 49, Figura 38).

Figura 38. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

AQUISIÇÃO ATRAVÉS DA INTERNET

Em 2024, a substância que mais jovens mencionam ter adquirido através da internet nos 12 meses anteriores ao inquérito é a canábis. Cerca de 5% dos inquiridos (20% dos consumidores de canábis no mesmo período) adquiriram canábis desta forma. Em segundo lugar, destaca-se o grupo dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (2% dos inquiridos, 22% dos consumidores no mesmo período), seguido do das anfetaminas, metanfetaminas e cocaína (1% dos inquiridos, 20% dos consumidores de pelo menos uma destas substâncias neste período) na aquisição através da internet.

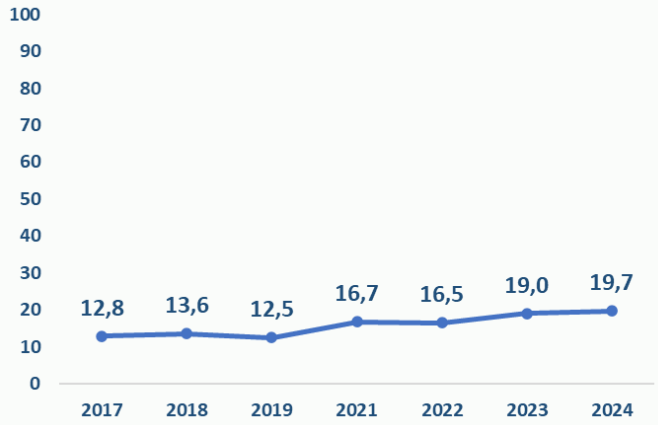
No total de inquiridos quase todas as substâncias são adquiridas na internet mais por rapazes do que por raparigas, sendo a aquisição de tranquilizantes/sedativos uma exceção (M=1,5%; F=1,5%)[2].

Entre os consumidores, todas as substâncias são adquiridas mais por rapazes do que por raparigas. Em diferença percentual, a discrepância é maior no que diz respeito à aquisição de Novas Substâncias Psicoativas (M=25%; F=11%) e de opiáceos (M=29%; F=17%), e, menor, no que toca à aquisição de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (M=25%; F=20%) (Tabelas 50 e 51).

TENDÊNCIAS 2017 - 2024

Entre 2017 e 2024 verifica-se uma tendência predominante de aumento da aquisição de substâncias através da internet, para todas as substâncias retratadas. Nos grupos dos respetivos consumidores não há diferenças muito significativas na extensão deste incremento, consoante as substâncias retratadas. Para todas, sem exceção, é no grupo dos rapazes que esta prática mais tem crescido, sendo a diferença menor no caso dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (Figuras 39 a 44, Tabelas 50 e 51).

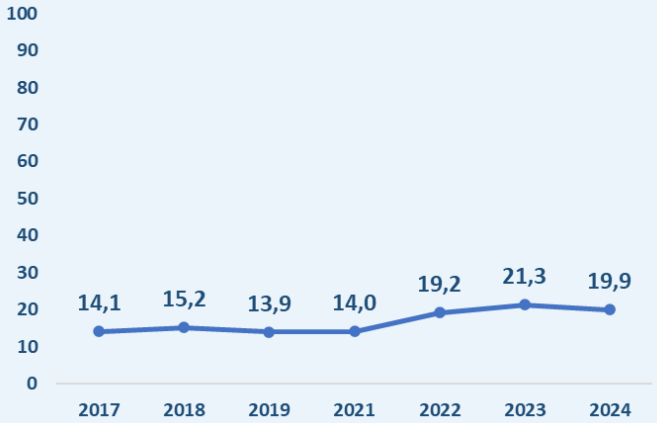
Figura 39. Aquisição de canábis nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

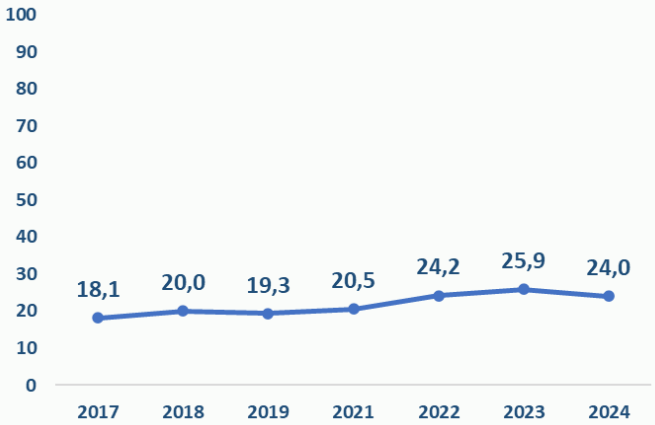
[2] A formulação da questão remete para a aquisição na internet, não especificando se é para consumo próprio – ver a secção Metodologia.

Figura 41. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 42. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



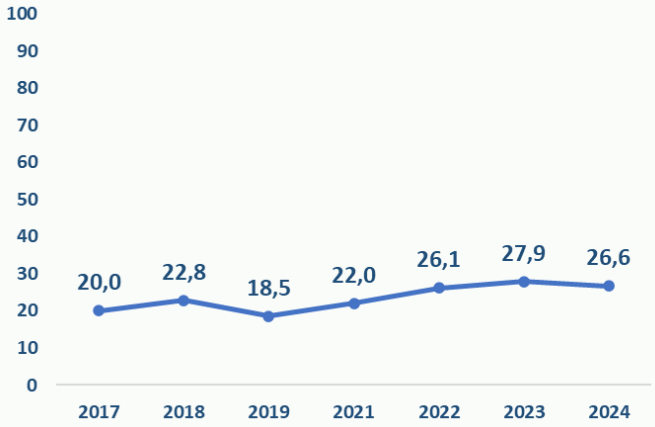
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 40. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 43. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 44. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2024 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Especificamente entre 2023 e 2024 as variações percentuais quanto à aquisição de substâncias através da internet são todas no sentido negativo, com exceção para a canábis, em que, no total de inquiridos a variação é negativa (-0,4pp), sendo positiva no grupo de consumidores (+0,7pp) (Tabelas 50 e 51).

CONCLUSÕES

O inquérito sobre comportamentos aditivos entre os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional é realizado anualmente desde 2015, contando já com nove edições, que permitem consolidar uma caracterização desta população quanto a um conjunto de indicadores.

No que diz respeito a consumos de substâncias psicoativas, verifica-se que existe um elevado contacto com bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 77% e nos últimos 12 meses na ordem dos 74%, mas também com tabaco (PLV=44%; P12M=38%) e com substâncias ilícitas (PLV=26%; P12M=21%), particularmente a canábis (PLV=24%; P12M=20%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=6%; P12M=4%).

Permanece como reduzida a percentagem de jovens que adquire estas substâncias pela internet, sendo a canábis aquela que é mais mencionada nesta forma de aquisição. No total de inquiridos, 5% declararam esta via (20% dos consumidores recentes de canábis).

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias declara que, nos 12 meses anteriores ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, o consumo de tabaco e o consumo de heroína ou outros opiáceos. Nos últimos 30 dias, predomina também um consumo não diário, sendo os consumidores de tabaco e de opiáceos aqueles que consomem mais diariamente (40% e 27% dos consumidores, respetivamente).

Uma percentagem muito relevante de jovens indica ter consumido de forma *binge* nos 12 meses anteriores (48%), sendo que 58% se embriagaram ligeiramente e 33% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Ainda no que diz respeito a consumos de maior risco, verificamos como 21% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.

Uma parte importante dos jovens declara ter experienciado problemas relacionados com o consumo de substâncias psicoativas, quanto a bebidas alcoólicas (31% dos jovens, 32% dos consumidores de álcool) e quanto a substâncias ilícitas (16% dos jovens, 32% dos consumidores destas substâncias). O principal problema mencionado quanto ao álcool são as situações de mal-estar emocional, sendo que o mesmo se verifica no caso das drogas ilícitas, embora com valores muito semelhantes ao envolvimento em relações sexuais desprotegidas.

No conjunto dos indicadores analisados os diferentes consumos tendem a ser mais mencionados por rapazes do que por raparigas, com algumas exceções. No campo das substâncias legais, são as raparigas que mais declaram o consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, e, desde 2022, o consumo de bebidas alcoólicas, estando, por sua vez, a par dos rapazes quanto ao consumo de tabaco (diferença de apenas 1pp). O consumo de cada uma das substâncias ilegais é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Igualmente, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas. Apesar desta conjuntura, são as raparigas quem mais declara problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas (mas com uma diferença de apenas 1pp) e, embora declarem menos os problemas relacionados com substâncias ilícitas, a diferença percentual é reduzida (4pp), considerando as discrepâncias quanto aos padrões de consumo. Isto significa que as raparigas, por uma série de condições pessoais e sociais, poderão ser mais suscetíveis ao desenvolvimento de problemas, mas também que poderão ser mais propensas a problemas devido ao consumo de terceiros, considerando que poderá também haver essa interpretação da questão colocada no questionário, ou ainda, que são mais propensas a declararem problemas do que os rapazes.

Quanto a análise de tendências, comparamos, por um lado, as prevalências de 2015 e de 2024 e, por outro, a evolução específica de 2023-2024.

Comparando 2015 com 2024, verificamos uma manutenção da prevalência de consumo nos últimos 12 meses de tranquilizantes/sedativos sem receita médica e diminuição da prevalência de consumo de tabaco, bebidas alcoólicas, e de substâncias ilícitas. Entre 2023 e 2024 desceram, também, as prevalências do consumo neste período temporal. Com efeito, em 2024 confirma-se a descida de 2023 e registam-se os valores mais baixos desde 2015 (exceto no caso do consumo recente de heroína).

Entre 2015 e 2024 predomina uma diminuição ou estabilidade das frequências de consumo mais elevadas. É de destacar, por outro lado, a tendência de incremento do consumo mais frequente de cocaína e de alucinogénios. Entre 2023 e 2024 observa-se uma estabilidade nas frequências de consumo mais elevadas, dado que as variações percentuais, no sentido do aumento ou da diminuição, não excedem 1pp.

Entre 2015 e 2024, embora no total de inquiridos a prevalência de consumo *binge* esteja estável, e a de embriaguez ligeira diminua, entre os consumidores de bebidas alcoólicas estes padrões de consumo têm evoluído no sentido de serem mais comuns. Por sua vez, a embriaguez severa aumenta, quer no total de inquiridos, quer entre os consumidores. Já as formas mais frequentes destes padrões de consumo (20 ou mais ocasiões nos 12 meses anteriores) têm mantido as prevalências, quer entre inquiridos, quer entre consumidores. Entre 2023 e 2024 o registo é de estabilidade quanto a estes comportamentos, no sentido em que as diminuições não excedem 2pp.

Entre 2015 e 2024 o policonsumo mantém-se com a mesma prevalência, com variações que não excedem os 2pp, caso da variação 2023-2024, nesta ordem, no sentido positivo.

Por último, as declarações de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e o de substâncias ilícitas aumentaram em ambos os períodos temporais nos respetivos grupos de consumidores.

Na edição anterior do inquérito (2023) havia-se verificado que a evolução 2022-2023 contrariava a tendência predominante de aumento dos consumos, verificada entre 2015 e 2022. Constatamos, na presente edição, uma confirmação da tendência de decréscimo dos consumos iniciada em 2022. Constituem exceções a considerar o aumento do consumo mais frequente de alucinogénios e de cocaína, bem como a manutenção do aumento dos consumos mais intensivos de bebidas alcoólicas (*binge* e embriaguez) nos consumidores.

ANEXOS

Anexo 1. Prevalências de Consumo

Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16 -15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24 -15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Tabaco																			
Sim	62,0	63,3	1,3	61,9	-1,4	60,1	-1,8	58,4	-1,7	55,3	-3,1	52,2	-3,1	47,5	-4,7	39 643	43,8	-3,7	-18,2
Não	38,0	36,7		38,1		39,9		41,6		44,7		47,8		52,5		50 806	56,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		90 449	100		
Bebidas Alcoólicas																			
Sim	88,4	88,9	0,5	88,5	-0,4	88,9	0,4	88,3	-0,6	88,6	0,3	87,6	-1,0	80,7	-6,9	69 398	76,9	-3,8	-11,5
Não	11,6	11,1		11,5		11,1		11,7		11,4		12,4		19,3		20 814	23,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		90 212	100		
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																			
Sim	7,3	7,9	0,6	6,1	-1,8	7,1	1,0	7,4	0,3	6,9	-0,5	7,3	0,4	7,0	-0,3	5 395	6,0	-1,0	-1,3
Não	92,7	92,1		93,9		92,9		92,6		93,1		92,7		93,0		83 936	94,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 331	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 19-18	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Qualquer substância ilícita																			
Sim	30,7	33,1	2,4	34,2	1,1	35,6	1,4	35,0	-0,6	32,2	-2,8	33,7	1,5	29,0	-4,7	22 853	25,7	-3,3	-5,0
Não	69,3	66,9		65,8		64,4		65,0		67,8		66,3		71,0		66 201	74,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 054	100		
Canábis																			
Sim	29,3	31,6	2,3	32,3	0,7	33,4	1,1	33,0	-0,4	30,0	-3,0	28,4	-1,6	27,2	-1,2	21 347	23,8	-3,4	-5,5
Não	70,7	68,4		67,7		66,6		67,0		70,0		71,6		72,8		68 434	76,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 781	100		
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																			
Sim	10,3	10,2	-0,1	9,3	-0,9	10,3	1,0	10,3	0,0	9,7	-0,6	10,9	1,2	9,8	-1,1	7 622	8,5	-1,3	-1,8
Não	89,7	89,8		90,7		89,7		89,7		90,3		89,1		90,2		81 529	91,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 151	100		
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																			
Sim	1,4	1,5	0,1	1,3	-0,2	1,6	0,3	1,4	-0,2	1,6	0,2	1,7	0,1	1,6	-0,1	1 506	1,7	0,1	0,3
Não	98,6	98,5		98,7		98,4		98,6		98,4		98,3		98,4		87 645	98,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 151	100		
Anfetaminas/Metanfetaminas																			
Sim	7,0	7,1	0,1	6,1	-1,0	6,9	0,8	7,1	0,2	6,3	-0,8	6,4	0,1	6,4	0,0	4 918	5,5	-0,9	-1,5
Não	93,0	92,9		93,9		93,1		92,9		93,7		93,6		93,6		84 797	94,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 715	100		
Cocaína																			
Sim	4,6	4,7	0,1	3,8	-0,9	4,1	0,3	4,0	-0,1	4,1	0,1	3,7	-0,4	3,3	-0,4	2 562	2,9	-0,4	-1,7
Não	95,4	95,3		96,2		95,9		96,0		95,9		96,3		96,7		87 157	97,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 719	100		
Alucinogénios																			
Sim	4,8	4,9	0,1	3,7	-1,2	4,0	0,3	3,8	-0,2	3,7	-0,1	4,1	0,4	3,7	-0,4	2 853	3,2	-0,5	-1,6
Não	95,2	95,1		96,3		96,0		96,2		96,3		95,9		96,3		86 865	96,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 718	100		
Novas Substâncias Psicoativas																			
Sim	4,9	4,7	-0,2	3,2	-1,5	3,5	0,3	3,4	-0,1	3,4	0,0	4,3	0,9	4,0	-0,3	3 081	3,4	-0,6	-1,5
Não	95,1	95,3		96,8		96,5		96,6		96,6		95,7		96,0		86 590	96,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 671	100		
Heroína ou outros opiáceos																			
Sim	-	3,0	-	1,8	-1,2	2,2	0,4	1,9	-0,3	1,5	-0,4	1,8	0,3	1,9	0,1	1 577	1,8	-0,1	-0,4
Não	-	97,0		98,2		97,8		98,1		98,5		98,2		98,1		88 053	98,2		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 630	100		
Outras substâncias psicoativas ilícitas																			
Sim	-	4,5	-	3,4	-1,1	4,2	0,8	3,9	-0,3	2,3	-1,6	3,3	1,0	3,2	-0,1	2 410	2,7	-0,5	-
Não	-	95,5		96,6		95,8		96,1		97,7		96,7		96,8		87 240	97,3		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 650	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Tabaco																			
Sim	51,7	51,6	-0,1	49,9	-1,7	48,8	-1,1	48,1	-0,7	46,1	-2,0	43,9	-2,2	41,2	-2,7	34 078	37,7	-3,5	-14,0
Não	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		58,8		56 199	62,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		90 277	100		
Bebidas Alcoólicas																			
Sim	83,4	83,7	0,3	84,7	1,0	85,4	0,7	85,1	-0,3	85,7	0,6	84,8	-0,9	78,1	-6,7	66 770	74,2	-3,9	-9,2
Não	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		21,9		23 182	25,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 952	100		
Tranq./sedativos sem receita médica																			
Sim	4,9	5,0	0,1	4,4	-0,6	5,2	0,8	5,3	0,1	4,8	-0,5	5,5	0,7	5,1	-0,4	3 880	4,3	-0,8	-0,6
Não	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		94,9		85 824	95,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 704	100		
Qualquer substância ilícita																			
Sim	23,6	24,7	1,1	26,2	1,5	27,9	1,7	27,9	0,0	25,4	-2,5	27,2	1,8	24,2	-3,0	18 672	20,8	-3,4	-2,8
Não	76,4	75,3		73,8		72,1		72,1		74,6		72,8		75,8		71 028	79,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 700	100		
Canábis																			
Sim	22,6	23,8	1,2	25,3	1,5	26,7	1,4	26,9	0,2	23,8	-3,1	23,1	-0,7	22,8	-0,3	17 603	19,6	-3,2	-3,0
Não	77,4	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		77,2		72 343	80,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 946	100		
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																			
Sim	7,0	6,8	-0,2	6,5	-0,3	7,4	0,9	7,5	0,1	7,1	-0,4	8,0	0,9	7,3	-0,7	5 598	6,2	-1,1	-0,8
Não	93,0	93,2		93,5		92,6		92,5		92,9		92,0		92,7		84 234	93,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 832	100		
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																			
Sim	1,0	0,9	-0,1	0,9	0,0	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,4	0,4	1,4	0,0	1,3	-0,1	1 069	1,2	-0,1	0,2
Não	99,0	99,1		99,1		98,9		99,0		98,6		98,6		98,7		88 763	98,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 832	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2024) (%)- continuação

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-18	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Anfetaminas/Metanfetaminas																			
Sim	4,9	4,8	-0,1	4,6	-0,2	5,2	0,6	5,4	0,8	4,5	-0,9	4,8	0,3	4,9	0,1	3794	4,2	-0,7	-0,7
Não	95,1	95,2		95,4		94,8		94,6		95,5		95,2		95,1		86220	95,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		86 220	100		
Cocaína																			
Sim	3,6	3,5	-0,1	3,0	-0,5	3,3	0,3	3,2	-0,1	3,3	0,1	3,0	-0,3	2,7	-0,3	2 112	2,3	-0,4	-1,3
Não	96,4	96,5		97,0		96,7		96,8		96,7		97,0		97,3		87 891	97,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		90 003	100		
Alucinogénios																			
Sim	3,4	3,4	0,0	2,8	-0,6	3,0	0,2	2,9	-0,1	2,7	-0,2	3,1	0,4	2,8	-0,3	2 171	2,4	-0,4	-1,0
Não	96,6	96,6		97,2		97,0		97,1		97,3		96,9		97,2		87 816	97,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 987	100		
Novas Substâncias Psicoativas																			
Sim	3,3	3,0	-0,3	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,4	0,0	2,8	0,4	2,6	-0,2	2 083	2,3	-0,3	-1,0
Não	96,7	97,0		97,9		97,5		97,6		97,6		97,2		97,4		87 869	97,7		
Total	100	100,0		100		100		100		100		100		100		89 952	100		
NSP: canabinóides sintéticos																			
Sim	-	-		1,6		1,9	0,3	1,8	-0,1	1,5	-0,3	1,9	0,4	1,8	-0,1	1 390	1,5	-0,3	-
Não	-	-		98,4		98,1		98,2		98,5		98,1		98,2		88 342	98,5		
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		89 732	100		
NSP: catinonas sintéticas																			
Sim	-	-		1,3		1,5	0,2	1,4	-0,1	1,1	-0,3	1,3	0,2	1,4	0,1	1 095	1,2	-0,2	-
Não	-	-		98,7		98,5		98,6		98,9		98,7		98,6		88 601	98,8		
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		89 696	100		
NSP: Plantas e/ou outras																			
Sim	-	-		1,5		1,8	0,3	1,7	0,2	1,3	-0,4	1,5	0,2	1,5	0,0	1 238	1,4	-0,1	-
Não	-	-		98,5		98,2		98,3		98,7		98,5		98,5		88 453	98,6		
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		89 691	100		
Heroína ou outros opiáceos																			
Sim	-	2,3		1,4	-0,9	1,7	0,3	1,5	-0,2	1,2	-0,3	1,4	0,2	1,5	0,1	1 264	1,4	-0,1	-
Não	-	97,7		98,6		98,3		98,5		98,8		98,6		98,5		88 684	98,6		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 948	100		
Outras substâncias psicoativas ilícitas																			
Sim	-	3,1		2,3	-0,8	2,9	0,6	2,6	-0,3	1,6	-1,0	2,2	0,6	2,2	0,0	1 709	1,9	-0,3	-
Não	-	96,9		97,7		97,1		97,4		98,4		97,8		97,8		88 205	98,1		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 914	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Tabaco																			
Sim	43,0	41,8	-1,2	39,7	-2,1	38,3	-1,4	37,4	-0,9	37,2	-0,2	33,9	-3,3	31,4	-2,5	25 615	28,5	-2,9	-14,5
Não	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		68,6		64 291	71,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 906	100		
Bebidas Alcoólicas																			
Sim	64,6	65,1	0,5	67,0	1,9	68,2	1,2	68,1	-0,1	67,8	-0,3	67,9	0,1	62,5	-5,4	51 380	58,6	-3,9	-6,0
Não	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		37,5		36 304	41,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		87 684	100		
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																			
Sim	2,9	3,0	0,1	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,2	-0,2	2,5	0,3	2,5	0,0	1 941	2,2	-0,3	-0,7
Não	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		97,5		87 725	97,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 666	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Qualquer substância ilícita																			
Sim	15,2	15,8	0,6	16,0	0,2	17,2	1,2	17,1	-0,1	14,7	-2,4	16,0	1,3	13,9	-2,1	10 303	11,6	-2,3	-3,6
Não	84,8	84,2		84,0		82,8		82,9		85,3		84,0		86,1		78 892	88,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 195	100		
Canábis																			
Sim	14,6	15,2	0,6	15,5	0,3	16,5	1,0	16,4	-0,1	13,8	-2,6	13,5	-0,3	13,1	-0,4	9 735	10,9	-2,2	-3,7
Não	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		86,9		79 732	89,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 467	100		
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																			
Sim	3,9	3,8	-0,1	3,2	-0,6	3,7	0,5	3,7	0,0	3,2	-0,5	3,7	0,5	3,4	-0,3	2 591	2,9	-0,5	-1,0
Não	96,1	96,2		96,8		96,3		96,3		96,8		96,3		96,6		87 074	97,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 665	100		
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																			
Sim	0,6	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,7	0,0	0,7	0,0	0,8	0,1	0,8	0,0	568	0,6	-0,2	0,0
Não	99,4	99,4		99,5		99,3	↓	99,3		99,3		99,2		99,2		89 097	99,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 665	100		
Anfetaminas/Metanfetaminas																			
Sim	3,0	3,0	0,0	2,4	-0,6	2,7	0,3	2,8	0,1	2,1	-0,7	2,3	0,2	2,4	0,1	1 880	2,1	-0,3	-0,9
Não	97,0	97,0		97,6		97,3		97,2		97,9		97,7		97,6		88 050	97,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 930	100		
Cocaína																			
Sim	2,3	2,3	0,0	1,6	-0,7	1,8	0,2	1,8	0,0	1,5	-0,3	1,6	0,1	1,4	-0,2	1 164	1,3	-0,1	-1,0
Não	97,7	97,7		98,4		98,2		98,2		98,5		98,4		98,6		88 758	98,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 922	100		
Alucinogénios																			
Sim	2,2	2,2	0,0	1,5	-0,7	1,7	0,2	1,5	-0,2	1,3	-0,2	1,5	0,2	1,4	-0,1	1 163	1,3	-0,1	-0,9
Não	97,8	97,8		98,5		98,3		98,5		98,7		98,5		98,6		88 789	98,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 952	100		
Novas Substâncias Psicoativas																			
Sim	2,1	1,9	-0,2	1,1	-0,8	1,2	0,1	1,2	0,0	1,0	-0,2	1,2	0,2	1,2	0,0	946	1,1	-0,1	-1,0
Não	97,9	98,1		98,9		98,8		98,8		99,0		98,8		98,8		88 971	98,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 917	100		
Heroína ou outros opiáceos																			
Sim	-	1,9		1,0	-0,9	1,2	0,2	1,0	-0,2	0,8	-0,2	1,0	0,2	1,0	0,0	850	0,9	-0,1	-
Não	-	98,1		99,0		98,8		99,0		99,2		99,0		99,0		89 102	99,1		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 952	100		
Outras substâncias psicoativas ilícitas																			
Sim	-	2,2		1,3	-0,9	1,6	0,3	1,5	-0,1	1,0	-0,5	1,2	0,2	1,2	0,0	973	1,1	-0,1	-
Não	-	97,8		98,7		98,4		98,5		99,0		98,8		98,8		88 953	98,9		
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		89 926	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2024) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024
Tabaco	83	82	81	81	82	83	84	87	86
Bebidas Alcoólicas	94	94	96	96	96	97	97	97	96
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	67	63	62	73	72	70	75	73	71
Qualquer substância ilícita	77	75	77	78	80	79	81	83	82
- Canábis	77	75	78	80	82	79	81	84	83
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	68	67	70	72	73	73	73	75	73
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	71	60	69	69	71	84	82	79	71
Anfetaminas/Metanfetaminas	70	68	75	75	76	71	75	78	77
Cocaína	78	74	79	80	80	80	81	82	82
Alucinogénios	71	69	76	75	76	74	76	77	76
Novas Substâncias Psicoativas	67	64	66	71	71	70	65	66	68
Heroína ou outros opiáceos	-	77	78	77	79	82	78	79	80
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	69	68	69	67	70	67	70	71

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2024) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024
Tabaco	83	81	80	78	78	80	77	76	76
Bebidas Alcoólicas	77	78	79	80	80	78	78	78	77
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	59	60	48	48	45	46	49	49	50
Qualquer substância ilícita	64	64	61	62	61	58	59	58	55
- Canábis	65	64	61	62	61	58	59	57	55
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	56	56	49	50	49	45	46	46	46
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	60	67	56	64	70	51	60	60	53
Anfetaminas/Metanfetaminas	61	63	52	52	52	47	48	49	50
Cocaína	64	66	53	55	56	45	53	53	55
Alucinogénios	65	65	54	57	52	49	50	50	54
Novas Substâncias Psicoativas	64	63	52	48	50	64	44	44	45
Heroína ou outros opiáceos	-	83	71	71	67	65	69	66	67
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	71	57	55	58	61	57	56	57

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Anexo 2. Frequências de Consumo

Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 - 21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Global																			
0	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		21,9		23182	25,8		
1 a 2	16,9	15,7		16,1		15,5		14,8		14,3		13,6		11,1		10125	11,3		
3 a 5	13,2	12,5		13,7		13,4		13,7		13,5		13,2		12,5		11105	12,3		
6 a 9	11,2	10,9		12,3		12,4		12,5		12,2		12,3		12,0		10410	11,6		
10 a 19	14,9	15,2		15,1		15,4		15,5		15,0		15,6		15,2		13091	14,6		
20 a 39	9,6	10,2		10,5		10,8		10,8		10,8		11,5		10,9		8854	9,8		
40 ou mais	17,3	19,0	1,7	16,8	-2,2	17,7	0,9	17,6	-0,1	18,3	0,7	18,3	0,0	16,2	-2,1	12945	14,4	-1,8	-2,9
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,2		0,2		0,2		0,2		1,6		0,3		0,2		240	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100,0		100		89952	100,1		
Masculino																			
0	16,4	15,3		14,1		14,3		14,8		13,3		16		23,3		12729	27,5		
1 a 2	14,3	12,5		13,1		12,2		11,8		11,4		11,7		9,6		4472	9,7		
3 a 5	12,4	10,8		11,8		11,4		11,7		11,3		11,3		10,7		4914	10,6		
6 a 9	10,7	9,8		11,4		10,9		11,3		10,8		11,0		10,6		4799	10,4		
10 a 19	15,5	15,2		15,3		15,4		15,2		15,1		15,0		14,4		6292	13,6		
20 a 39	9,3	10,1		11,0		11,2		11,0		11,1		11,2		10,4		4392	9,5		
40 ou mais	21,0	25,9	4,9	23,0	-2,9	24,3	1,3	23,9	-0,4	25,3	1,4	23,5	-1,8	20,7	-2,8	8456	18,3	-2,4	-2,7
Sem informação quanto a frequência	0,4	0,4		0,3		0,3		0,3		1,7		0,3		0,3		166	0,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		46220	100		
Feminino																			
0	19,6	17,4		16,6		14,8		15,0		15,3		14,3		20,3		10453	23,9		
1 a 2	21,1	18,8		19,1		18,6		17,8		17,4		15,6		12,6		5653	12,9		
3 a 5	15,4	14,2		15,5		15,4		15,8		15,8		15,3		14,5		6191	14,2		
6 a 9	12,0	12,0		13,3		13,8		13,7		13,6		13,6		13,4		5611	12,8		
10 a 19	13,8	15,2		14,9		15,5		15,9		15,0		16,3		16,0		6799	15,5		
20 a 39	8,8	10,2		10,1		10,5		10,6		10,4		11,8		11,3		4462	10,2		
40 ou mais	9,1	12,0	2,9	10,4	-1,6	11,3	0,9	11,1	-0,2	10,9	-0,2	12,9	2,0	11,7	-1,2	4489	10,3	-1,4	1,2
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,1		0,1		0,1		0,1		1,5		0,2		0,2		74	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43732	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22 - 21	%	23-22	Nº	%	24-23	24-15
Global																			
1 a 2	20,4	18,7		19,0		18,2		17,4		17,0		16,1		14,2		10125	15,2		
3 a 5	15,9	15,0		16,2		15,8		16,1		16,0		15,6		16,1		11105	16,7		
6 a 9	13,4	13,1		14,6		14,5		14,7		14,5		14,5		15,4		10410	15,6		
10 a 19	17,9	18,2		17,8		18,1		18,3		17,9		18,5		19,5		13091	19,7		
20 a 39	11,6	12,2		12,5		12,7		12,7		12,8		13,6		13,9		8854	13,3		
40 ou mais	20,8	22,8	2,0	19,9	-2,9	20,7	0,8	20,7	0,0	21,7	1,0	21,7	0,0	20,9	-0,8	12945	19,5	-1,4	-1,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		66530	100		
Masculino																			
1 a 2	17,2	14,8		15,3		14,3		13,9		13,4		13,9		12,6		4472	13,4		
3 a 5	14,9	12,9		13,8		13,4		13,8		13,3		13,5		14,0		4914	14,7		
6 a 9	12,9	11,6		13,3		12,8		13,3		12,7		13,1		13,8		4799	14,4		
10 a 19	18,6	18		17,8		18,0		17,9		17,8		18,0		18,8		6292	18,9		
20 a 39	11,1	12		12,9		13,1		12,9		13,1		13,4		13,6		4392	13,2		
40 ou mais	25,2	30,7	5,5	26,8	-3,9	28,4	1,6	28,2	-0,2	29,8	1,6	28,1	-1,7	27,1	-1,0	8456	25,4	-1,7	0,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		33325	100		
Feminino																			
1 a 2	26,3	22,8		22,9		21,9		21,0		21,0		18,3		15,8		5653	17,0		
3 a 5	19,2	17,2		18,6		18,1		18,6		19,0		17,8		18,2		6191	18,6		
6 a 9	15,0	14,5		16,0		16,2		16,1		16,4		15,9		16,8		5611	16,9		
10 a 19	17,2	18,5		17,8		18,2		18,7		18,0		19,1		20,1		6799	20,5		
20 a 39	11,0	12,4		12,1		12,3		12,5		12,5		13,8		14,2		4462	13,4		
40 ou mais	11,3	14,6	3,3	12,5	-2,1	13,3	0,8	13,1	-0,2	13,1	0,0	15,1	2,0	14,7	-0,4	4489	13,5	-1,2	2,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		33205	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 - 21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Global																			
0	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		58,8		56199	62,3		
1 a 2	9,5	9,7		9,8		9,8		10,0		8,7		8,9		8,4		7058	7,8		
3 a 5	5,3	5,1		5,1		5,2		5,4		5,1		5,2		5,0		4165	4,6		
6 a 9	4,1	4,2		4,2		4,1		4,1		4,0		4,1		4,1		3391	3,8		
10 a 19	6,4	6,6		5,3		5,4		5,3		5,9		5,3		5,3		4443	4,9		
20 a 39	4,2	3,9		3,9		4,1		3,9		4,4		4,0		3,6		3048	3,4		
40 ou mais	21,2	22,1	0,9	21,6	-0,5	20,2	-1,4	19,4	-0,8	18,0	-1,4	16,4	-1,6	14,8	-1,6	11973	13,3	-1,5	-7,9
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		90277	100		
Masculino																			
0	48,2	45		47,2		49,0		49,6		50,4		54,8		58,4		28746	62,0		
1 a 2	8,8	9,0		9,1		8,7		9,0		7,9		8,0		7,5		3290	7,1		
3 a 5	4,9	4,9		5,0		4,9		5,1		4,8		4,8		4,5		2009	4,3		
6 a 9	4,1	4,5		4,3		4,1		4,1		4,2		4,0		4,0		1684	3,6		
10 a 19	6,2	7,2		5,8		5,5		5,6		6,4		5,4		5,5		2301	5,0		
20 a 39	3,8	3,6		3,9		4,0		3,9		4,4		4,0		3,4		1463	3,2		
40 ou mais	23,0	25,9	2,9	24,9	-1,0	23,8	-1,1	22,7	-1,1	21,9	-0,8	19,0	-2,9	16,8	-2,2	6901	14,9	-1,9	-8,1
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		46394	100		
Feminino																			
0	54,1	51,8		53,1		53,5		54,2		57,6		57,5		59,2		27453	62,6		
1 a 2	9,7	10,5		10,6		10,9		10,9		9,5		9,9		9,3		3768	8,6		
3 a 5	5,2	5,2		5,1		5,4		5,7		5,4		5,5		5,5		2156	4,9		
6 a 9	4,0	4,0		4,1		4,2		4,1		3,9		4,2		4,2		1707	3,9		
10 a 19	5,4	6,1		4,9		5,2		5,0		5,4		5,2		5,2		2142	4,9		
20 a 39	3,9	4,2		4,0		4,1		3,9		4,4		4,0		3,8		1585	3,6		
40 ou mais	17,0	18,3	1,3	18,3	0,0	16,7	-1,6	16,2	-0,5	13,8	-2,4	13,7	-0,1	12,8	-0,9	5072	11,6	-1,2	-5,4
Sem informação quanto a frequência	0,8	..		..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43883	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de tabaco neste período

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 - 21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Global																			
1 a 2	18,6	18,8		19,7		20,2		20,7		18,9		20,4		20,3		7058	20,7		
3 a 5	10,5	9,8		10,1		10,6		11,1		11,1		11,7		12,1		4165	12,2		
6 a 9	8,3	8,2		8,4		8,4		8,5		8,8		9,2		9,9		3391	10,0		
10 a 19	12,6	12,8		10,7		11,0		11,1		12,8		12,1		12,9		4443	13,0		
20 a 39	8,2	7,5		7,8		8,3		8,0		9,5		9,1		8,7		3048	8,9		
40 ou mais	41,8	42,9	1,1	43,3	0,4	41,5	-1,8	40,4	-1,1	38,9	-1,5	37,4	-1,5	36,0	-1,4	11973	35,1	-0,9	-6,7
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		34078	100		
Masculino																			
1 a 2	17,3	16,3		17,2		17,1		17,9		16,0		17,7		18,0		3290	18,6		
3 a 5	9,6	8,9		9,4		9,7		10,0		9,7		10,6		10,9		2009	11,4		
6 a 9	8,1	8,1		8,1		8,0		8,2		8,5		8,8		9,6		1684	9,5		
10 a 19	12,2	13		11		10,8		11,2		12,9		12,0		13,1		2301	13,0		
20 a 39	7,5	6,5		7,3		7,7		7,6		8,8		8,8		8,1		1463	8,3		
40 ou mais	45,3	47,1	1,8	47,1	0,0	46,7	-0,4	45,0	-1,7	44,2	-0,8	42,1	-2,1	40,3	-1,8	6901	39,1	-1,2	-6,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		17648	100		
Feminino																			
1 a 2	21,4	21,7		22,6		23,4		23,9		22,5		23,4		22,7		3768	22,9		
3 a 5	11,5	10,9		10,9		11,7		12,4		12,8		13,1		13,5		2156	13,1		
6 a 9	8,9	8,2		8,7		8,9		8,9		9,1		9,8		10,3		1707	10,4		
10 a 19	11,9	12,6		10,4		11,2		11,0		12,8		12,1		12,7		2142	13,0		
20 a 39	8,7	8,7		8,4		9,0		8,5		10,3		9,5		9,4		1585	9,6		
40 ou mais	37,6	37,9	0,3	39,1	1,2	35,8	-3,3	35,3	-0,5	32,5	-2,8	32,2	-0,3	31,4	-0,8	5072	30,9	-0,5	-6,7
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		16430	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22 - 21	%	23-22	Nº	%	24-23	24-15
Global																			
0	74,7	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		77,2		72343	80,4		
1 a 2	6,3	6,5		7,7		7,9		8,1		7,1		6,9		6,9		5609	6,2		
3 a 5	2,9	3,2		3,9		4,1		4,3		3,7		3,9		3,8		2889	3,2		
6 a 9	2,1	2,4		2,7		2,9		2,9		2,6		2,6		2,7		1974	2,2		
10 a 19	2,8	3,1		3,2		3,3		3,3		3,0		2,9		3,0		2336	2,6		
20 a 39	1,8	1,9		2,0		2,4		2,2		1,8		1,9		2,0		1404	1,6		
40 ou mais	5,5	6,2	0,7	5,4	-0,8	5,7	0,3	5,7	0,0	4,5	-1,2	4,4	-0,1	4,0	-0,4	3036	3,4	-0,6	-2,1
Sem informação quanto a frequência	1,2	0,5		0,4		0,4		0,4		1,1		0,4		0,4		355	0,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89946	100		
Masculino																			
0	71,2	69,8		68,8		67,4		67,9		71,6		73,7		74,6		36069	78,1		
1 a 2	7,0	7,1		8,2		8,1		8,1		7,4		6,8		6,7		2795	6,1		
3 a 5	3,4	3,7		4,5		4,7		4,7		3,9		4,1		3,8		1514	3,3		
6 a 9	2,5	2,9		3,2		3,4		3,5		3,1		2,9		2,9		1071	2,3		
10 a 19	3,6	4,0		4,1		4,0		4,1		3,8		3,4		3,4		1394	3,0		
20 a 39	2,3	2,4		2,6		3,2		2,7		2,3		2,2		2,2		866	1,9		
40 ou mais	8,4	9,5	1,1	8,1	-1,4	8,6	0,5	8,5	-0,1	6,8	-1,7	6,5	-0,3	5,8	-0,7	2230	4,8	-1,0	-3,6
Sem informação quanto a frequência	1,6	0,7		0,5		0,6		0,5		1,2		0,5		0,5		231	0,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		46170	100		
Feminino																			
0	83,8	82,8		80,9		79,0		78,2		81,1		80,3		79,8		36274	82,9		
1 a 2	5,5	5,9		7,1		7,7		8,1		6,8		7,0		7,2		2814	6,4		
3 a 5	2,1	2,7		3,2		3,6		3,9		3,4		3,8		3,8		1375	3,1		
6 a 9	1,5	1,8		2,2		2,5		2,4		2,1		2,3		2,4		903	2,1		
10 a 19	2,0	2,2		2,3		2,5		2,6		2,2		2,5		2,6		942	2,2		
20 a 39	1,4	1,4		1,5		1,6		1,7		1,4		1,6		1,7		538	1,2		
40 ou mais	2,7	2,8	0,1	2,6	-0,2	2,8	0,2	2,8	0,0	2,0	-0,8	2,2	0,2	2,2	0,0	806	1,8	-0,4	-0,9
Sem informação quanto a frequência	1,0	0,4		0,2		0,3		0,3		0,9		0,3		0,3		124	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43776	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de canábis neste período

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 - 21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Global																			
1 a 2	29,3	28,0		30,9		30,1		30,5		31,1		30,6		30,9		5609	32,5		
3 a 5	13,5	13,7		15,6		15,6		16,0		16,1		17,4		16,8		2889	16,7		
6 a 9	9,7	10,1		10,8		11,2		11,0		11,6		11,5		12,0		1974	11,4		
10 a 19	13,0	13,2		12,7		12,4		12,6		13,3		12,9		13,4		2336	13,5		
20 a 39	8,6	8,3		8,2		9,0		8,5		8,1		8,2		8,8		1404	8,1		
40 ou mais	25,9	26,7	0,8	21,8	-4,9	21,7	-0,1	21,4	-0,3	19,7	-1,7	19,4	-0,3	18,0	-1,4	3036	17,6	-0,4	-8,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		17248	100		
Masculino																			
1 a 2	25,7	24,0		26,8		25,3		25,6		27,0		26,5		26,8		2795	28,3		
3 a 5	12,4	12,6		14,8		14,6		14,7		14,4		16,0		15,2		1514	15,3		
6 a 9	9,2	9,7		10,5		10,7		11,0		11,4		11,1		11,8		1071	10,9		
10 a 19	13,2	13,4		13,2		12,6		13,0		13,9		13,0		13,8		1394	14,1		
20 a 39	8,6	8,2		8,3		9,8		8,7		8,4		8,4		9,0		866	8,8		
40 ou mais	30,9	32,1	1,2	26,4	-5,7	27,0	0,6	27,0	0,0	24,9	-2,1	25,0	0,1	23,4	-1,6	2230	22,6	-0,8	-8,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		9870	100		
Feminino																			
1 a 2	36,0	35,3		37,6		37,4		37,8		37,8		36,3		36,3		2814	38,1		
3 a 5	13,6	15,8		16,9		17,1		18,1		18,9		19,4		19,0		1375	18,6		
6 a 9	10,0	10,8		11,4		11,9		11,1		11,9		12,0		12,3		903	12,2		
10 a 19	13,1	12,8		12,0		12,1		11,9		12,4		12,7		12,9		942	12,8		
20 a 39	9,4	8,3		8,1		7,9		8,2		7,7		8,1		8,6		538	7,3		
40 ou mais	18,0	16,9	-1,1	14,0	-2,9	13,6	-0,4	12,9	-0,7	11,4	-1,5	11,5	0,1	10,9	-0,6	806	10,9	0,0	-7,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		7378	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	95,4	94,8		94,6		95,5		95,2		95,1		86220	95,8		
1 a 2	1,9	2,2		2,4		1,9		2,0		2,0		1481	1,6		
3 a 5	0,8	0,8		0,8		0,7		0,8		0,8		645	0,7		
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,5		0,6		456	0,5		
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,5		0,5		0,7		518	0,6		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		298	0,3		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,5	0,0	0,6	0,1	0,5	-0,1	396	0,4	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		90014	100		
Masculino															
0	93,9	92,9		92,7		93,9		93,9		93,6		43682	94,5		
1 a 2	2,5	2,8		2,9		2,4		2,3		2,4		873	1,9		
3 a 5	1,0	1,0		1,2		1,0		1,0		1,0		407	0,9		
6 a 9	0,6	0,9		0,9		0,7		0,7		0,8		343	0,7		
10 a 19	0,9	1,0		1,0		0,8		0,7		0,9		376	0,8		
20 a 39	0,5	0,6		0,5		0,5		0,4		0,5		229	0,5		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	0,9	0,2	0,8	-0,1	303	0,7	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		46213	100		
Feminino															
0	97,1	96,7		96,5		97,2		96,5		96,5		42538	97,1		
1 a 2	1,3	1,5		1,8		1,5		1,8		1,7		608	1,4		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,4		0,7		0,6		238	0,5		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,4		113	0,3		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		0,4		142	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		69	0,2		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	0,2	-0,1	93	0,2	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43801	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	42,3	41,6		44,1		43,2		42,7		41,1		1481	39,0		
3 a 5	16,3	14,7		15,8		16,4		17,0		15,8		645	17,0		
6 a 9	10,8	12,2		11,5		11,2		10,5		12,1		456	12,0		
10 a 19	14	13,2		12,9		12,1		10,7		13,3		518	13,7		
20 a 39	7,4	8,1		6,9		6,8		6,3		6,7		298	7,9		
40 ou mais	9,2	10,2	1,0	8,7	-1,5	10,2	1,5	12,8	2,6	11,0	-1,8	396	10,4	-0,6	1,2
Total	100	100		100		100		100		100		3794	100		
Masculino															
1 a 2	40,5	39,3		40,5		38,7		38,4		37,0		873	34,5		
3 a 5	15,6	14,2		15,9		16,8		16,0		15,6		407	16,1		
6 a 9	10,3	12,2		11,8		11,9		11,5		12,7		343	13,6		
10 a 19	15	14,2		14,0		13,9		11,7		13,7		376	14,9		
20 a 39	7,6	8,4		7,5		7,4		6,9		7,5		229	9,0		
40 ou mais	10,9	11,7	0,8	10,3	-1,4	11,3	1,0	15,6	4,3	13,4	-2,2	303	12,0	-1,4	1,1
Total	100	100		100		100		100		100		2531	100		
Feminino															
1 a 2	46,0	46,6		51,7		53,6		50,5		48,7		608	48,1		
3 a 5	18,1	15,8		15,5		15,6		18,9		16,2		238	18,8		
6 a 9	11,6	12,1		11,1		9,5		8,9		10,9		113	8,9		
10 a 19	11,7	11,3		10,6		7,9		9,0		12,3		142	11,2		
20 a 39	7,1	7,4		5,8		5,5		5,2		5,2		69	5,5		
40 ou mais	5,5	6,8	1,3	5,3	-1,5	7,8	2,5	7,6	-0,2	6,6	-1,0	93	7,4	0,8	1,9
Total	100	100		100		100		100		100		1263	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	97,0	96,7		96,8		96,7		97,0		97,3		87891	97,7		
1 a 2	1,0	1,0		1,1		1,0		1,0		0,8		533	0,6		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		0,3		255	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		272	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,4		0,4		322	0,4		
20 a 39	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		208	0,2		
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,5	0,1	0,4	-0,1	323	0,4	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,2	0,3		0,2		0,6		0,3		0,2		199	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		90003	100		
Masculino															
0	95,6	95,1		95,2		95,4		95,8		96,0		44599	96,5		
1 a 2	1,3	1,5		1,5		1,3		1,2		1,0		373	0,8		
3 a 5	0,6	0,5		0,6		0,6		0,5		0,4		194	0,4		
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,4		0,5		219	0,5		
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,6		0,5		0,6		256	0,6		
20 a 39	0,4	0,4		0,5		0,4		0,3		0,4		163	0,4		
40 ou mais	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	0,9	0,3	0,7	-0,2	272	0,6	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,4		0,3		0,6		0,3		0,3		136	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100		46212	100		
Feminino															
0	98,4	98,2		98,4		98,0		98,4		98,6		43292	98,9		
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,6		0,7		0,5		160	0,4		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,1		61	0,1		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		0,1		53	0,1		
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,2		0,2		66	0,2		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		45	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	51	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,1	0,2		0,1		0,6		0,2		0,1		63	0,1		
Total	100	100		100		100		100		100		43791	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de cocaína neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	35,4	34,6		35,3		36,5		35,4		31,1		533	27,9		
3 a 5	14,1	12,2		13,1		16,0		13,4		12,0		255	13,3		
6 a 9	12,6	12,8		13,4		12,7		10,9		13,1		272	14,2		
10 a 19	15	15,9		14,3		12,9		13,2		16,5		322	16,8		
20 a 39	9,4	9,6		9,7		8,5		7,9		10,7		208	10,9		
40 ou mais	13,5	14,9	1,4	14,2	-0,7	13,4	-0,8	19,2	5,8	16,6	-2,6	323	16,9	0,3	3,4
Total	100	100		100		100		100		100		1913	100		
Masculino															
1 a 2	32,7	32,9		33,0		33,4		31,1		27,3		373	25,3		
3 a 5	13,5	10,6		12,9		15,6		13,5		12,2		194	13,1		
6 a 9	13,1	13,4		13,5		13,2		11,3		13,8		219	14,8		
10 a 19	15,6	16,2		14,9		13,8		13,7		16,8		256	17,3		
20 a 39	9,5	10,1		10,1		8,8		8,4		11,0		163	11,0		
40 ou mais	15,5	16,8	1,3	15,7	-1,1	15,2	-0,5	22,0	6,8	18,8	-3,2	272	18,4	-0,4	2,9
Total	100	100		100		100		100		100		1477	100		
Feminino															
1 a 2	42,9	39,7		42,4		46,3		47,2		41,8		160	36,7		
3 a 5	15,9	16,2		13,5		17,2		13,1		11,4		61	14,0		
6 a 9	10,5	11,3		13,1		11,3		9,8		11,1		53	12,2		
10 a 19	14,1	15,0		12,5		10,2		12,0		15,5		66	15,1		
20 a 39	9,0	7,9		8,7		7,4		6,4		9,9		45	10,3		
40 ou mais	7,6	10,0	2,4	9,8	-0,2	7,6	-2,2	11,5	3,9	10,2	-1,3	51	11,7	1,5	4,1
Total	100	100		100		100		100		100		436	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	98,4	98,1		98,2		98,5		98,1		98,2		88342	98,5		
1 a 2	0,5	0,5		0,6		0,6		0,7		0,6		423	0,5		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		201	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		224	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		228	0,3		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		119	0,1		
40 ou mais	0,3	0,3	0,0	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	0,2	-0,1	195	0,2	0,0	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..			..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		89732	100		
Masculino															
0	97,6	97,1		97,2		97,7		97,4		97,6		44986	97,8		
1 a 2	0,6	0,7		0,8		0,8		0,8		0,7		256	0,6		
3 a 5	0,3	0,4		0.3		0,3		0,4		0,4		151	0,3		
6 a 9	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		187	0,4		
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		176	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		96	0,2		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	0,4	-0,2	161	0,3	-0,1	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		46013	100		
Feminino															
0	99,3	99,1		99,2		99,3		98,9		98,9		43356	99,2		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,5		0,5		167	0,4		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,2		0,2		50	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		37	0,1		
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		52	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		0,1		23	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	34	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43719	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	29,7	27,2		30,2		37,5		35,5		34,4		423	30,4		
3 a 5	12,6	12,8		11,2		14,6		16,7		14,7		201	14,5		
6 a 9	14,0	16,1		15,4		13,1		11,3		13,6		224	16,1		
10 a 19	18,4	16,6		16,6		13,8		10,6		15,0		228	16,4		
20 a 39	8,7	10,4		9,4		8,2		7,0		8,2		119	8,6		
40 ou mais	16,6	17,0	0,4	17,2	0,2	12,7	-4,5	18,8	6,1	14,2	-4,6	195	14,0	-0,2	-2,6
Total	100	100		100		100		100		100		1390	100		
Masculino															
1 a 2	27,1	24,4		28,5		33,5		31,2		28,9		256	24,9		
3 a 5	12,7	12,2		10,8		14,8		16,0		14,8		151	14,7		
6 a 9	14,4	17,1		15,9		13,7		11,9		15,3		187	18,2		
10 a 19	18,8	17,0		16,9		15,2		11,8		16,0		176	17,1		
20 a 39	8,7	10,7		9,3		8,8		7,3		9,2		96	9,3		
40 ou mais	18,4	18,6	0,2	18,6	0,0	14,0	-4,6	21,9	7,9	15,8	-6,1	161	15,7	-0,1	-2,7
Total	100	100		100		100		100		100		1027	100		
Feminino															
1 a 2	38,1	36,2		36,0		50,6		46,2		47,2		167	46,0		
3 a 5	12,8	14,7		12,2		13,8		18,5		14,6		50	13,8		
6 a 9	11,7	12,3		13,9		11,1		9,9		9,6		37	10,2		
10 a 19	17,6	15,3		15,6		9,5		7,7		12,5		52	14,3		
20 a 39	9,5	9,2		9,6		6,3		6,5		5,8		23	6,3		
40 ou mais	10,3	12,3	2,0	12,7	0,4	8,7	-4,0	11,1	2,4	10,2	-0,9	34	9,4	-0,8	-0,9
Total	100	100		100		100		100		100		363	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	98,7	98,5		98,6		98,9		98,7		98,6		88601	98,8		
1 a 2	0,3	0,4		0,4		0,4		0,4		0,4		281	0,3		
3 a 5	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		0,2		154	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,2		174	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		203	0,2		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		116	0,1		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	0,2	-0,1	167	0,2	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		89696	100		
Masculino															
0	98,0	97,6		97,8		98,2		98,0		98,0		45120	98,1		
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		0,5		192	0,4		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		136	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,2		0,3		146	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,3		0,4		164	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		94	0,2		
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,2	-0,2	0,4	0,2	0,3	-0,1	135	0,3	0,0	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		45987	100		
Feminino															
0	99,5	99,3		99,4		99,5		99,4		99,3		43481	99,5		
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		0,3		89	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		18	0,0		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		28	0,1		
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,04		0,1		0,1		39	0,1		
20 a 39	0,0	0,1		0,1		0,05		0,0		0,1		22	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	32	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43709	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de catinonas sintéticas neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	24,7	23,6		25,1		33,9		31,6		28,1		281	25,7		
3 a 5	11,9	10,9		10,1		13,1		15,1		14,3		154	14,1		
6 a 9	14,6	16,1		17,1		13,0		11,1		15,2		174	15,9		
10 a 19	21,5	19,3		19,7		16,9		12,7		18,9		203	18,5		
20 a 39	10,4	13,3		11,3		9,0		9,7		9,5		116	10,6		
40 ou mais	16,9	16,8	-0,1	16,7	-0,1	14,0	-2,7	19,8	5,8	14,1	-5,7	167	15,3	1,2	-1,6
Total	100	100		100		100		100		100		1095	100		
Masculino															
1 a 2	23,1	21,8		24,2		31,0		27,5		24,8		192	22,1		
3 a 5	11,7	10,7		9,6		13,7		15,9		14,2		136	15,7		
6 a 9	15,8	16,4		17,8		13,4		11,4		17,4		146	16,8		
10 a 19	20,9	20,1		19,5		19,2		13,4		18,9		164	18,9		
20 a 39	10,7	13,4		11,1		8,7		10,2		9,9		94	10,8		
40 ou mais	17,8	17,6	-0,2	17,8	0,2	14,0	-3,8	21,7	7,7	14,8	-6,9	135	15,6	0,8	-2,2
Total	100	100		100		100		100		100		867	100		
Feminino															
1 a 2	31,8	29,5		28,5		45,1		45,7		38,4		89	39,0		
3 a 5	12,0	11,0		11,9		11,1		12,3		14,6		18	7,9		
6 a 9	10,4	15,4		14,5		11,7		10,1		8,3		28	12,3		
10 a 19	24,0	17,2		20,9		8,0		10,6		18,9		39	17,1		
20 a 39	9,4	12,8		11,9		9,9		7,8		7,9		22	9,6		
40 ou mais	12,5	14,1	1,6	12,3	-1,8	14,2	1,9	13,4	-0,8	11,9	-1,5	32	14,0	2,1	1,5
Total	100	100		100		100		100		100		228	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	98,5	98,2		98,3		98,7		98,5		98,5		88453	98,6		
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		391	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		176	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,1		0,2		0,2		165	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		204	0,2		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		109	0,1		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	0,2	-0,1	193	0,2	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		89691	100		
Masculino															
0	97,7	97,3		97,5		98,2		97,9		97,9		45039	97,9		
1 a 2	0,6	0,7		0,6		0,6		0,7		0,6		260	0,6		
3 a 5	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		133	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		0,3		140	0,3		
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		0,3		168	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		87	0,2		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,4	-0,1	0,3	-0,1	0,5	0,2	0,3	-0,2	157	0,3	0,0	-0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		45984	100		
Feminino															
0	99,3	99,1		99,2		99,3		99,1		99,2		43414	99,3		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,3		0,4		0,3		131	0,3		
3 a 5	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		43	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		0,1		25	0,1		
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		36	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,04		0,04		0,04		22	0,10		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43707	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	30,5	28,9		28,3		37,6		36,2		32,8		391	31,6		
3 a 5	13,3	12,3		13,0		16,4		13,7		15,2		176	14,2		
6 a 9	12,4	14,6		13,5		11,5		11,3		15,1		165	13,3		
10 a 19	19,4	16,2		19,7		13,8		12,1		15,4		204	16,5		
20 a 39	8,6	11,7		10,2		7,6		6,7		7,9		109	8,8		
40 ou mais	15,7	16,2	0,5	15,3	-0,9	13,2	-2,1	20,1	6,9	13,6	-6,5	193	15,6	2,0	-0,1
Total	100	100		100		100		100		100		1238	100		
Masculino															
1 a 2	27,1	27,9		25,9		33,0		31,3		29,3		260	27,5		
3 a 5	13,3	10,9		11,5		16,3		13,6		15,5		133	14,1		
6 a 9	13,4	14,4		14,6		13,0		12,0		16,0		140	14,8		
10 a 19	20,2	17,0		20,2		14,8		12,5		16,1		168	17,8		
20 a 39	8,9	12,4		10,6		7,9		7,1		9,0		87	9,2		
40 ou mais	17,1	17,4	0,3	17,2	-0,2	15,0	-2,2	23,5	8,5	14,2	-9,3	157	16,6	2,4	-0,5
Total	100	100		100		100		100		100		945	100		
Feminino															
1 a 2	41,2	32,6		35,3		51,1		48,4		42,8		131	44,7		
3 a 5	13,7	16,2		17,6		16,4		13,8		14,5		43	14,7		
6 a 9	9,9	15,1		10,4		7,1		9,3		12,7		25	8,5		
10 a 19	16,9	13,5		18,2		10,7		11,1		13,3		36	12,3		
20 a 39	7,4	9,8		9,0		6,7		5,6		4,7		22	7,5		
40 ou mais	10,9	12,8	1,9	9,5	-3,3	8,0	-1,5	11,7	3,7	12,1	0,4	36	12,3	0,2	1,4
Total	100	100		100		100		100		100		293	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	97,2	97,0		97,0		97,3		96,9		97,2		87816	97,6		
1 a 2	1,2	1,1		1,3		1,3		1,4		1,2		859	1,0		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		0,4		311	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,3		0,3		0,3		0,3		256	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		303	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		173	0,2		
40 ou mais	0,3	0,4	0,1	0,3	-0,1	0,3	0,0	0,4	0,1	0,3	-0,1	269	0,3	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		89987	100		
Masculino															
0	96,0	95,5		95,6		96,1		95,7		95,9		44543	96,4		
1 a 2	1,5	1,6		1,7		1,7		1,8		1,6		593	1,3		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		0,5		247	0,5		
6 a 9	0,5	0,6		0,5		0,5		0,5		0,6		214	0,5		
10 a 19	0,7	0,7		0,6		0,4		0,4		0,5		239	0,5		
20 a 39	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		0,3		139	0,3		
40 ou mais	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,6	-0,1	230	0,5	-0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		46205	100		
Feminino															
0	98,5	98,4		98,5		98,6		98,3		98,5		43273	98,8		
1 a 2	0,7	0,7		0,8		0,8		1,0		0,8		266	0,6		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		0,2		64	0,1		
6 a 9	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		0,1		42	0,1		
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		64	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		34	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	39	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43782	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de alucinogénios neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	35,4	38,1		42,5		47,1		46,5		42,8		859	39,6		
3 a 5	14,3	12,1		12,4		13,7		14,4		13,0		311	14,3		
6 a 9	14,6	12,6		10,6		11,0		10,3		12,3		256	11,8		
10 a 19	17,7	14,3		13,5		10,5		8,7		12,1		303	14,0		
20 a 39	10,4	9,6		9,4		7,0		5,7		7,7		173	8,0		
40 ou mais	7,6	13,3	5,7	11,6	-1,7	10,7	-0,9	14,4	3,7	12,0	-2,4	269	12,4	0,4	4,8
Total	100	100		100		100		100		100		2171	100		
Masculino															
1 a 2	38,1	35,2		39,3		42,9		42,6		38,3		593	35,7		
3 a 5	12,8	12,3		11,6		13,4		14,1		13,2		247	14,9		
6 a 9	11,8	13,0		11,3		12,6		10,5		13,6		214	12,9		
10 a 19	16,2	14,6		14,5		11,2		9,7		13,1		239	14,4		
20 a 39	8,0	10,4		10,3		7,3		6,2		8,4		139	8,4		
40 ou mais	13,0	14,5	1,5	13,0	-1,5	12,7	-0,3	16,9	4,2	13,3	-3,6	230	13,8	0,5	0,8
Total	100	100		100		100		100		100		1662	100		
Feminino															
1 a 2	48,5	46,6		52,0		59,5		56,8		55,5		266	52,3		
3 a 5	14,6	11,0		14,9		14,5		15,2		12,5		64	12,6		
6 a 9	11,9	11,6		8,4		6,4		9,8		8,6		42	8,3		
10 a 19	10,8	13,5		10,3		8,5		6,0		9,3		64	12,6		
20 a 39	8,6	7,3		6,9		6,4		4,4		5,8		34	6,7		
40 ou mais	5,7	10,0	4,3	7,5	-2,5	4,8	-2,7	7,7	2,9	8,3	0,6	39	7,7	-0,6	2,0
Total	100	100		100		100		100		100		509	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2024) - inquiridos (%)

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
0	98,6	98,3		98,5		98,8		98,6		98,5		88684	98,6		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		0,3		276	0,3		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		145	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		182	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		242	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,1		0,2		184	0,2		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,4	0,2	0,3	-0,1	235	0,3	0,0	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		89948	100		
Masculino															
0	97,8	97,3		97,6		98,1		97,8		97,7		45187	97,8		
1 a 2	0,4	0,5		0,5		0,2		0,5		0,5		194	0,4		
3 a 5	0,3	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		108	0,2		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,4		144	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		202	0,4		
20 a 39	0,3	0,5		0,3		0,2		0,2		0,3		156	0,3		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	0,4	-0,2	197	0,4	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		46188	100		
Feminino															
0	99,4	99,2		99,3		99,5		99,4		99,4		43497	99,4		
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		82	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		37	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		38	0,1		
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		40	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		28	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	38	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		43760	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2024) - consumidores de opiáceos neste período

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Global															
1 a 2	22,1	20,4		20,8		30,5		25,7		23,5		276	21,8		
3 a 5	11,7	10,5		10,9		12,4		11,9		12,1		145	11,5		
6 a 9	15,1	14,7		13,9		13,0		11,5		14,8		182	14,4		
10 a 19	20,3	19,7		20,7		16,6		14,3		18,0		242	19,1		
20 a 39	13,8	16,3		15,0		12,5		10,3		12,7		184	14,6		
40 ou mais	17,0	18,4	1,4	18,7	0,3	14,9	-3,8	26,2	11,3	18,9	-7,3	235	18,6	-0,3	1,6
Total	100	100		100		100		100		100		1264	100		
Masculino															
1 a 2	19,6	18,1		19,9		27,0		22,2		21,5		194	19,4		
3 a 5	12,2	10,3		9,7		12,5		12,7		12,3		108	10,8		
6 a 9	15,5	15,6		15,1		13,4		11,7		15,3		144	14,4		
10 a 19	20,4	19,4		21,1		18,1		14,9		18,2		202	20,2		
20 a 39	14,2	17,7		14,6		12,8		10,7		13,4		156	15,6		
40 ou mais	18,2	18,9	0,7	19,6	0,7	16,1	-3,5	27,9	11,8	19,3	-8,6	197	19,7	0,4	1,5
Total	100	100		100		100		100		100		1001	100		
Feminino															
1 a 2	31,5	28,7		24,3		43,7		38,2		31,3		82	31,2		
3 a 5	10,4	10,3		15,7		12,0		9,4		11,5		37	14,1		
6 a 9	13,7	11,9		9,4		11,5		10,7		12,9		38	14,4		
10 a 19	20,3	20,7		19,1		10,9		12,3		16,9		40	15,2		
20 a 39	12,0	11,5		16,9		11,5		8,9		10,1		28	10,6		
40 ou mais	12,0	16,9	4,9	14,6	-2,3	10,4	-4,2	20,4	10,0	17,3	-3,1	38	14,4	-2,9	2,4
Total	100	100		100		100		100		100		263	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2023		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22 - 21	%	23-22	Nº	%	24-23	24-15
Global																			
0	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		94,9		85824	95,7		
1 a 2	1,8	2,0		1,8		2,0		2,1		1,9		1,9		1,8		1333	1,5		
3 a 5	0,7	0,8		0,8		0,9		1,0		0,9		1,0		0,9		686	0,8		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,6		0,6		0,5		0,6		0,7		489	0,5		
10 a 19	0,5	0,6		0,5		0,6		0,6		0,5		0,5		0,6		458	0,5		
20 a 39	0,4	0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		0,3		0,4		341	0,4		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,4	-0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,4	-0,1	0,6	0,2	0,5	-0,1	434	0,5	0,0	-0,2
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		0,2		139	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89704	100		
Masculino																			
0	95,7	95,0		96,2		95,1		95,3		96,0		95,6		95,9		44364	96,4		
1 a 2	1,1	1,4		1,2		1,5		1,5		1,4		1,4		1,2		432	0,9		
3 a 5	0,5	0,6		0,6		0,7		0,7		0,6		0,7		0,6		262	0,6		
6 a 9	0,4	0,6		0,5		0,7		0,6		0,5		0,5		0,6		228	0,5		
10 a 19	0,5	0,7		0,6		0,7		0,7		0,5		0,5		0,6		238	0,5		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,5		0,4		0,3		0,3		0,4		196	0,4		
40 ou mais	1,0	1,3	0,3	0,5	-0,8	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,8	0,4	0,5	-0,3	233	0,5	0,0	-0,5
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		0,2		70	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		46023	100		
Feminino																			
0	95,8	95,0		95,0		94,6		94,0		94,3		94,0		93,9		41460	94,9		
1 a 2	2,2	2,7		2,4		2,5		2,7		2,4		2,4		2,4		901	2,1		
3 a 5	0,7	0,9		1,0		1,1		1,3		1,3		1,3		1,2		424	1,0		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,5		0,7		0,5		0,6		0,7		261	0,6		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,6		0,5		0,5		0,5		0,7		220	0,5		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,3		0,3		0,3		0,4		0,3		145	0,3		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	0,5	0,1	0,6	0,1	201	0,5	-0,1	0,3
Sem informação quanto a frequência	0,3	..		0,1		0,1		0,2		0,4		0,2		0,2		69	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43681	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22 - 21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Global																			
1 a 2	40,1	40,6		42,1		40,4		41,1		42,0		37,9		36,8		1333	35,6		
3 a 5	15,5	15,1		18,5		18,1		18,9		20,5		19,8		18,3		686	18,3		
6 a 9	10,0	10,4		11,3		11,8		12,3		11,0		11,5		13,3		489	13,1		
10 a 19	11,4	12,1		12,1		12,4		12,1		11,7		10,8		13,0		458	12,2		
20 a 39	8,1	5,8		7,4		7,8		6,8		6,2		7,0		7,4		341	9,1		
40 ou mais	14,9	16,0	1,1	8,6	-7,4	9,5	0,9	8,8	-0,7	8,7	-0,1	13,1	4,4	11,2	-1,9	434	11,6	0,4	-3,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		3741	100		
Masculino																			
1 a 2	29,402	27,5		32,0		32,7		34,4		37,5		32,4		31,5		432	27,2		
3 a 5	11,8	13,096		16,1		14,5		15,0		16,0		17,0		16,2		262	16,5		
6 a 9	11,0	11,2		12,9		13,7		13,6		13,3		12,0		14,3		228	14,3		
10 a 19	13,6	15,0		15,9		14,8		15,3		14,8		12,7		14,8		238	15,0		
20 a 39	10,0	7,9		10,2		11,0		8,8		7,6		7,7		9,9		196	12,3		
40 ou mais	24,2	25,3	1,1	12,8	-12,5	13,3	0,5	12,9	-0,4	10,8	-2,1	18,2	7,4	13,3	-4,9	233	14,7	1,4	-9,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		1589	100		
Feminino																			
1 a 2	56,0	53,9		50,0		47,2		46,4		45,2		42,0		40,4		901	41,9		
3 a 5	16,7	17,3		20,2		21,0		22,1		23,7		22,0		19,7		424	19,7		
6 a 9	9,3	9,7		10,2		10,1		11,3		9,3		11,1		12,7		261	12,1		
10 a 19	8,5	9,1		9,1		10,3		9,6		9,5		9,3		11,8		220	10,2		
20 a 39	4,0	3,7		5,2		5,1		5,1		5,1		6,5		5,6		145	6,7		
40 ou mais	5,5	6,3	0,8	5,4	0,9	6,3	0,9	5,5	-0,8	7,2	1,7	9,2	2,0	9,8	0,6	201	9,3	-0,5	3,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		2152	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2024)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		37,5		36304	41,4		
1 a 2	22,7	22,2		25,4		25,2		25,0		21,2		22,5		21,2		18097	20,6		
3 a 5	14,0	14,1		15,1		15,1		15,4		15,2		16,1		15,4		12501	14,3		
6 a 9	9,6	10,0		9,7		10,3		10,2		11,1		11,2		10,2		8290	9,5		
10 a 19	9,0	9,6		8,6		8,9		8,7		9,9		9,2		8,1		6444	7,3		
20 a 39	3,9	3,8	-0,1	3,7	-1,0	3,9	0,5	4,0	0,1	4,8	1,5	4,2	-1,4	3,6	-1,3	2863	3,3	-0,7	-2,4
40 ou mais	5,4	5,4		4,5		4,8		4,8		5,5		4,7		4,0		3185	3,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		87684	100		
Consumidores																			
1 a 2	35,1	34,1		37,9		37,0		36,7		31,3		33,1		33,9		18097	35,2		
3 a 5	21,7	21,7		22,5		22,2		22,6		22,5		23,8		24,6		12501	24,3		
6 a 9	14,9	15,4		14,5		15,0		15,0		16,4		16,5		16,3		8290	16,1		
10 a 19	13,9	14,7		12,8		13,1		12,9		14,6		13,6		13,0		6444	12,5		
20 a 39	6,0	5,8	-0,3	5,6	-1,8	5,7	0,4	5,8	0,1	7,1	2,5	6,1	-2,3	5,8	-0,8	2863	5,6	-0,4	-2,6
40 ou mais	8,4	8,3		6,7		7,0		7,0		8,2		6,9		6,4		3185	6,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		51380	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		68,6		64291	71,5		
1 a 2	7,8	7,3		7,8		7,8		7,9		7,2		7,3		6,9		5599	6,2		
3 a 5	4,6	4,1		4,0		4,0		4,2		4,3		4,1		4,0		3273	3,6		
6 a 9	4,0	3,8		3,6		3,4		3,3		3,8		3,3		3,2		2768	3,1		
10 a 19	6,5	6,3		5,0		5,0		4,8		5,3		4,6		4,4		3641	4,0		
20 a 39	5,1	4,7	0,1	4,8	-1,0	4,7	-1,2	4,6	-0,9	5,1	0,7	4,3	-1,9	3,8	-1,7	3246	3,6	-1,4	-8,7
40 ou mais	15,1	15,6		14,5		13,4		12,6		11,4		10,3		9,1		7088	7,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89906	100		
Consumidores																			
1 a 2	18,1	17,5		19,6		20,3		21,0		19,5		21,6		21,9		5599	21,9		
3 a 5	10,6	9,8		10,1		10,5		11,1		11,5		12,2		12,6		3273	12,8		
6 a 9	9,3	9,1		9,0		9,1		8,8		10,2		9,8		10,1		2768	10,8		
10 a 19	15,0	15,1		12,5		13,0		12,9		14,3		13,4		14,0		3641	14,2		
20 a 39	11,9	11,2	1,5	12,2	0,3	12,2	-1,7	12,3	-1,0	13,7	1,6	12,6	-1,5	12,3	-1,6	3246	12,7	-1,0	-6,6
40 ou mais	35,1	37,3		36,6		34,9		33,8		30,8		30,4		29,1		7088	27,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		25615	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		86,9		79732	89,1		
1 a 2	4,4	4,5		5,3		5,7		5,7		4,8		4,9		4,7		3651	4,1		
3 a 5	2,1	2,1		2,3		2,4		2,5		2,2		2,1		2,2		1531	1,7		
6 a 9	1,6	1,7		1,8		1,9		1,8		1,6		1,5		1,5		1125	1,3		
10 a 19	2,1	2,2		2,0		2,1		2,1		1,7		1,7		1,7		1241	1,4		
20 a 39	1,4	1,4	0,3	1,4	-0,6	1,5	0,3	1,5	-0,1	1,3	-0,8	1,2	-0,3	1,2	-0,2	836	,9	-0,6	-2,0
40 ou mais	3,0	3,3		2,7		2,9		2,8		2,2		2,0		1,8		1351	1,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89467	100		
Consumidores																			
1 a 2	30,3	29,3		33,9		34,5		34,5		35,0		36,5		36,3		3651	37,5		
3 a 5	14,2	14,1		15,1		14,4		15,1		15,7		15,8		16,6		1531	15,7		
6 a 9	11,2	11,4		11,4		11,6		11,0		11,9		11,4		11,5		1125	11,6		
10 a 19	14,7	14,6		13,3		12,8		13,0		12,6		12,4		12,9		1241	12,7		
20 a 39	9,3	9,0	1,0	8,9	-4,3	9,4	0,4	9,2	-0,3	9,2	-1,6	8,7	-0,9	9,2	-1,1	836	8,6	-0,3	-7,1
40 ou mais	20,3	21,6		17,4		17,3		17,2		15,6		15,2		13,6		1351	13,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		9735	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2024) (%)

	2017	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos															
0	97,6	97,3		97,2		97,9		97,7		97,6		88050	97,9		
1 a 2	1,0	1,1		1,2		0,9		1,0		1,0		700	0,8		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,3		0,4		0,4		310	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,2		0,4		276	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,2		0,3		264	0,3		
20 a 39	0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	171	0,2	0,0	0,1
40 ou mais	0,1	0,2		0,2		0,2		0,3		0,2		159	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		89930	100		
Consumidores															
1 a 2	42,6	42,7		43,5		41,9		42,9		40,4		700	37,2		
3 a 5	16,0	13,8		15,9		16,4		15,3		16,0		310	16,5		
6 a 9	13,1	13,4		12,9		14,0		10,6		14,3		276	14,7		
10 a 19	15,3	14,2		14,1		11,9		10,1		13,1		264	14,0		
20 a 39	8,0	8,8	3,0	7,7	-2,5	7,7	2,3	6,3	5,2	7,4	-4,8	171	9,1	1,4	4,6
40 ou mais	5,0	7,1		5,8		8,1		14,7		8,8		159	8,5		
Total	100	100		100		100		100		100		1880	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2024) (%)

	2017	2018	Δ 18 - 17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos															
0	98,4	98,2		98,2		98,5		98,4		98,6		88758	98,7		
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,5		0,5		0,4		295	0,3		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,3		0,2		0,2		179	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		222	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		191	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,1	0,1	-0,1	136	0,2	0,1	0,1
40 ou mais	0,1	0,2		0,2		0,2		0,3		0,2		141	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		89922	100		
Consumidores															
1 a 2	35,4	33,3		33,2		33,3		33,2		28,4		295	25,3		
3 a 5	14,3	13,7		13,9		19,2		13,8		15,0		179	15,4		
6 a 9	14,6	15,9		15,3		16,1		11,9		17,2		222	19,1		
10 a 19	17,7	16,8		17,6		12,4		13,2		17,0		191	16,4		
20 a 39	10,4	11,9	2,4	11,7	-0,4	8,0	-1,0	8,4	8,9	10,2	-5,6	136	11,7	1,5	5,8
40 ou mais	7,6	8,4		8,3		11,0		19,5		12,1		141	12,1		
Total	100	100		100		100		100		100		1164	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2024

Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2024) (%)

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos															
0	98,5	98,3		98,5		98,7		98,5		98,6		88789	98,7		
1 a 2	0,5	0,6		0,5		0,5		0,6		0,5		372	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		191	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		172	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		189	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,2	0,2	-0,1	116	0,1	-0,1	0,2
40 ou mais	0,1	0,1		0,1		0,1		0,3		0,1		123	0,1		
Total	100	100		100		100		100		100		89952	100		
Consumidores															
1 a 2	37,0	34,5		33,0		40,3		38,9		34,6		372	32,0		
3 a 5	11,9	12,9		13,9		15,2		13,9		16,4		191	16,4		
6 a 9	15,4	14,5		14,5		16,2		11,9		13,8		172	14,8		
10 a 19	19,0	17,4		18,5		11,3		10,0		14,3		189	16,3		
20 a 39	10,7	12,3	4,0	12,7	-0,6	8,2	-3,1	7,6	8,3	10,8	-4,4	116	10,0	-0,3	3,9
40 ou mais	6,0	8,4		7,4		8,8		17,7		10,1		123	10,6		
Total	100	100		100		100		100		100		1163	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2024

Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2024) (%)

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos															
0	99,0	98,8		99,0		99,2		99,0		99,0		89102	99,1		
1 a 2	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		186	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,2		126	0,1		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,2		152	0,2		
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		156	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,1	0,1	-0,1	124	0,1	0,0	0,2
40 ou mais	0,1	0,1		0,1		0,1		0,2		0,1		106	0,1		
Total	100	100		100		100		100		100		89952	100		
Consumidores															
1 a 2	24,2	22,0		20,3		26,4		24,3		22,5		186	21,9		
3 a 5	13,1	13,5		13,2		16,8		14,8		17,0		126	14,8		
6 a 9	17,2	16,9		17,4		18,2		13,3		19,0		152	17,9		
10 a 19	22,7	22,9		25,1		15,9		14,1		17,7		156	18,4		
20 a 39	16,4	16,0	2,0	16,8	-0,8	11,9	-1,2	9,2	10,7	11,0	-9,6	124	14,6	3,2	4,3
40 ou mais	6,4	8,7		7,2		10,9		24,3		12,9		106	12,5		
Total	100	100		100		100		100		100		850	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2023

Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2024) (%)

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos															
0	98,9	98,8		98,8		99,0		98,8		98,8		88971	98,9		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		0,4		264	0,3		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,2		0,2		0,2		171	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		0,2		168	0,2		
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		163	0,2		
20 a 39	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,2	0,1	-0,2	98	0,1	0,0	-0,1
40 ou mais	0,1	0,1		0,1		0,1		0,3		0,1		82	0,1		
Total	100	100		100		100		100		100		89917	100		
Consumidores															
1 a 2	25,9	25,1		23,0		36,6		32,4		30,4		264	27,9		
3 a 5	13,4	11,8		12,7		16,9		15,1		16,6		171	18,1		
6 a 9	16,1	17,6		17,5		16,6		11,7		17,7		168	17,8		
10 a 19	23,2	21,8		24,0		13,0		11,7		15,6		163	17,2		
20 a 39	14,6	15,9	2,3	15,0	-0,9	7,8	-5,9	8,1	12,2	9,7	-9,3	98	10,4	-0,7	-2,3
40 ou mais	6,8	7,8		7,8		9,1		21,0		10,1		82	8,7		
Total	100	100		100		100		100		100		946	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2024

Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2021	Δ 21-19	2022	Δ 22-21	2023	Δ 23-22	2024		Δ 24-23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		97,5		87725	97,8		
1 a 2	1,0	1,1		0,9		1,1		1,0		1,0		1,0		1,0		725	0,8		
3 a 5	0,4	0,4		0,3		0,4		0,4		0,4		0,5		0,5		350	0,4		
6 a 9	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		260	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,3		0,4		0,3		0,2		0,3		0,3		251	0,3		
20 a 39	0,3	0,2	0,0	0,2	-0,5	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,2	0,2	-0,1	212	0,2	0,0	-0,4
40 ou mais	0,5	0,6		0,1		0,1		0,1		0,1		0,3		0,2		143	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89666	100		
Consumidores																			
1 a 2	35,5	36,5		43,0		41,9		41,5		43,6		39,6		39,7		725	37,4		
3 a 5	14,0	13,2		15,3		15,7		17,4		19,3		18,1		18,1		350	18,0		
6 a 9	11,4	12,0		11,5		12,4		12,7		12,3		10,9		13,0		260	13,4		
10 a 19	12,5	12,6		15,6		14,5		13,9		11,0		10,4		12,3		251	12,9		
20 a 39	9,7	6,4	-0,9	10,5	-11,1	10,0	0,9	9,9	-0,8	7,4	-0,8	8,4	7,2	9,1	-4,1	212	10,9	1,4	-8,3
40 ou mais	16,9	19,3		4,0		5,5		4,7		6,4		12,6		7,8		143	7,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		1941	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2023

Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião

Tabela 40. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos (%)

	2015 %	2016 %	Δ 16-15	2017 %	Δ 17-16	2018 %	Δ 18-17	2019 %	Δ 19-18	2021 %	Δ 21-19	2022 %	Δ 22-21	2023 %	Δ 23-22	2024 Nº	2024 %	Δ 24-23	Δ 24-15
Consumo binge																			
Sim	47,5	49,6	2,1	49,5	-0,1	51,9	2,4	52,3	0,4	53,0	0,7	54,0	1,0	51,4	-2,6	42 060	47,5	-3,9	0,0
Não	52,5	50,4		50,5		48,1		47,7		47,0		46,0		48,6		46 570	52,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		88 630	100		
Masculino																			
Sim	51,2	55,7	4,5	54,9	-0,8	56,7	1,8	56,4	-0,3	57,5	1,1	56,1	-1,4	52,6	-3,5	22 037	48,6	-4,0	-2,6
Não	48,8	44,3		45,1		43,3		43,6		42,5		43,9		47,4		23 348	51,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		45 385	100		
Feminino																			
Sim	36,2	43,3	7,1	44,1	0,8	47,2	3,1	48,0	0,8	48,4	0,4	51,8	3,4	50,2	-1,6	20 023	46,3	-3,9	10,1
Não	63,8	56,7		55,9		52,8		52,0		51,6		48,2		49,8		23 222	53,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43 245	100		
Embriaguez ligeira																			
Sim	62,9	62,2	-0,7	61,8	-0,4	63,7	1,9	64,1	0,4	63,4	-0,7	65,1	1,7	61,9	-3,2	52 232	58,3	-3,6	-4,6
Não	37,1	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		34,9		38,1		37 408	41,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89 640	100		
Masculino																			
Sim	63,5	64,9	1,4	64,2	-0,7	65,1	0,9	64,8	-0,3	64,9	0,1	64,1	-0,8	59,9	-4,2	25 799	56,0	-3,9	-7,5
Não	36,5	35,1		35,8		34,9		35,2		35,1		35,9		40,1		20 252	44,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		46 051	100		
Feminino																			
Sim	56,1	59,5	3,4	59,4	-0,1	62,4	3,0	63,4	1,0	61,9	-1,5	66,1	4,2	63,9	-2,2	26 433	60,6	-3,3	4,5
Não	43,9	40,5		40,6		37,6		36,6		38,1		33,9		36,1		17 156	39,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43 589	100		
Embriaguez severa																			
Sim	29,8	31,4	1,6	31,5	0,1	33,9	2,4	34,6	0,7	33,2	-1,4	36,2	3,0	35,9	-0,3	29 244	33,1	-2,8	3,3
Não	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		64,1		59 174	66,9		
Total	100	100		100		100		100,0		100		100		100		88 418	100		
Masculino																			
Sim	31,8	36,1	4,3	35,5	-0,6	37,5	2,0	37,8	0,3	36,5	-1,3	37,4	0,9	36,4	-1,0	15 082	33,3	-3,1	1,5
Não	68,2	63,9		64,5		62,5		62,2		63,5		62,6		63,6		30 158	66,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		45 240	100		
Feminino																			
Sim	21,6	26,6	5,0	27,5	0,9	30,5	3,0	31,4	0,9	29,8	-1,6	35,1	5,3	35,3	0,2	14 162	32,8	-2,5	11,2
Não	78,4	73,4		72,5		69,5		68,6		70,2		64,9		64,7		29 016	67,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		43 178	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool./ Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambalear e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 41. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024		Δ	Δ
	%	%	16 -15	%	17 -16	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	%	23 -22	Nº	%	24 -23	24-15
Consumo binge																			
Sim	57,0	59,3	2,3	58,8	-0,5	61,0	2,2	61,6	0,6	62,1	0,5	64,0	1,9	66,3	2,3	42 060	64,4	-1,9	7,4
Não	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		33,7		23 225	35,6		
Total	100	100		100		100		100,0		100		100		100		65 285	100		
Masculino																			
Sim	61,3	65,8	4,5	64,3	-1,5	66,5	2,2	66,4	-0,1	66,7	0,3	67,2	0,5	69,3	2,1	22 037	67,7	-1,6	6,4
Não	38,7	34,2		35,7		33,5		33,6		33,3		32,8		30,7		10 534	32,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		32 571	100		
Feminino																			
Sim	45,0	52,4	7,4	53,1	0,7	55,6	2,5	56,6	1,0	57,3	0,7	60,7	3,4	63,3	2,6	20 023	61,2	-2,1	16,2
Não	55,0	47,6		46,9		44,4		43,4		42,7		39,3		36,7		12 691	38,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		32 714	100		
Embriaguez ligeira																			
Sim	75,5	74,4	-1,1	73,3	-1,1	74,8	1,5	75,6	0,8	74,2	-1,4	77,0	2,8	79,5	2,5	52 232	78,9	-0,6	3,4
Não	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		20,5		14 003	21,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		66 235	100		
Masculino																			
Sim	75,9	76,6	0,7	75,1	-1,5	76,2	1,1	76,3	0,1	75,1	-1,2	76,7	1,6	78,5	1,8	25 799	77,7	-0,8	1,8
Não	24,1	23,4		24,9		23,8		23,7		24,9		23,3		21,5		7 399	22,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		33 198	100		
Feminino																			
Sim	69,7	72,0	2,3	71,4	-0,6	73,4	2,0	74,7	1,3	73,2	-1,5	77,3	4,1	80,5	3,2	26 433	80,0	-0,5	10,3
Não	30,3	28,0		28,6		26,6		25,3		26,8		22,7		19,5		6 604	20,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		33 037	100		
Embriaguez severa																			
Sim	35,8	37,5	1,7	37,5	0,0	39,9	2,4	40,8	0,9	38,9	-1,9	43,0	4,1	46,3	3,3	29 244	44,9	-1,4	9,1
Não	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		53,7		35 838	55,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		65 082	100		
Masculino																			
Sim	38,0	42,6	4,6	41,7	-0,9	44,0	2,3	44,6	0,6	42,3	-2,3	44,8	2,5	48,1	3,3	15 082	46,5	-1,6	8,5
Não	62,0	57,4		58,3		56,0		55,4		57,7		55,2		51,9		17 345	53,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		32 427	100		
Feminino																			
Sim	26,9	32,2	5,3	33,1	0,9	35,9	2,8	37,1	1,2	35,2	-1,9	41,1	5,9	44,6	3,5	14 162	43,4	-1,2	16,5
Não	73,1	67,8		66,9		64,1		62,9		64,8		58,9		55,4		18 493	56,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		32 655	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool./ Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambalear e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 42. Frequência do consumo *binge* nos últimos 12 meses (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16 - 15	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	52,5	50,4		50,5		48,1		47,8		47,0		46,0		48,6		46570	52,5		
1 a 2	16,5	16,5		16,9		16,9		16,8		17,3		16,7		16,1		13559	15,3		
3 a 5	9,0	9,5		9,5		9,9		10,0		10,9		11,4		10,8		9233	10,4		
6 a 9	7,0	7,3		7,3		7,6		7,8		8,1		8,5		8,2		6646	7,5		
10 a 19	6,7	7,0		6,8		7,5		7,4		7,3		7,6		7,4		5898	6,7		
20 a 39	3,8	4,0	1,0	4,0	-0,3	4,4	1,1	4,6	0,1	4,3	-0,8	4,7	0,4	4,4	-0,9	3337	3,8	-1,3	-0,7
40 ou mais	4,5	5,3		5,0		5,6		5,6		5,1		5,1		4,5		3387	3,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		88630	100		
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																			
0	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		33,7		23225	35,6		
1 a 2	19,8	19,7		20,1		19,9		19,8		20,3		19,8		20,7		13559	20,8		
3 a 5	10,7	11,4		11,3		11,6		11,8		12,7		13,5		13,9		9233	14,1		
6 a 9	8,4	8,7		8,7		8,9		9,2		9,5		10,1		10,6		6646	10,2		
10 a 19	8,1	8,4		8,0		8,8		8,8		8,6		9,1		9,5		5898	9,0		
20 a 39	4,6	4,7	1,1	4,8	-0,4	5,2	1,1	5,4	0,2	5,1	-0,9	5,5	0,5	5,7	-0,1	3337	5,1	-1,2	0,3
40 ou mais	5,4	6,4		5,9		6,6		6,6		6,0		6,1		5,8		3387	5,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		65285	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2024

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16 -15	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	37,0	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		35,0		38,1		37408	41,7		
1 a 2	22,0	20,5		20,8		20,6		20,5		20,8		19,6		18,1		15753	17,6		
3 a 5	12,7	12,0		11,9		12,1		12,5		13,0		13,0		12,7		10963	12,2		
6 a 9	8,8	8,6		8,6		8,9		9,0		9,3		9,9		9,7		8092	9		
10 a 19	9,0	9,2		8,6		9,2		9,3		8,9		9,9		9,5		7994	8,9		
20 a 39	4,7	5,0	1,4	5,3	0,0	5,6	1,0	5,8	-0,2	5,1	-1,3	5,8	1,2	5,6	-0,8	4602	5,1	-1,3	-10,5
40 ou mais	5,8	6,9		6,6		7,3		6,9		6,3		6,8		6,2		4828	5,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		89640	100		
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																			
0	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		20,5		14003	21,1		
1 a 2	26,3	24,5		24,6		24,2		24,2		24,3		23,2		23,2		15753	23,8		
3 a 5	15,3	14,3		14,1		14,3		14,7		15,2		15,4		16,3		10963	16,6		
6 a 9	10,5	10,3		10,2		10,5		10,6		10,8		11,7		12,5		8092	12,2		
10 a 19	10,8	11,1		10,2		10,8		11,0		10,4		11,7		12,3		7994	12,1		
20 a 39	5,6	6,0	1,6	6,3	0,0	6,5	0,8	6,9	0,1	6,0	-1,7	6,9	1,6	7,2	0,2	4602	6,9	-1,0	-12,6
40 ou mais	7,0	8,2		7,9		8,5		8,2		7,4		8,1		8,0		4828	7,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		66235	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2024)

Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool

Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2024) (%)

	2015	2016	Δ 16 -15	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-15
	%	%		%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Inquiridos																			
0	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		64,1		59174	66,9		
1 a 2	16,8	17,1		17,2		17,8		18,1		17,4		18,9		18,4		15147	17,1		
3 a 5	5,0	5,4		5,5		5,9		6,1		6,1		6,9		6,9		5594	6,3		
6 a 9	2,8	3,1		3,2		3,6		3,7		3,7		4,0		4,2		3362	3,8		
10 a 19	2,4	2,7		2,7		3,0		3,2		2,9		3,2		3,3		2609	3,0		
20 a 39	1,1	1,2	0,3	1,3	-0,2	1,7	0,7	1,6	-0,1	1,4	-0,5	1,5	0,2	1,5	-0,1	1256	1,4	-0,3	-2,8
40 ou mais	1,7	1,9		1,6		1,9		1,9		1,6		1,7		1,6		1276	1,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		88418	100		
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																			
0	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		53,7		35838	55,1		
1 a 2	20,2	20,4		20,5		20,9		21,4		20,4		22,4		23,8		15147	23,3		
3 a 5	6,0	6,5		6,5		6,9		7,2		7,2		8,2		8,9		5594	8,6		
6 a 9	3,4	3,7		3,8		4,3		4,3		4,4		4,8		5,4		3362	5,2		
10 a 19	2,8	3,2		3,2		3,6		3,8		3,4		3,8		4,3		2609	4,0		
20 a 39	1,4	1,5	0,3	1,5	-0,2	1,9	0,7	1,8	-0,1	1,6	-0,7	1,8	0,4	1,9	0,1	1256	1,9	0,0	-3,4
40 ou mais	2,0	2,2		2,0		2,3		2,3		1,8		2,0		2,0		1276	2,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		65082	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2024)

Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambalear e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)

Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2024) - inquiridos (%)

	2015	2016	Δ 16 -15	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2022	Δ 22-19	2023	Δ 23 -22	2024 Nº	2024 %	Δ 24 -23	Δ 24 -15
Qualquer policonsumo																	
Sim	21,2	18,9	2,3	18,5	-0,4	20,3	1,8	20,7	0,4	20,4	-0,3	19,3	-1,1	15 433	21,2	1,9	0,0
Não	78,8	81,1		81,5		79,7		79,3		79,6		80,7		57 490	78,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		72 923	100		
Masculino																	
Sim	26,3	23,8	-2,5	26,8	3,0	25,3	-1,5	25,2	-0,1	23,9	-1,3	22,2	-1,7	9 088	24,7	2,5	-1,6
Não	73,7	76,2		73,2		74,7		74,8		76,1		77,8		27 744	75,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		36 832	100		
Feminino																	
Sim	16,1	13,8	-2,3	16,4	2,6	15,3	-1,1	16,1	0,8	16,6	0,5	16,4	-0,2	6 345	17,6	1,2	1,5
Não	83,9	86,2		83,6		84,7		83,9		83,4		83,6		29 746	82,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		36 091	100		
Associação de bebidas alcoólicas e energéticas																	
Sim	10,0	-		*		8,5		9,1	0,6	8,6	-0,5	9,3	0,7	7 852	8,6	-0,7	-1,4
Não	90,0	-		*		91,5		90,9		91,4		90,7		83 568	91,4		
Total	100	-		*		100		100		100		100		91 420	100		
Associação de bebidas alcoólicas e derivados de canábis																	
Sim	9,5	-		11,1		10,8	-0,3	10,9	0,1	8,2	-2,7	7,6	-0,6	5 552	6,1	-1,5	-3,4
Não	90,5	-		88,9		89,2		89,1		91,8		92,4		86 003	93,9		
Total	100	-		100		100		100,0		100		100		91 555	100		
Associação de bebidas alcoólicas e cocaína																	
Sim	-	-		0,5		0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,5	0,1	356	0,4	-0,1	-
Não	-	-		99,5		99,4		99,4		99,6		99,5		91 302	99,6		
Total	-	-		100		100		100,0		100		100		91 658	100		
Associação de bebidas alcoólicas, cocaína e derivados de canábis																	
Sim	0,9	-		0,6		0,8	0,2	0,7	-0,1	0,5	-0,4	0,5	0,0	396	0,4	-0,1	-0,5
Não	99,1	-		99,4		99,2		99,3		99,5		99,5		91 267	99,6		
Total	100	-		100		100		100,0		100		100		91 663	100		
Associação de bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica																	
Sim	-	-		0,4		0,5	0,1	0,6	0,1	0,6	-	0,6	0,0	404	0,4	-0,2	-
Não	-	-		99,6		99,5		99,4		99,4		99,4		91 240	99,6		
Total	-	-		100		100		100,0		100		100		91 644	100		
Associação de diferentes derivados de canábis																	
Sim	1,5	-		1,6		1,7	0,1	1,6	-0,1	1,2	-	1,3	0,1	927	1,0	-0,3	-0,5
Não	98,5	-		98,4		98,3		98,4		98,8		98,7		90 613	99,0		
Total	100	-		100		100		100,0		100		100		91 540	100		
Outra associação de substâncias psicoativas																	
Sim	-	-		*		2,5		2,5	0,0	3,4	-	3,5	0,1	2 576	3,6	0,1	-
Não	-	-		*		97,5		97,5		96,6		96,5		69 756	96,4		
Total	-	-		*		100		100,0		100		100		72 332	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2024)

Anexo 4: Problemas associados ao consumo

Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2024) - inquiridos (%)

	2016 %	2017 %	Δ 17 -16	2018 %	Δ 18 -17	2019 %	Δ 19 -18	2021 %	Δ 21 -19	2022 %	Δ 22 -21	2023 %	Δ 23 -22	2024 Nº	2024 %	Δ 24 -23	Δ 24-16
Qualquer problema																	
Sim	18,5	19,0	0,5	21,1	2,1	21,4	0,3	27,9	6,5	27,8	-0,1	31,8	4,0	21 459	31,0	-0,8	12,5
Não	81,5	81,0		78,9		78,6		72,1	↑	72,2		68,2		47 724	69,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		69 183	100		
Masculino																	
Sim	20,8	20,6	-0,2	22,2	1,6	21,8	-0,4	28,3	6,5	27,3	-1,0	31,2	3,9	10 646	30,7	-0,5	9,9
Não	79,2	79,4		77,8		78,2		71,7	↑	72,7		68,8		24 088	69,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		34 734	100		
Feminino																	
Sim	16,2	17,5	1,3	20,0	2,5	20,8	0,8	27,4	6,6	28,2	0,8	32,5	4,3	10 813	31,4	-1,1	15,2
Não	83,8	82,5		80,0		79,2		72,6	↑	71,8		67,5		23 636	68,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		34 449	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
Sim	3,7	3,8	0,1	4,4	0,6	4,5	0,1	4,9	0,4	5,2	0,3	6,3	1,1	4 260	6,1	-0,2	2,4
Não	96,3	96,2		95,6		95,5		95,1		94,8		93,7		65 851	93,9		
Total	100	100,0		100		100		100		100		100		70 111	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
Sim	3,0	2,6	-0,4	2,9	0,3	2,9	0,0	3,7	0,8	3,7	0,0	4,4	0,7	3 092	4,4	0,0	1,4
Não	97,0	97,4		97,1		97,1		96,3		96,3		95,6		66 616	95,6		
Total	100	100,0		100		100		100		100		100		69 708	100		
Problemas com comportamentos em casa																	
Sim	4,0	3,8	-0,2	4,1	0,3	4,1	0,0	4,8	0,7	5,3	0,5	6,3	1,0	4 363	6,3	0,0	2,3
Não	96,0	96,2		95,9		95,9		95,2		94,7		93,7		65 268	93,7		
Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		69 631	100		
Problemas financeiros																	
Sim	3,9	3,3	-0,6	3,7	0,4	3,7	0,0	4,3	0,6	4,2	-0,1	4,9	0,7	3 432	4,9	0,0	1,0
Não	96,1	96,7		96,3		96,3		95,7		95,8		95,1		66 145	95,1		
Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		69 577	100		
Atos de violência, conduta desordeira																	
Sim	2,4	2,0	-0,4	2,1	0,1	1,9	-0,2	1,6	-0,3	1,9	0,3	2,3	0,4	1 455	2,1	-0,2	-0,3
Não	97,6	98		97,9		98,1		98,4		98,1		97,7		68 140	97,9		
Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		69 595	100		
Relações sexuais sem preservativo																	
Sim	6,9	6,9	0,0	8,0	1,1	8,4	0,4	12,4	4,0	12,2	-0,2	13,6	1,4	9 355	13,4	-0,2	6,5
Não	93,1	93,1		92,0		91,6		87,6	↑	87,8		86,4		60 261	86,6		
Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		69 616	100		
Situações de mal-estar emocional																	
Sim	12,7	10,8	-1,9	12,1	1,3	12,4	0,3	17,3	4,9	17,5	0,2	20,4	2,9	13 370	19,2	-1,2	6,5
Não	87,3	89,2		87,9		87,6		82,7	↑	82,5		76,6		56 206	80,8		
Total	100	100,0		100		100,0		100		100		97		69 576	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2024)

Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2024) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%)

	2016	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24-23	Δ 24-16
	%	%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Qualquer problema																	
Sim	20,3	21,1	0,8	23,4	2,3	23,7	0,3	30,3	6,6	30,6	0,3	32,5	1,9	20 672	31,7	-0,8	11,4
Não	79,7	78,9		76,6		76,3		69,7		69,4		67,5		44 462	68,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 134	100		
Masculino																	
Sim	22,8	22,6	-0,2	24,7	2,1	24,2	-0,5	30,7	6,5	30,2	-0,5	31,8	1,6	10 212	31,4	-0,4	8,6
Não	77,2	77,4		75,3		75,8		69,3		69,8		68,2		22 319	68,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		32 531	100		
Feminino																	
Sim	17,9	19,5	1,6	22,1	2,6	23,1	1,0	30,0	6,9	30,9	0,9	33,2	2,3	10 460	32,1	-1,1	14,2
Não	82,1	80,5		77,9		76,9		70,0		69,1		66,8		22 143	67,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		32 603	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
Sim	4,0	4,2	0,2	4,8	0,6	5,0	0,2	5,4	0,4	5,8	0,4	6,4	0,6	4 131	6,3	-0,1	2,3
Não	96,0	95,8		95,2		95,0		94,6		94,2		93,6		61 727	93,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 858	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
Sim	3,0	2,6	-0,4	3,0	0,4	3,0	0,0	3,8	0,8	3,7	-0,1	4,4	0,7	2 915	4,4	0,0	1,4
Não	97,0	97,4		97,0		97,0		96,2		96,3		95,6		62 662	95,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 577	100		
Problemas com comportamentos em casa																	
Sim	4,3	4,1	-0,2	4,5	0,4	4,4	-0,1	5,1	0,7	5,8	0,7	6,4	0,6	4 191	6,4	0,0	2,1
Não	95,7	95,9		95,5		95,6		94,9		94,2		93,6		61 325	93,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 516	100		
Problemas financeiros																	
Sim	4,1	3,5	-0,6	4,0	0,5	4,0	0,0	4,5	0,5	4,5	0,0	4,9	0,4	3 249	5,0	0,1	0,9
Não	95,9	96,5		96,0		96,0		95,5		95,5		95,1		62 220	95,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 469	100		
Atos de violência, conduta desordeira																	
Sim	2,6	2,2	-0,4	2,3	0,1	2,1	-0,2	1,8	-0,3	2,1	0,3	2,3	0,2	1 398	2,1	-0,2	-0,5
Não	97,4	97,8		97,7		97,9		98,2		97,9		97,7		64 097	97,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 495	100		
Relações sexuais sem preservativo																	
Sim	7,7	7,7	0,0	9,0	1,3	9,4	0,4	13,8	4,4	13,6	-0,2	13,9	0,3	8 997	13,7	-0,2	6,0
Não	92,3	92,3		91,0		90,6		86,2		86,4		86,1		56 518	86,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 515	100		
Situações de mal-estar emocional																	
Sim	13,9	12,0	-1,9	13,5	1,5	13,9	0,4	19,0	5,1	19,5	0,5	21,0	1,5	12 983	19,8	-1,2	5,9
Não	86,1	88,0		86,5		86,1		81,0		80,5		79,0		52 489	80,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		65 472	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2024)

Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2024) - inquiridos (%)

	2016	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-17
	%	%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Qualquer problema																	
Sim	9,2	8,4	-0,8	9,4	1,0	10,0	0,6	13,5	3,5	14,0	0,5	15,9	1,9	10 944	16,0	0,1	6,8
Não	90,8	91,6		90,6		90,0		86,5		86,0		84,1		57 333	84,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		68 277	100		
Masculino																	
Sim	11,6	10,1	-1,5	11,5	1,4	11,6	0,1	15,2	3,6	15,4	0,2	17,3	1,9	5 965	17,4	0,1	5,8
Não	88,4	89,9		88,5		88,4		84,8		84,6		82,7		28 402	82,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		34 367	100		
Feminino																	
Sim	6,7	6,5	-0,2	7,4	0,9	8,4	1,0	11,7	3,3	12,6	0,9	14,4	1,8	4 979	14,7	0,3	8,0
Não	93,3	93,5		92,6		91,6		88,3		87,4		85,6		28 931	85,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		33 910	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
Sim	2,9	2,6	-0,3	2,9	0,3	2,9	0,0	3,1	0,2	3,5	0,4	4,1	0,6	2 935	4,2	0,1	1,3
Não	97,1	97,4		97,1		97,1		96,9		96,5		95,9		66 845	95,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		69 780	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
Sim	1,9	1,3	-0,6	1,5	0,2	1,6	0,1	2,1	0,5	2,1	0,0	2,5	0,4	1 853	2,7	0,2	0,8
Não	98,1	98,7		98,5		98,4		97,9		97,9		97,5		67 302	97,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		69 155	100		
Problemas com comportamentos em casa																	
Sim	2,7	2,1	-0,6	2,3	0,2	2,3	0,0	2,6	0,3	2,9	0,3	3,4	0,5	2 492	3,6	0,2	0,9
Não	97,3	97,9		97,7		97,7		97,4		97,1		96,6		66 560	96,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		69 052	100		
Problemas financeiros																	
Sim	2,6	1,8	-0,8	2,0	0,2	2,0	0,0	2,5	0,5	2,4	-0,1	2,8	0,4	2 020	2,9	0,1	0,3
Não	97,4	98,2		98,0		98,0		97,5		97,6		97,2		66 976	97,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		68 996	100		
Atos de violência, conduta desordeira																	
Sim	1,5	0,9	-0,6	1,0	0,1	1,0	0,0	1,0	0,0	1,1	0,1	1,4	0,3	982	1,4	0,0	-0,1
Não	98,5	99,1		99,0		99,0		99,0		98,9		98,6		68 024	98,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		69 006	100		
Relações sexuais sem preservativo																	
Sim	3,6	3,3	-0,3	3,8	0,5	4,1	0,3	6,3	2,2	6,4	0,1	7,5	1,1	5 277	7,6	0,1	4,0
Não	96,4	96,7		96,2		95,9		93,7		93,6		92,5		63 778	92,4		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		69 055	100		
Situações de mal-estar emocional																	
Sim	5,3	4,1	-1,2	4,7	0,6	5,2	0,5	7,0	1,8	7,4	0,4	8,4	1,0	5 597	8,1	-0,3	2,8
Não	94,7	95,9		95,3		94,8		93,0		92,6		91,6		63 409	91,9		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		69 006	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2024)

Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2024) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%)

	2016	2017	Δ 17 -16	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24-16
	%	%		%		%		%		%		%		Nº	%		
Qualquer problema																	
Sim	22,1	20,8	-1,3	22,8	2,0	23,1	0,3	27,4	4,3	29,7	2,3	31,3	1,6	5 632	31,5	0,2	9,4
Não	77,9	79,2		77,2		76,9		72,6		70,3		68,7		12 233	68,5		
Total	100	100		100		100		100		100		100		17 865	100		
Masculino																	
Sim	23,9	21,8	-2,1	24,4	2,6	24,1	-0,3	29,3	5,2	30,8	1,5	32,9	2,1	3 395	33,4	0,5	9,5
Não	76,1	78,2		75,6		75,9		70,7		69,2		67,1		6 777	66,6		
Total	100	100		100		100		100		100		100		10 172	100		
Feminino																	
Sim	18,9	19,1	0,2	20,5	1,4	21,7	1,2	24,6	2,9	28,2	3,6	29,3	1,1	2 237	29,1	-0,2	10,2
Não	81,1	80,9		79,5		78,3		75,4		71,8		70,7		5 456	70,9		
Total	100	100		100		100		100		100		100		7 693	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
Sim	7,7	7,3	-0,4	7,9	0,6	7,6	-0,3	7,8	0,2	8,7	0,9	9,7	1,0	1 888	10,3	80,0	82,0
Não	92,3	92,7		92,1		92,4		92,2		91,3		90,3		16 393	89,7		
Total	100	100		100		100		100		100		100		18 281	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
Sim	3,8	2,8	-1,0	3,2	0,4	3,0	-0,2	3,1	0,1	3,7	0,6	4,5	0,8	872	4,8	0,3	1,0
Não	96,2	97,2		96,8		97,0		96,9		96,3		95,5		17 222	95,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		18 094	100		
Problemas com comportamentos em casa																	
Sim	7,1	5,9	-1,2	6,1	0,2	5,9	-0,2	5,7	-0,2	6,8	1,1	7,7	0,9	1 504	8,3	0,6	1,2
Não	92,9	94,1		93,9		94,1		94,3		93,2		92,3		16 553	91,7		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		18 057	100		
Problemas financeiros																	
Sim	6,1	4,8	-1,3	5,2	0,4	5,1	-0,1	5,4	0,3	5,5	0,1	6,0	0,5	1 178	6,5	0,5	0,4
Não	93,9	95,2		94,8		94,9		94,6		94,5		94,0		16 864	93,5		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		18 042	100		
Atos de violência, conduta desordeira																	
Sim	3,8	2,6	-1,2	2,9	0,3	2,7	-0,2	2,7	0,0	2,9	0,2	3,7	0,8	695	3,9	0,2	0,1
Não	96,2	97,4		97,1		97,3		97,3		97,1		96,3		17 353	96,1		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		18 048	100		
Relações sexuais sem preservativo																	
Sim	8,7	8,1	-0,6	9,3	1,2	9,6	0,3	14,0	4,4	14,2	0,2	15,5	1,3	2 842	15,7	0,2	7,0
Não	91,3	91,9		90,7		90,4		86,0		85,8		84,5		15 218	84,3		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		18 060	100		
Situações de mal-estar emocional																	
Sim	12,5	10,5	-2,0	11,6	1,1	12,6	1,0	14,4	1,8	16,4	2,0	17,4	1,0	3 050	16,9	-0,5	4,4
Não	87,5	89,5		88,4		87,4		85,6		83,6		82,6		14 995	83,1		
Total	100	100		100		100,0		100		100		100		18 045	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2024)

Anexo 5: Aquisição através da internet

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – inquiridos (%)

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24 -17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Canábis															
Sim	3,5	3,9	0,4	3,7	-0,2	4,3	0,6	4,6	0,7	5,7	1,1	3 748	5,3	-0,4	1,8
Não	96,5	96,1		96,3		95,7		95,4		94,3		66 651	94,7		
Total	100	100		100		100		100		100		70 399	100		
Masculino															
Sim	5,2	5,8	0,6	5,2	-0,6	6,2	1,0	6,4	0,6	7,9	1,5	2 602	7,3	-0,6	2,1
Não	94,8	94,2		94,8		93,8		93,6		92,1		32 912	92,7		
Total	100	100		100		100		100		100		35 514	100		
Feminino															
Sim	1,8	2,1	0,3	2,1	0,0	2,4	0,3	2,7	0,6	3,4	0,7	1 146	3,3	-0,1	1,5
Não	98,2	97,9		97,9		97,6		97,3		96,6		33 739	96,7		
Total	100	100		100		100		100		100		34 885	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína															
Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,0	0,0	1,3	0,3	1,6	0,3	959	1,4	-0,2	0,5
Não	99,1	98,9		99,0		99,0		98,7		98,4		68 753	98,6		
Total	100	100		100		100		100		100		69 712	100		
Masculino															
Sim	1,4	1,6	0,2	1,5	-0,1	1,5	0,0	1,8	0,3	2,3	0,5	543	1,6	-0,7	0,2
Não	98,6	98,4		98,5		98,5		98,2		97,7		34 456	98,4		
Total	100	100		100		100		100		100		34 999	100		
Feminino															
Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,7	0,3	0,9	0,2	143	0,4	-0,5	-0,1
Não	99,5	99,4		99,4		99,6		99,3		99,1		34 444	99,6		
Total	100	100		100		100		100		100		34 587	100		
Alucinogénios															
Sim	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	0,9	0,2	1,1	0,2	686	1,0	-0,1	0,3
Não	99,3	99,2		99,2		99,3		99,1		98,9		68 900	99,0		
Total	100	100		100		100		100		100		69 586	100		
Masculino															
Sim	1,1	1,3	0,2	1,2	-0,1	1,2	0,0	1,4	0,2	1,7	0,3	543	1,6	-0,1	0,5
Não	98,9	98,7		98,8		98,8		98,6		98,3		34 456	98,4		
Total	100	100		100		100		100		100		34 999	100		
Feminino															
Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,3	-0,1	0,4	0,1	0,5	0,1	143	0,4	-0,1	0,1
Não	99,7	99,6		99,6		99,7		99,6		99,5		34 444	99,6		
Total	100	100		100		100		100		100		34 587	100		
Novas Substâncias Psicoativas															
Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,6	0,0	0,7	0,1	1,0	0,3	605	0,9	-0,1	0,4
Não	99,5	99,4		99,4		99,4		99,3		99,0		69 030	99,1		
Total	100	100		100		100		100		100		69 635	100		
Masculino															
Sim	0,8	1,0	0,2	0,9	-0,1	1,0	0,1	1,2	0,2	1,6	0,4	481	1,4	-0,2	0,6
Não	99,2	99,0		99,1		99,0		98,8		98,4		34 545	98,6		
Total	100	100		100		100		100		100		35 026	100		
Feminino															
Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	124	0,4	0,0	0,2
Não	99,8	99,7		99,7		99,7		99,7		99,6		34 485	99,6		
Total	100	100		100		100		100		100		34 609	100		

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – inquiridos (%) - continuação

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24 -17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Opiáceos															
Sim	0,5	0,6	0,1	0,5	-0,1	0,4	-0,1	0,6	0,2	0,7	0,1	491	0,7	0,0	0,2
Não	99,5	99,4		99,5		99,6		99,4		99,3		69 125	99,3		
Total	100	100		100		100		100		100		69 616	100		
Masculino															
Sim	0,7	1,0	0,3	0,7	-0,3	0,7	0,0	0,9	0,2	1,2	0,3	405	1,2	0,0	0,5
Não	99,3	99		99,3		99,3		99,1		98,8		34 601	98,8		
Total	100	100		100		100		100		100		35 006	100		
Feminino															
Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	86	0,2	0,0	0,0
Não	99,8	99,7		99,7		99,8		99,8		99,8		34 524	99,8		
Total	100	100		100		100		100		100		34 610	100		
Outras substâncias ilícitas															
Sim	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	0,7	0,1	1,0	0,3	608	0,9	-0,1	0,3
Não	99,4	99,2		99,3		99,4		99,3		99,0		68 926	99,1		
Total	100	100		100		100		100		100		69 534	100		
Masculino															
Sim	0,9	1,2	0,3	1,0	-0,2	0,9	-0,1	1,1	0,2	1,5	0,4	484	1,4	-0,1	-0,5
Não	99,1	98,8		99,0		99,1		98,9		98,5		34 481	98,6		
Total	100	100		100		100		100		100		34 965	100		
Feminino															
Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,2	-0,2	0,3	0,1	0,4	0,1	124	0,4	0,0	0,1
Não	99,7	99,6		99,6		99,8		99,7		99,6		34 445	99,6		
Total	100	100		100		100		100		100		34 569	100		
Tranquilizantes/sedativos															
Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,2	0,2	1,3	0,1	1,8	0,5	1 057	1,5	-0,3	0,6
Não	99,1	98,9		99,0		98,8		98,7		98,2		68 514	98,5		
Total	100	100		100		100		100		100		69 571	100		
Masculino															
Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,1	0,1	1,3	0,2	1,7	0,4	524	1,5	-0,2	0,6
Não	99,1	98,9		99,0		98,9		98,7		98,3		34 461	98,5		
Total	100	100		100		100		100		100		34 985	100		
Feminino															
Sim	0,9	1,0	0,1	1,0	0,0	1,2	0,2	1,3	0,1	1,8	0,5	533	1,5	-0,3	0,6
Não	99,1	99,0		99,0		98,8		98,7		98,2		34 053	98,5		
Total	100	100		100		100		100		100		34 586	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2024)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – consumidores de cada substância no mesmo período (%)

	2017 %	2018 %	Δ 18 -17	2019 %	Δ 19 -18	2021 %	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023 %	Δ 23 -22	2024 Nº	2024 %	Δ 24 -23	Δ 24 -17
Canábis															
Sim	12,8	13,6	0,8	12,5	-1,1	16,7	0,0	16,5	-0,2	19,0	2,5	3 433	19,7	0,7	6,9
Não	87,2	86,4		87,5		83,3		83,5		81,0		13 971	80,3		
Total	100	100		100		100		100		100		17 404	100		
Masculino															
Sim	15,5	16,6	1,1	14,9	-1,7	20,2	5,3	20,2	0,0	23,3	3,1	2 380	23,9	0,6	8,4
Não	84,5	83,4		85,1		79,8		79,8		76,7		7 593	76,1		
Total	100	100		100		100		100		100		9 973	100		
Feminino															
Sim	8,3	9,0	0,7	8,8	-0,2	11,3	2,5	11,3	0,0	13,3	2,0	1 053	14,2	0,9	5,9
Não	91,7	91,0		91,2		88,7		88,7		86,7		6 378	85,8		
Total	100	100		100		100		100		100		7 431	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína															
Sim	14,1	15,2	1,1	13,9	-1,3	14,0	0,1	19,2	5,2	21,3	2,1	813	19,9	-1,4	5,8
Não	85,9	84,8		86,1		86,0		80,8		78,7		3 278	80,1		
Total	100	100		100		100		100		100		4 091	100		
Masculino															
Sim	16,1	16,9	0,8	15,5	-1,4	16,8	1,3	21,5	4,7	24,2	2,7	608	22,4	-1,8	6,3
Não	83,9	83,1		84,5		83,2		78,5		75,8		2 112	77,6		
Total	100	100		100		100		100		100		2 720	100		
Feminino															
Sim	10,0	11,7	1,7	10,6	-1,1	8,2	-2,4	15,0	6,8	15,8	0,8	205	15,0	-0,8	5,0
Não	90,0	88,3		89,4		91,8		85,0		84,2		1 166	85,0		
Total	100	100		100		100		100		100		1 371	100		
Alucinogénios															
Sim	18,1	20,0	1,9	19,3	-0,7	20,5	1,2	24,2	3,7	25,9	1,7	496	24,0	-1,9	5,9
Não	81,9	80,0		80,7		79,5		75,8		74,1		1 573	76,0		
Total	100	100		100		100		100		100		2 069	100		
Masculino															
Sim	19,7	21,3	1,6	20,8	-0,5	22,3	1,5	26,1	3,8	27,9	1,8	406	25,8	-2,1	6,1
Não	80,3	78,7		79,2		77,7		73,9		72,1		1 169	74,2		
Total	100	100		100		100		100		100		1 575	100		
Feminino															
Sim	14,1	16,6	2,5	15,0	-1,6	15,5	0,5	19,4	3,9	20,1	0,7	90	18,2	-1,9	4,1
Não	85,9	83,4		85,0		84,5		80,6		79,9		404	81,8		
Total	100	100		100		100		100		100		494	100		
Novas Substâncias Psicoativas															
Sim	14,4	17,2	2,8	14,6	-2,6	17,6	3,0	19,1	1,5	22,3	3,2	413	20,8	-1,5	6,4
Não	85,6	82,8		85,4		82,4		80,9		77,7		1 569	79,2		
Total	100	100		100		100		100		100		1 982	100		
Masculino															
Sim	16,3	19,4	3,1	16,2	-3,2	20,5	4,3	23,4	2,9	27,1	3,7	348	24,6	-2,5	8,3
Não	83,7	80,6		83,8		79,5		76,6		72,9		1 064	75,4		
Total	100	100		100		100		100		100		1 412	100		
Feminino															
Sim	8,6	12,1	3,5	9,8	-2,3	10,4	0,6	9,9	-0,5	12,5	2,6	65	11,4	-1,1	2,8
Não	91,4	87,9		90,2		89,6		90,1		87,5		505	88,6		
Total	100	100		100		100		100		100		570	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2024)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2024) – consumidores de cada substância no mesmo período (%) - continuação

	2017	2018	Δ 18 -17	2019	Δ 19 -18	2021	Δ 21 -19	2022	Δ 22 -21	2023	Δ 23 -22	2024		Δ 24 -23	Δ 24 -17
	%	%		%		%		%		%		Nº	%		
Opiáceos															
Sim	20,0	22,8	2,8	18,5	-4,3	22,0	3,5	26,1	4,1	27,9	1,8	319	26,6	-1,3	6,6
Não	80,0	77,2		81,5		78,0		73,9	↑	72,1		879	73,4		
Total	100	100		100		100		100		100		1 198	100		
Masculino															
Sim	21,2	24,8	3,6	19,5	-5,3	25,1	5,6	29,0	3,9	31,4	2,4	276	29,3	-2,1	8,1
Não	78,8	75,2		80,5		74,9		71,0	↓	68,6		665	70,7		
Total	100	100		100		100		100		100		941	100		
Feminino															
Sim	15,4	16,8	1,4	14,9	-1,9	10,8	-4,1	15,8	5,0	14,5	-1,3	43	16,7	2,2	1,3
Não	84,6	83,2		85,1		89,2		84,2	↑	85,5		214	83,3		
Total	100	100		100		100		100		100		257	100		
Outras substâncias ilícitas															
Sim	17,0	17,7	0,7	15,6	-2,1	1,9	-13,7	24,2	22,3	25,8	1,6	409	25,0	-0,8	8,0
Não	83,0	82,3		84,4		98,1		75,8	↑	74,2		1228	75,0		
Total	100	100		100		100		100		100		1 637	100		
Masculino															
Sim	19,4	20,4	1,0	17,3	-3,1	2,6	-14,7	27,0	24,4	29,4	2,4	336	28,4	-1,0	9,0
Não	80,6	79,6		82,7		97,4		73,0	↑	70,6		849	71,6		
Total	100	100		100		100		100		100		1 185	100		
Feminino															
Sim	11,0	12,0	1,0	11,5	-0,5	0,8	-10,7	17,1	16,3	17,6	0,5	73	16,2	-1,4	5,2
Não	89,0	88,0		88,5		99,2		82,9	↑	82,4		379	83,8		
Total	100	100		100		100		100		100		452	100		
Tranquilizantes/sedativos															
Sim	15,2	15,7	0,5	12,9	-2,8	18,6	5,7	20,0	1,4	23,6	3,6	839	22,3	-1,3	7,1
Não	84,8	84,3		87,1		81,4		80,0	↓	76,4		2 930	77,7		
Total	100	100,0		100		100		100		100		3 769	100		
Masculino															
Sim	17,9	17,9	0,0	15,2	-2,7	21,0	5,8	22,7	1,7	26,4	3,7	396	25,1	-1,3	7,2
Não	82,1	82,1		84,8		79,0		77,3	↓	73,6		1 183	74,9		
Total	100	100		100		100		100		100		1 579	100		
Feminino															
Sim	13,3	14,0	0,7	11,0	-3,0	16,9	5,9	18,0	1,1	21,7	3,7	443	20,2	-1,5	6,9
Não	86,7	86,0		89,0		83,1		82,0	↓	78,3		1 747	79,8		
Total	100	100		100		100		100		100		2 190	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2024)

SIGLAS E ABREVIATURAS

ARS – Administrações Regionais de Saúde, I.P.

CDDN – Centro de Divulgação do Dia da Defesa Nacional

DGRDN – Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional

DICAD – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

NSP – Novas Substâncias Psicoativas

PP – Pontos Percentuais

PLV – Prevalência ao longo da vida

P12M – Prevalência nos últimos 12 meses

P30D – Prevalência nos últimos 30 dias

SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

U12M – Últimos 12 meses



ICAD

Empoderar. *Empower.*
Cuidar. *Care.*
Proteger. *Protect.*