

A stylized map of Portugal is filled with various white icons representing different types of alcoholic beverages and glassware. These include wine glasses, brandy snifters, martini glasses, shot glasses, and bottles of wine and spirits. The map itself is a solid blue color, and the icons are scattered across its surface.

SINOPSE ESTATÍSTICA 2023

Álcool



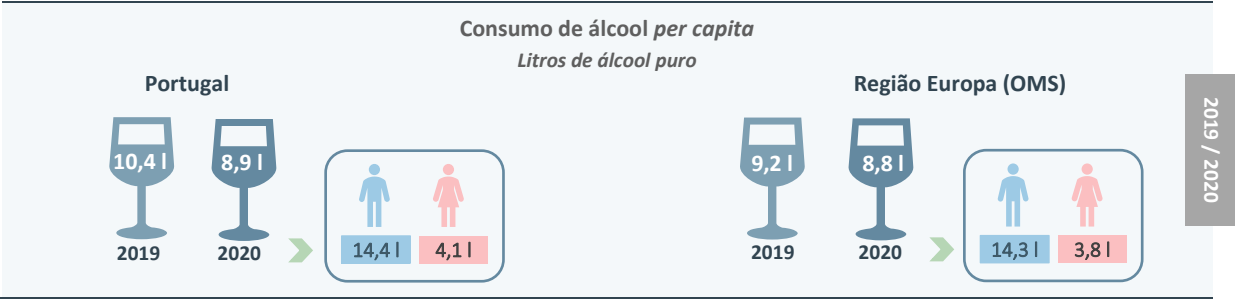
ICAD

Instituto para os Comportamentos
Aditivos e as Dependências, I.P.

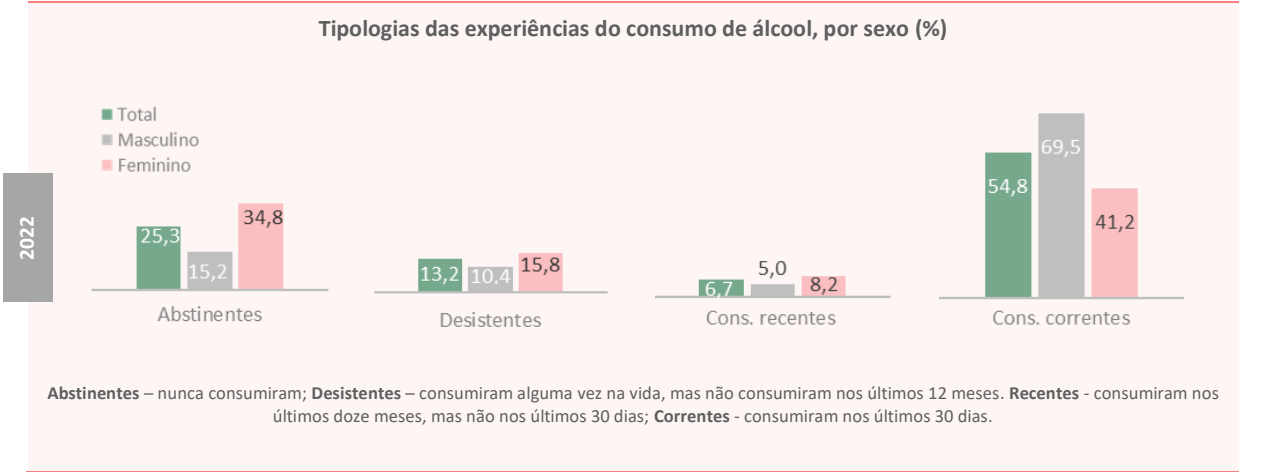
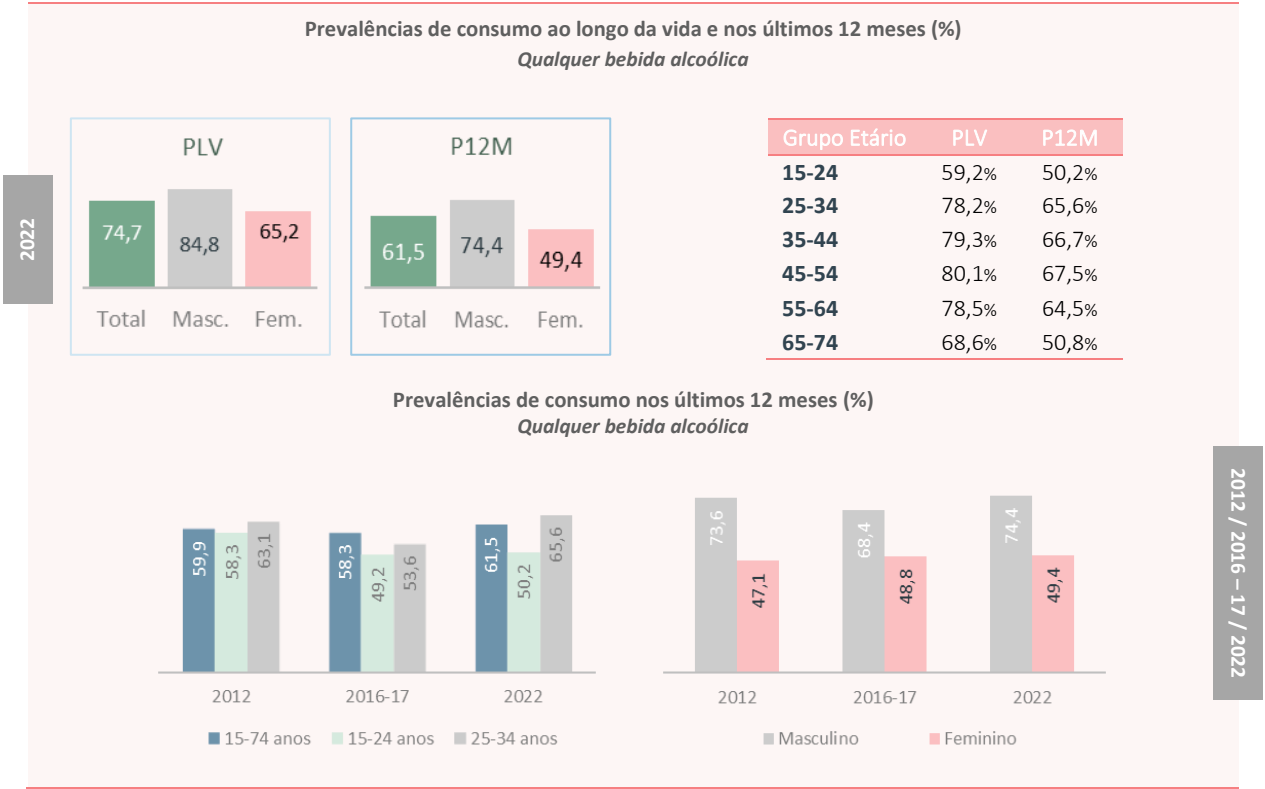
CONSUMOS

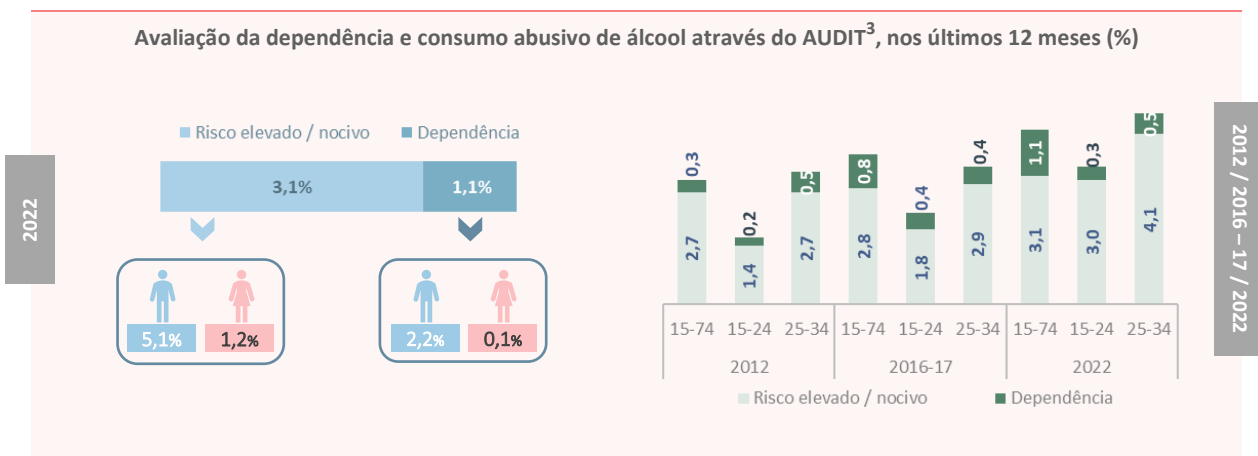
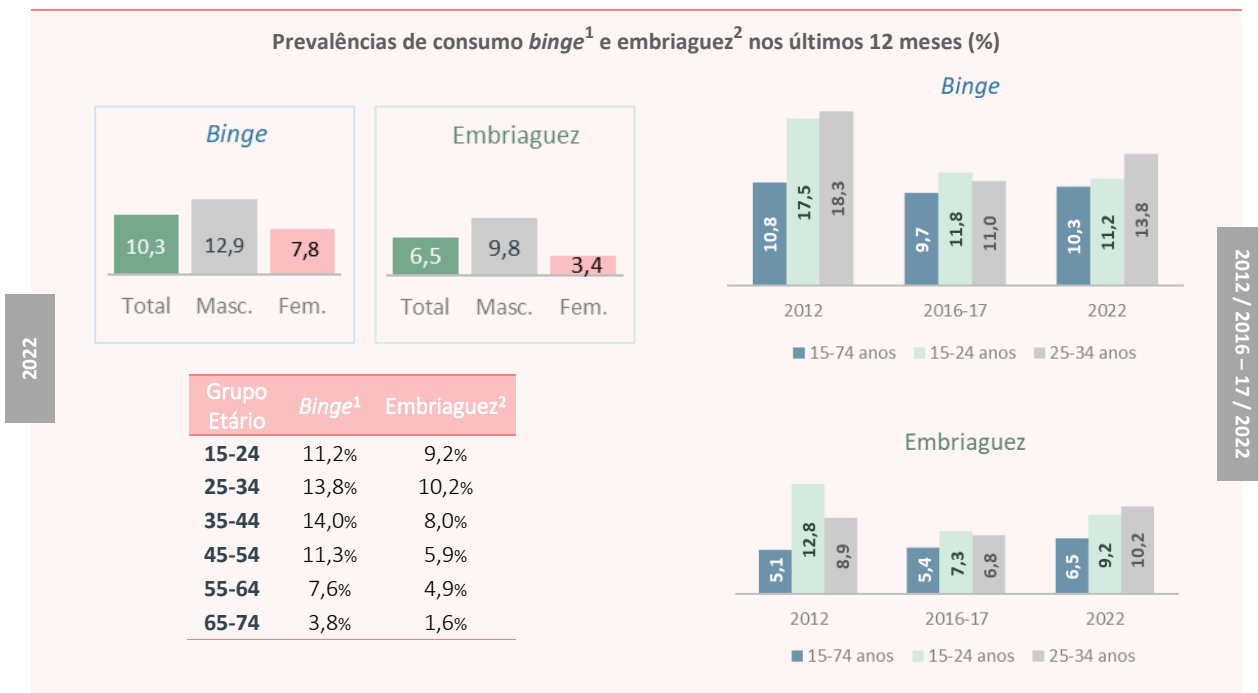
CONTEXTO POPULAÇÃO GERAL

Global Information System on Alcohol and Health (≥15 anos) [1]

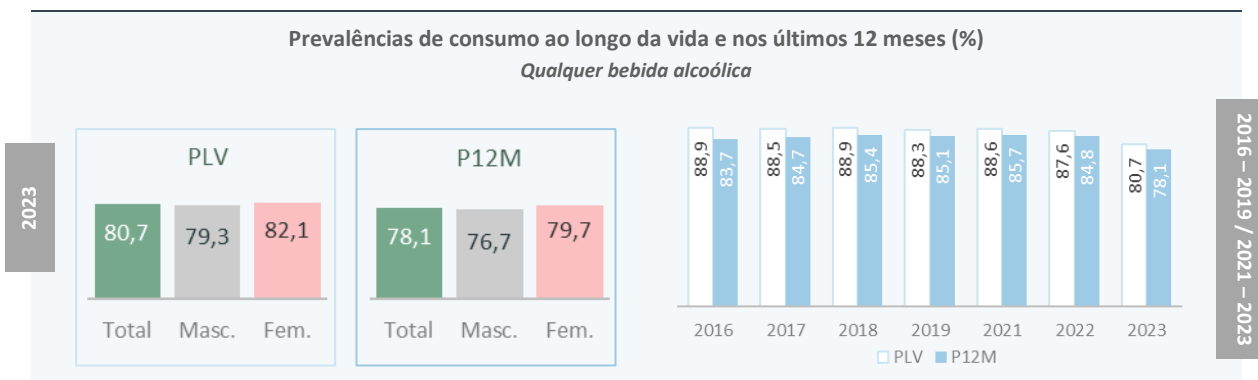


Inquérito nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral (INPG) (15-74 anos) [2]





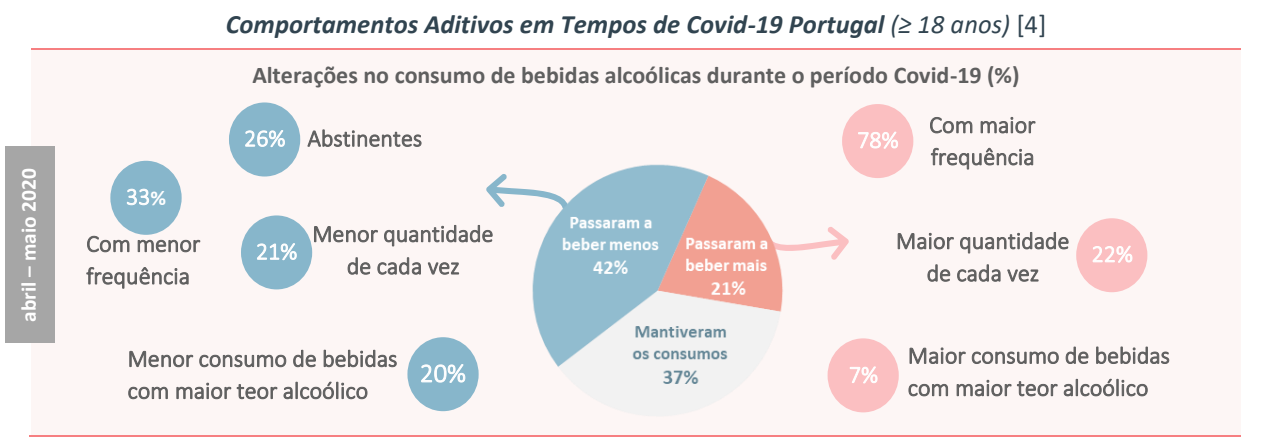
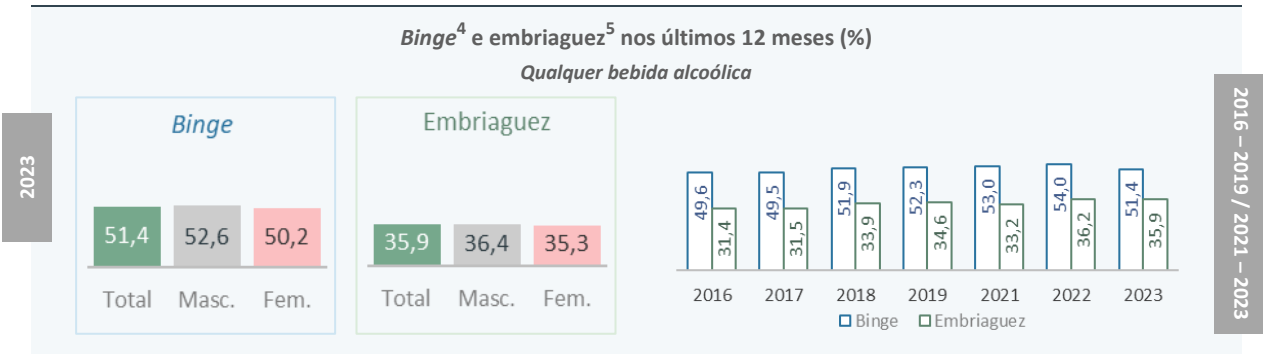
Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional (18 anos) [3]



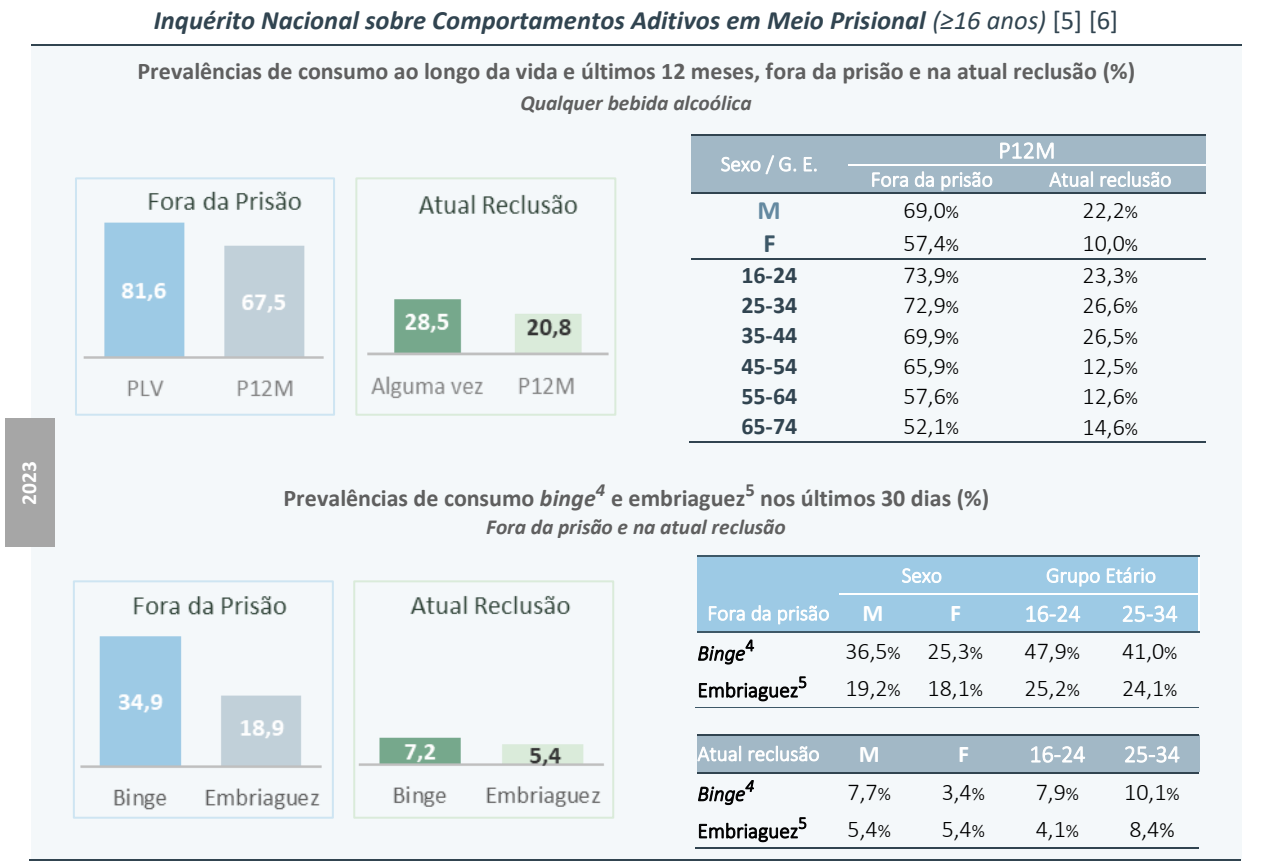
¹ Binge: em 2016/17 e 2022 - Consumo de 4 ou mais copos (se for do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (se for do sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião, em 2012 no caso das mulheres a questão referia-se ao consumo de 5 ou mais copos.

² Embriaguez: ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

³ AUDIT- Alcohol Use Disorders Identification Test.

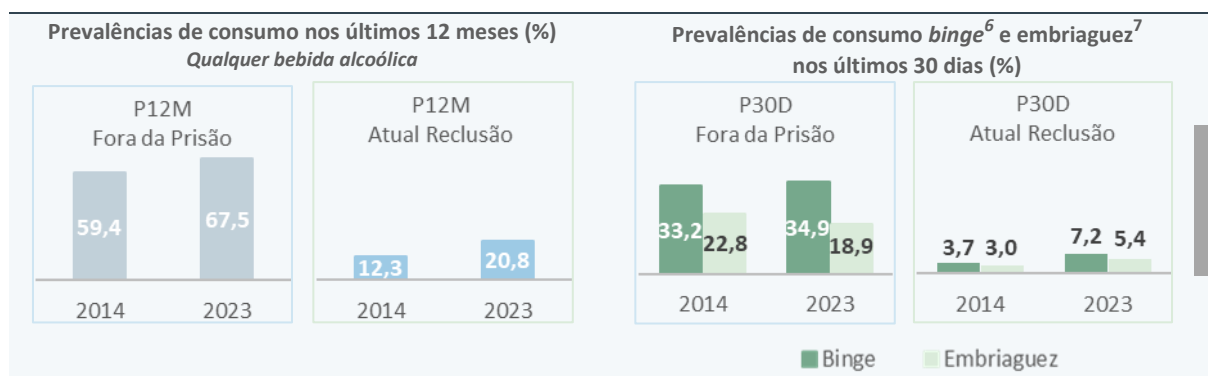


CONTEXTO PRISIONAL



⁴ Consumir de 5 ou mais copos (sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

⁵ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.



CONTEXTO ESCOLAR

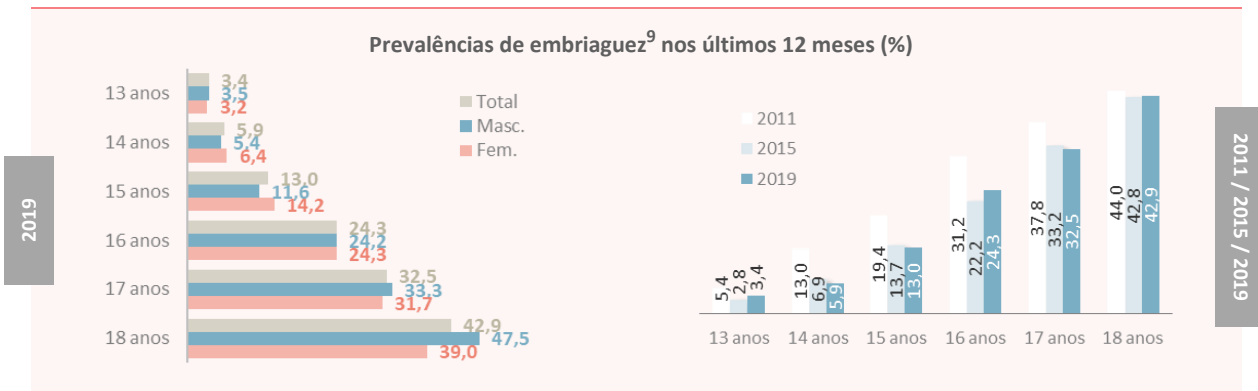
Estudo sobre o consumo de álcool, tabaco e drogas e outros comportamentos aditivos e dependências
(alunos de 13-18 anos) • Portugal Continental [7] [8]



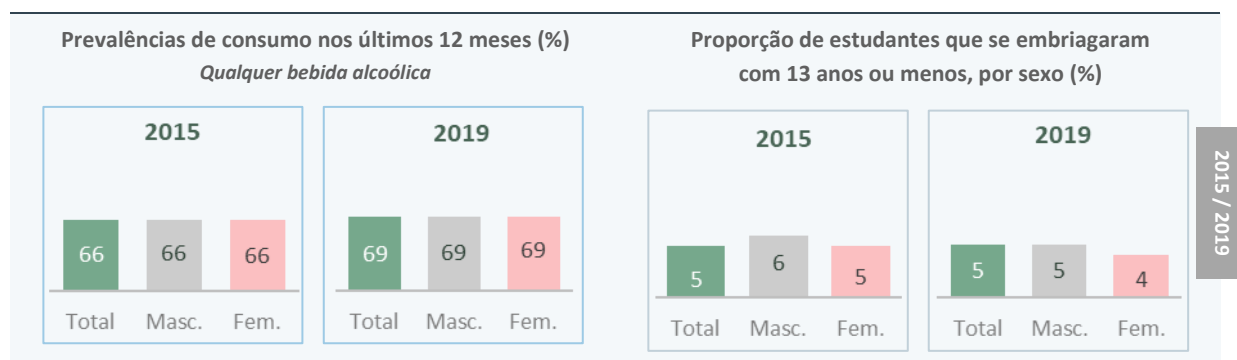
⁶ Consumir de 5 ou mais copos (sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

⁷ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

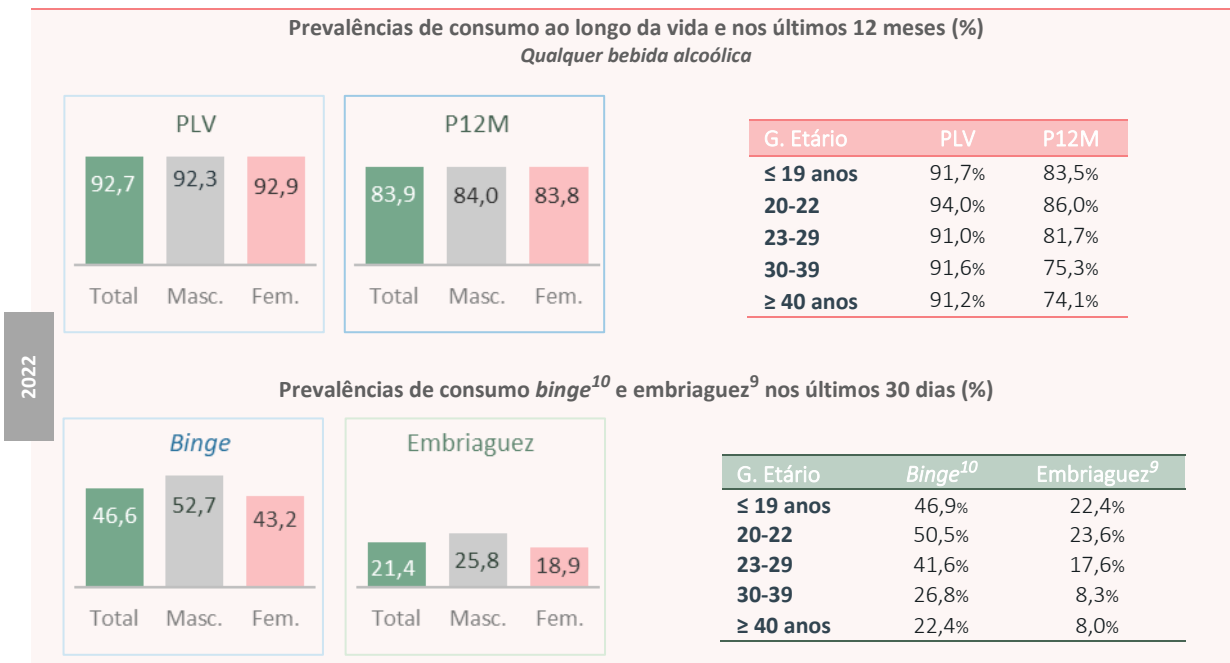
⁸ Tomar 5 ou mais doses de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.



European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (alunos de 16 anos) [10]



ES+Saúde - Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal (1.º Ciclo e 2.º Ciclo) [11]



⁹ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

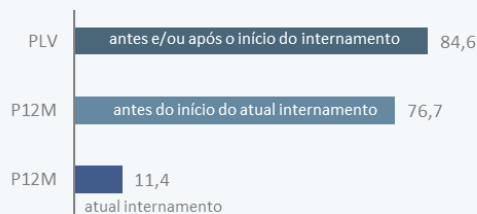
¹⁰ Tomar 5 ou mais doses de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

CONTEXTO TUTELAR EDUCATIVO

Inquérito Sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos (13-20 anos) [12]

Prevalências de consumo ao longo da vida¹¹ e nos últimos 12 meses antes do início do internamento e nos últimos 12 meses do atual internamento¹² (%)
Qualquer bebida alcoólica

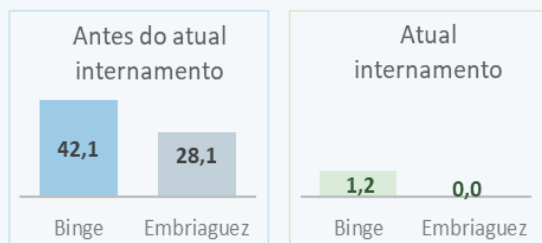
2023



Sexo / G. E.	PLV ¹¹	P12M	
		Antes do atual internamento	Atual internamento ¹²
M	82,5%	74,7%	10,4%
F	100%	90,9%	18,2%
13-15	66,7%	62,5%	4,5%
16-17	89,6%	78,7%	8,3%
18-20	100%	93,8%	20,0%

Prevalências de consumo *binge*¹³ e embriaguez¹⁴ nos últimos 30 dias (%)
Antes do internamento e no atual internamento¹²

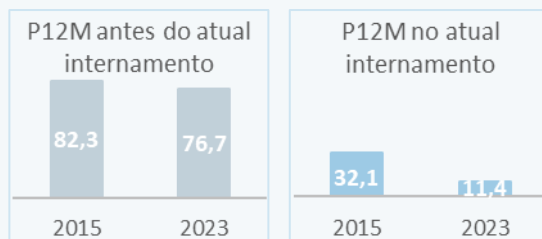
2023



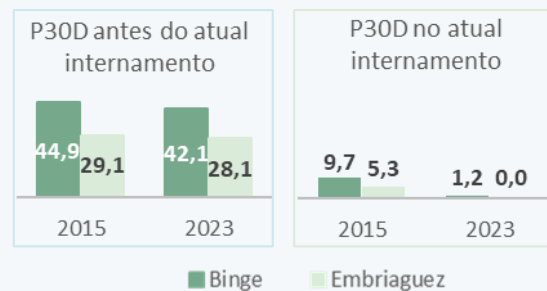
Antes do Atual intern.	Sexo		Grupo Etário		
	M	F	13-15	16-17	18-20
Binge ¹³	41,7%	45,5%	35,0%	37,0%	64,3%
Embriaguez ¹⁴	23,9%	54,5%	26,3%	28,3%	28,6%

Atual Intern.	M	F	13-15	16-17	18-20
Binge ¹³	1,2%	0,0%	0,0%	2,2%	0,0%
Embriaguez ¹⁴	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

Prevalências de consumo nos últimos 12 meses (%)
Qualquer bebida alcoólica



Prevalências de consumo *binge*¹³ e embriaguez¹⁴ nos últimos 30 dias (%)



2015 / 2023

¹¹ Antes e/ou após o início do internamento.

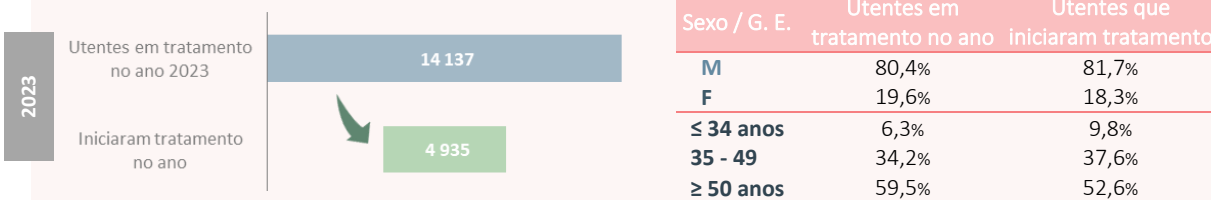
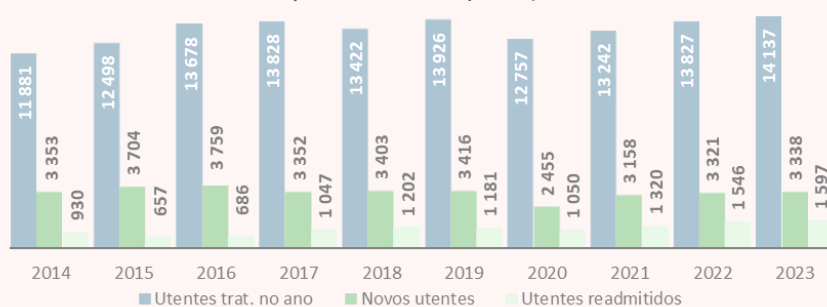
¹² Durante o internamento, alguns jovens têm autorização de saída para o exterior do Centro Educativo para o fim de semana, férias ou frequência de escola/estágios.

¹³ Consumir de 5 ou mais copos (do sexo feminino) ou 6 ou mais copos (sexo masculino) de uma qualquer bebida alcoólica na mesma ocasião.

¹⁴ Ficar a cambalear, dificuldade em falar, vomitar, não recordar o que aconteceu.

ALGUMAS CONSEQUÊNCIAS RELACIONADAS COM OS CONSUMOS

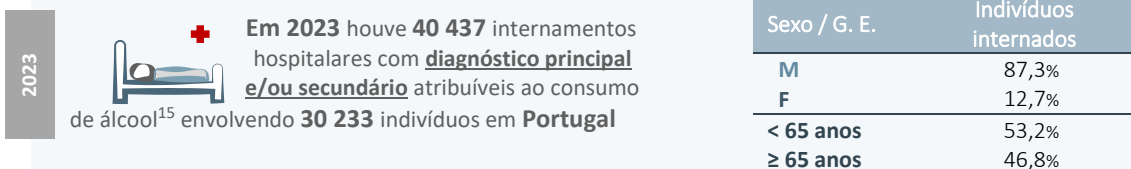
Tratamento [9]

Utentes em tratamento no ano e utentes que iniciaram tratamento no ano (n)
(ambulatório - rede pública)Utentes em tratamento no ano e utentes que iniciaram tratamento no ano – novos e readmitidos (n)
(ambulatório - rede pública)

Internamentos Hospitalares [9]

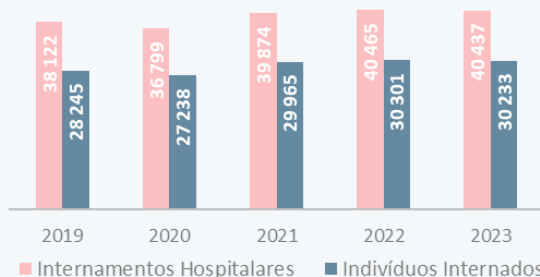
Internamentos hospitalares relacionados com o consumo de álcool¹⁵ e indivíduos internados (n)

Diagnóstico principal e/ou secundário

Internamentos hospitalares relacionados com o consumo de álcool¹⁵ e indivíduos internados (n)

Diagnóstico principal e/ou secundário

ICD-10-CM/PCS



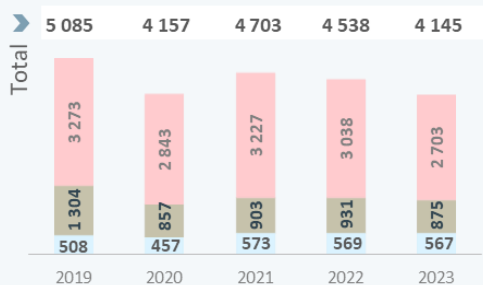
¹⁵ Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool; ICD-10-CM/PCS: F10.10; F10.11; F10.12; F10.13; F10.14; F10.15; F10.18; F10.19; F10.20; F10.21; F10.22; F10.23; F10.24; F10.25; F10.26; F10.27; F10.28; F10.29; F10.92; F10.93; F10.94; F10.95; F10.96; F10.97; F10.98; F10.99; G31.2; G62.1; G72.1; I42.6; K29.2; K70.0; K70.1; K70.2; K70.3; K70.4; K70.9; K86.0; O35.4; P04.3; Q86.0; R78.0; T510X1A; T510X2A; T510X3A; T510X4A; T511X1A; T511X2A; T511X3A; T511X4A; T5191XA; T5192XA; T5193XA; T5194XA.

Internamentos hospitalares relacionados com o consumo de álcool¹⁶

 Diagnóstico principal
ICD-10-CM/PCS

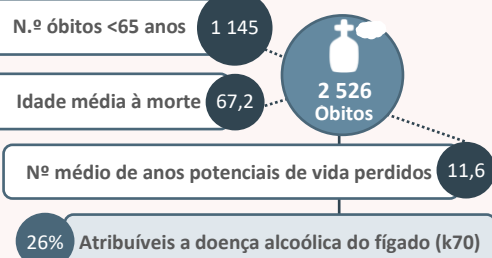
ICD-10-CM / PCS

- Doença alcoólica do fígado (K70)
- Dependência de álcool (F10.2)
- Outras (F10.1; F10.9; G31.2; G62.1; G72.1; I42.6; K29.2; K86.0; O35.4; P04.3; Q86.0; R78.0; T510X1A; T510X2A; T510X3A; T510X4A; T511X1A; T511X2A; T511X3A; T511X4A; T5191XA; T5192XA; T5193XA; T5194XA)



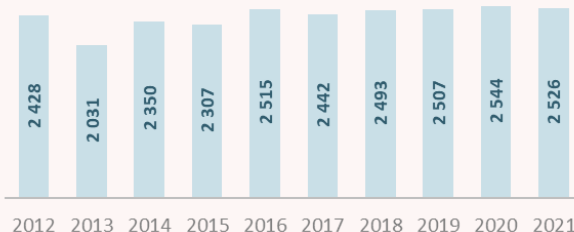
2019 – 2023

Mortalidade [9]

 Registos Gerais: Mortes por doenças atribuíveis ao álcool¹⁷


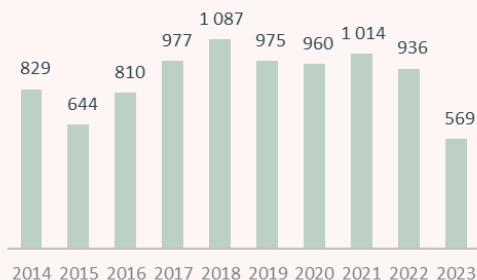
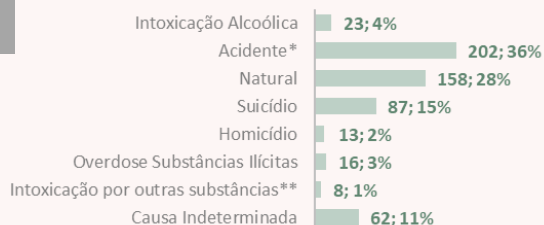
Sexo / G. E.	Óbitos (%)	Anos potenciais de vida perdidos (média)
M	79,1%	11,6 anos
F	20,9%	11,8 anos
< 65 anos	45,3%	
≥ 65 anos	54,7%	

2021

 Mortes por doenças atribuíveis ao álcool¹⁷ (n)


2012 – 2021

Registos Específicos: Casos autopsiados no Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses com resultados positivos para o álcool (n)


 Por causa de morte¹⁸


* Inclui acidentes rodoviários, acidentes de trabalho e outros acidentes.

** Inclui envenenamento por medicamentos, pesticidas e monóxido de carbono.

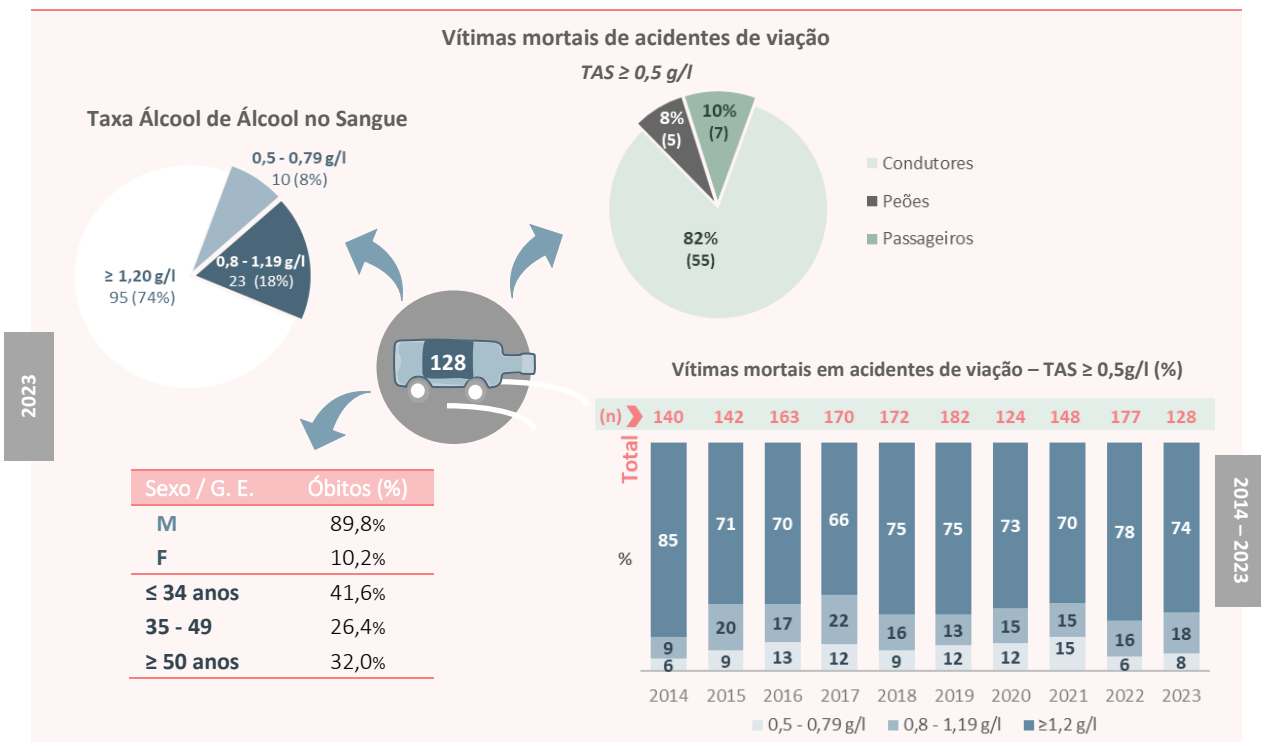
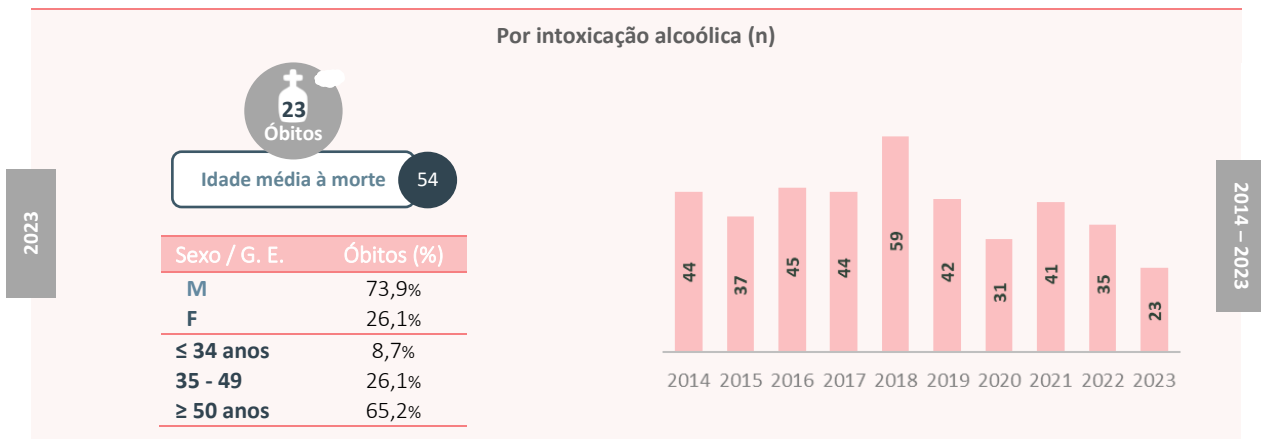
2023

2014 – 2023

¹⁶ Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool; ICD-10-CM/PCS: F10.10; F10.11; F10.12; F10.13; F10.14; F10.15; F10.18; F10.19; F10.20; F10.21; F10.22; F10.23; F10.24; F10.25; F10.26; F10.27; F10.28; F10.29; F10.92; F10.93; F10.94; F10.95; F10.96; F10.97; F10.98; F10.99; G31.2; G62.1; G72.1; I42.6; K29.2; K70.0; K70.1; K70.2; K70.3; K70.4; K70.9; K86.0; O35.4; P04.3; Q86.0; R78.0; T510X1A; T510X2A; T510X3A; T510X4A; T511X1A; T511X2A; T511X3A; T511X4A; T5191XA; T5192XA; T5193XA; T5194XA.

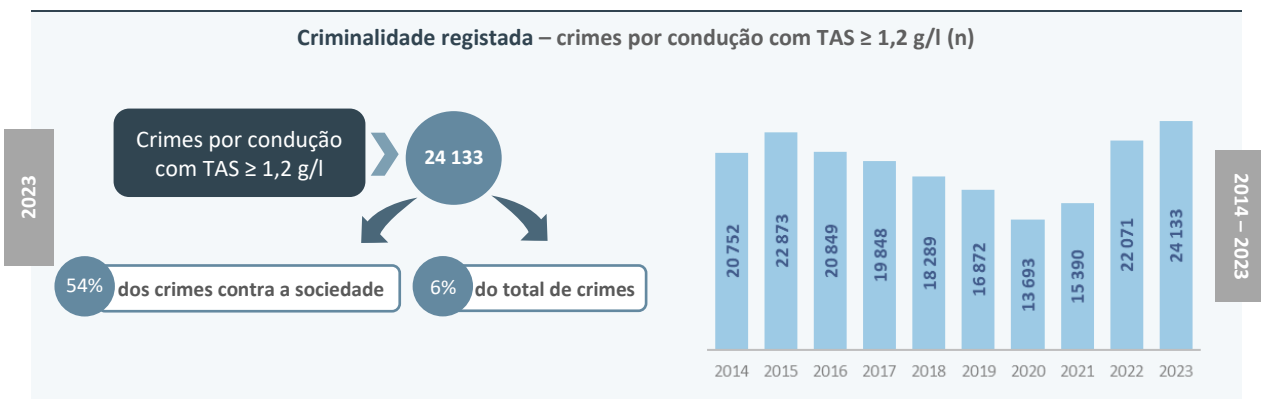
¹⁷ Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45. Critério OMS, utilizado pelo INE, IP.

¹⁸ Casos com informação sobre as causas de morte.



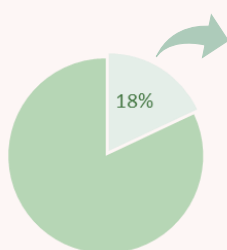
PROBLEMAS SOCIAIS / LEGAIS

Criminalidade Diretamente Relacionada com o Consumo de Álcool [9]



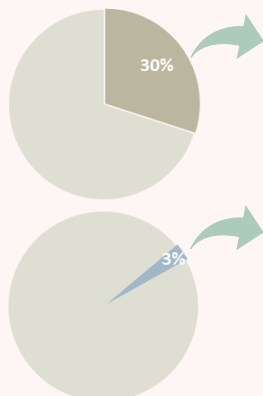
Criminalidade Indireta (Resultados de Alguns Estudos) [5] [6] [12]

Inquérito nacional sobre comportamentos aditivos em meio prisional (≥ 16 anos)



declararam estar sob o efeito de álcool quando cometeram o/os crime/s que motivaram a reclusão (28% em 2014).

Inquérito sobre comportamentos aditivos em Jovens internados em Centros Educativos (13–20 anos)



declararam estar sob o efeito de álcool quando cometeram o/os crime(s) que levaram à medida do internamento atual (42% em 2015).

declararam como motivo dos crimes que levaram à medida de internamento atual, obter dinheiro para comprar drogas/álcool (24% em 2015).

MERCADOS

Controlo da Oferta [9]

Fiscalização relativa à disponibilização venda e consumo de bebidas alcoólicas (n)

DL 106/2015, 16 de junho



Estabelecimentos comerciais fiscalizados



9 184

Infrações detetadas



37

Infrações relacionadas com disponibilização/venda a menores

62

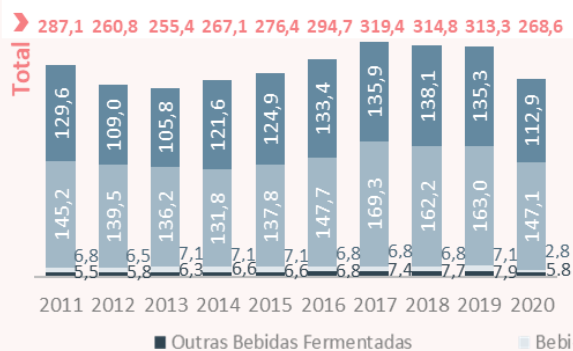
Contraordenações relacionadas com disponibilização/venda a menores (Continental Portugal)

Alguns Indicadores de Mercado [9] [13]

Disponibilidades diárias per capita de bebidas alcoólicas

Por tipo de bebida alcoólica (ml¹⁹/hab./dia)

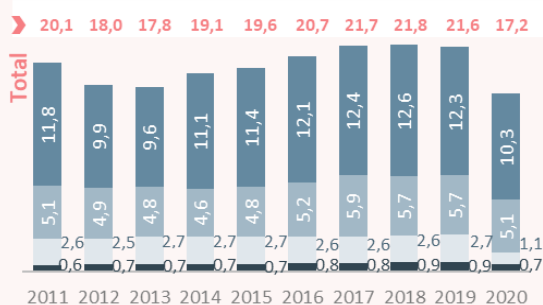
Portugal



Disponibilidades diárias per capita de bebidas alcoólicas

Por tipo de bebida alcoólica (g²⁰/hab./dia)

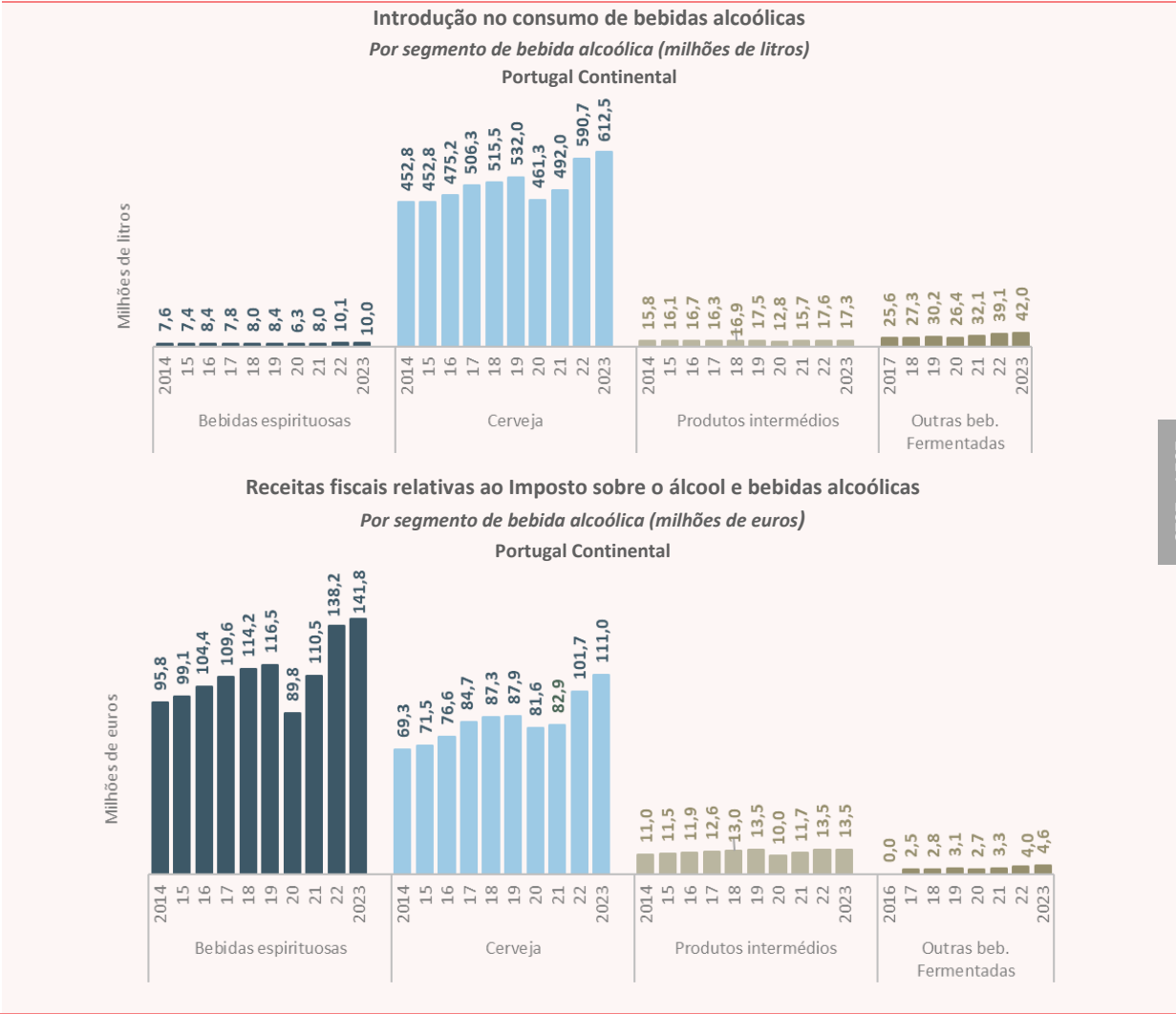
Portugal



* Inclui aguardentes, licores e outras.

¹⁹ Capitação edível diária de bebidas alcoólicas, disponível para abastecimento (tabela de composição dos alimentos 2020).

²⁰ Capitação edível diária de álcool, disponível para abastecimento (tabela de composição dos alimentos 2020).



2014 – 2023

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] WHO Global Information System on Alcohol and Health (GISAH). Consultado em: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/topic-details/GHO/levels-of-consumption>
- [2] Balsa, C., Vital C., & Urbano C. (2023). V Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral, Portugal 2022. Relatório Final. Lisboa: SICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=569&languageId=1>
- [3] Carapinha, L., Calado, V. & Neto, H. (2024). Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2023: Consumos de Substâncias Psicoativas. Lisboa: ICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=766&languageId=1>
- [4] SICAD (2020). Comportamentos aditivos em tempos de Covid-19. Álcool. Alguns Resultados 2020. Lisboa: SICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=178&languageId=1>
- [5] Torres, A., Mendes, R., Gaspar, S., Fonseca, R., Oliveira, C. & Dias, C. (2015). Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional 2014. Relatório Final. Lisboa: ICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=78&languageId=1>
- [6] Ferreira J., Henriques, M., Pereira, T. Caniço, S. & Ferreira, O. (2024). Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional 2023. Relatório Final. Lisboa: ICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=843&languageId=1>
- [7] Lavado, E., Calado, V., & Feijão, F. (2020). ECATD-CAD 2019. Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências: Portugal 2019. Relatório Nacional. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=192&languageId=1>
- [8] Feijão, F. (2016). *Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências*, 2015. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=90&languageId=1>
- [9] SICAD (2024). *Relatório Anual 2023: A Situação do País em Matéria de Álcool*. Lisboa: ICAD Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=885&languageId=1>
- [10] ESPAD GROUP (2020). *ESPAD Report 2019. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*. Luxembourg: Publications Office of the European Union. Consultado em: https://www.emcdda.europa.eu/publications/joint-publications/espac-report-2019_en
- [11] Silva, P., Caetano, J., Borrego, R., Lavado, E., Lázaro, C., Limão, J., Moreira, S., Rowland, J. & Silva, N. (2024). *Saúde e Estilos de Vida no Ensino Superior em Portugal*. Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa.
- [12] Carapinha, L. & Guerreiro, C. (2024). *Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos 2023*. Lisboa: ICAD. Consultado em: <https://www.icad.pt/DocumentList/GetFile?id=784&languageId=1>
- [13] Instituto Nacional de Estatística, I. P. (2021). *Balança Alimentar Portuguesa, 2016-2020*. Lisboa: INE Consultado em: https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_publicacoes&PUBLICACOESpub_boui=525327264&PUBLICACOESmodo=2



Título: SINOPSE ESTATÍSTICA 2023 - Álcool

Autoria: Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências (ICAD, IP)
/Departamento de Investigação, Monitorização e Comunicação (DIMC) / Unidade de
Estatística e Investigação (UEI)

Coordenação: Carla Ribeiro (UEI)

Composição: Catarina Guerreiro e Liliana Ferreira (UEI)

Capa: Filipa Cunha (GTSI)

Edição: Março, 2025

Esta informação está disponível no sítio web do ICAD, IP, www.icad.pt
