

Ação de Formação *online*

**CUIDADOS CULTURALMENTE  
COMPETENTES E INFORMADOS PARA O  
TRAUMA EM CAD: O TRABALHO COM  
MINORIAS ÉTNICAS, MIGRANTES E  
REFUGIADOS**

## INTRODUÇÃO

O amplo fenómeno de migração, traduzindo-se num crescente número de cidadãos migrantes na Europa, tem sido acompanhado de uma reflexão sobre a necessidade e eficácia dos cuidados de saúde e intervenções disponíveis, do acesso e da utilização dos serviços de saúde, mas também do impacto destes indicadores na sua morbilidade a curto, médio e longo prazo. O que têm em comum cidadãos oriundos de minorias étnicas, migrantes, requerentes de asilo e refugiados na sua relação com a saúde? Em Portugal, país com uma longa história de acolhimento transitório ou mais definitivo de migrantes, esta reflexão surge em torno das necessidades específicas de saúde mental e CAD face aos recursos disponíveis ou mobilizáveis. À semelhança do que se observa internacionalmente, procura-se que os serviços de saúde sejam capazes de responder adequadamente aos diversos desafios que o fenómeno migratório imprime ao processo de integração e à própria saúde mental, com uma flexível diversidade de soluções, que se irão refletir, em última análise, na melhoria dos cuidados prestados à população em geral.

**1, 3, 8, 9, 10, 12, 15  
E 17 JULHO 2024**

– 24 Horas –

## DESTINATÁRIOS

Técnicos superiores das áreas do social, da saúde e da educação, do setor público, social e privado.

## HORÁRIO

Das 9H30 às 12H30

## FORMADORES

**Ana Neto** (Médica Psiquiatra, Unidade de Alcoologia de Lisboa ICAD) | **Américo Nave** (Psicólogo, Clínico Diretor Executivo e membro Fundador da Associação Crescer) | **Dora Rebelo** (Psicóloga, Doutorada em Antropologia, Investigadora no ISCTE-IUL) | **Adriana Curado** (Psicóloga e Coordenadora de projetos na área das drogas no Grupo de Ativistas em Tratamentos (GAT) | **Luísa Salazar** (Co-coordenadora e Técnica de redução de danos no GAT IN Mourarias) | **Isabel Prata** (Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Psicanalista, DII-ICAD) | **Elsa Belo** (Diretora Técnica da Associação Ares do Pinhal)

## OBJETIVOS

**Proporcionar** a reflexão e melhorar a literacia em torno das necessidades de saúde e de acesso à saúde de populações MEMR; **Estimular** a discussão sobre o impacto de serviços culturalmente sensíveis/competentes e informados no trauma. **Promover** e capacitar para a utilização de instrumentos de avaliação e monitorização culturalmente adequados e sua pertinência no contexto do atendimento da população em geral. **Discriminar** nuances de intervenção com MEMR no âmbito do tratamento, RRMD e Prevenção.

### INFORMAÇÕES

[formacao@icad.min-saude.pt](mailto:formacao@icad.min-saude.pt)

[www.icad.pt](http://www.icad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício ICAD  
1750 -147 Lisboa



Ação de Formação *online*

**CUIDADOS CULTURALMENTE  
COMPETENTES E INFORMADOS PARA O  
TRAUMA EM CAD: O TRABALHO COM  
MINORIAS ÉTNICAS, MIGRANTES E  
REFUGIADOS**

## PROGRAMA

### Sessão 1 | 1 de julho de 2024 | Formadora Dora Rebelo

Competência e sensibilidade cultural: modelos de organização de serviços e práticas existentes. Implicações para a população. Relevância para o contexto Português.

### Sessão 2 | 3 de julho de 2024 | Formadora Dora Rebelo

Cuidados Sensíveis ao Trauma: visão institucional e prática clínica individual. Relevância para o contexto Português.

### Sessão 3 | 8 de julho de 2024 | Formadora Ana Neto

Substâncias, conceitos, Introdução. Os determinantes sociais da saúde no caso de minorias étnicas, migrantes e refugiados. Trauma e suas nuances em CAD. Relação entre Saúde Mental, Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD) e Cultura: perspectiva histórica e clínica.

### Sessão 4 | 9 de julho de 2024 | Formadora Ana Neto

Tratamento e população MEMR. A tradução e o trabalho com tradutores - implicações para a prática clínica. Uso de instrumentos que facilitem a avaliação cultural - Formulação Cultural em CAD (DSM5). Cuidados Informados para o Trauma no seguimento de utentes.

### Sessão 5 | 10 de julho de 2024 | Formadora Adriana Curado e Luísa Salazar

Redução de Riscos com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

### Sessão 6 | 12 de julho de 2024 | Formadora Isabel Prata

Prevenção com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

### Sessão 7 | 15 de julho de 2024 | Formador Américo Nave

Reinserção com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

### Sessão 8 | 17 de julho de 2024 | Formadores Elsa Belo

Reinserção com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados. Experiências práticas replicáveis.

## METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

## RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

## REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação de formação, cada formando receberá um certificado emitido pelo ICAD, que atesta a frequência na ação de formação, mediante 85% de participação do total de horas de formação.

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

No final da ação de formação será enviado, por email aos formandos, um questionário de preenchimento obrigatório de avaliação da ação de formação. O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCRIÇÕES  
AQUI -**

### INFORMAÇÕES

[formacao@icad.min-saude.pt](mailto:formacao@icad.min-saude.pt)

[www.icad.pt](http://www.icad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa



SAÚDE



**ICAD**

Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.