



SIMPÓSIO SAÚDE MENTAL

MURALHAS, PONTES E AQUEDUTOS PREVENÇÃO DO SUÍCIDIO E COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS

10 E 14 DE SETEMBRO DE 2024

AUDITÓRIO DA CASA DA MÚSICA DE ÓBIDOS

10 SETEMBRO

9H - SESSÃO SOLENE DE ABERTURA

Filipe Daniel

Presidente da Câmara Municipal de Óbidos

Enf. Diretora Lurdes Ponciano

Representante da ULSO

Professora Rosa Simões

Presidente do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica

Enf.ª Maria José Guedes

Coordenadora da Unidade de Cuidados Comunitários CR/Óbidos

9H30 - CONSTRUIR PONTES

Suicídio e o Comportamento Suicidário ao longo do Ciclo Vital

Na Criança e Jovem - Projeto "Mais Contigo" : a Intervenção em Meio Escolar

Enf.ª Rosa Simões

Enf.ª Vera Leal

Moderação da Mesa - **Enf.ª Alexandra Cosme**

Discussão e Participação

10H30 - COFFEE BREAK

Desafios de um Município: Como fortalecer as pontes

Vereadora Ana Margarida Reis

Psicóloga Clínica Dr.ª Joana Duarte

No Adulto - Estratégias de adaptação e resiliência

Dr. Rodrigo Santos

No Idoso - Educar para a velhice

ULSO - (a designar)

Que ponte construímos? A perspetiva em Hospital de dia de Psiquiatria

Enf. Nuno Borda De Água

Moderação da Mesa - **Enf.ª Teresa Manteigas**

Discussão e Participação

13H - 14H - ALMOÇO

ABERTO A TODA A COMUNIDADE

FORMAÇÃO CREDITADA PARA PROFESSORES (CFAE)

CERTIFICADA PARA TODOS OS PARTICIPANTES

MAIS INFORMAÇÕES:

simposiomunicipiobidos@gmail.com

14H - DESCONSTRUIR A MURALHA

A Saúde e a Doença Mental - as Adições como Fatores de Risco

O Estigma - Muralha a Desconstruir

Enf.ª Soledade Lourenço

Os Comportamentos Aditivos como Fator de Risco

Dra. Carla Abrantes

Moderação da Mesa - **Enf.ª Maria José Guedes**

Discussão e Participação

15H - O AQUEDUTO DA ESPERANÇA

A Esperança - um Fator de Proteção?

Enf.ª Ana Querido

Outros Fatores de Proteção

Enf. Mónica Conde

Moderação da Mesa - **Enf.ª Graça Rito**

Discussão e Participação

16H30 - ENCERRAMENTO

Ana Margarida Reis

Vereadora com o Pelouro do Desporto, Saúde e Bem-Estar no Município de Óbidos

14 SETEMBRO

10H às 13H - WORKSHOPS

Workshop 1 - "Kit Primeiros Socorros Emocionais"

Oradora: **Enf.ª Graça Rito**

Workshop 2 - "Construir Pontes: Prevenção do Suicídio na Infância/Adolescência"

Oradora: **Psicóloga Clínica Prof. Doutora Isabel Duarte**

Workshop 3 - "Desconstruir Muralhas: Prevenção do Suicídio na População Adulta / Intervenção em Crise"

Oradora: **Psicóloga Clínica Dr.ª Joana Duarte**

Workshop 4 - "O Aqueduto da Esperança: Prevenção do Suicídio na População Idosa"

Oradora: **Assistente Social Dr.ª Ana Botas**

