



## ENCONTRO DO POLO ALMADA /SEIXAL

Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal  
Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, IP

# TRAUMA PSICOLÓGICO E COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

## 15 DE OUTUBRO DE 2024

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA,  
ALMADA

### PROGRAMA

**09h00** Abertura do secretariado

**09h45** Sessão de abertura

**Hélder Costa** (Responsável pelo Polo Almada/Seixal)

**Inês Medeiros** (Presidente da Câmara Municipal de Almada)\*

**Manuel Cardoso** (Vogal do Conselho Diretivo do ICAD, IP)

**10h30** Apresentação do Estudo: *Experiências adversas na infância, vinculação no adulto e estilos parentais*

**Luís Nascimento, Marta Andrade, Rosário Vasconcelos,**

**Teodomiro Pires** (Psicólogos do Polo Almada / Seixal)

**10h50** Experiências Adversas na Infância: **Conceitos, mecanismos e impacto na saúde (física e mental)**

**Ângela Maia** (Universidade do Minho)

**11h40** Pausa para café

**12h00** A violência sexual enquanto experiência traumática: **Especificidades de diversos contextos**

**Rute Agulhas** (ISCTE)

**Violência sexual contra homens e rapazes**

**Ângelo Fernandes** (Associação Quebrar o Silêncio)

**13h00** Almoço

**14h30** Literária mente: *Entre nós e as palavras*

**Rita Taborda Duarte** (Escola Superior de Comunicação Social)

**Comportamentos aditivos e trauma**

**Luísa Sales** (Universidade de Coimbra)

**Trauma e saúde mental de migrantes e refugiados**

**Ana Neto** (Unidade de Alcoologia de Lisboa)

**Desafios e competências no apoio a pessoas com história de trauma: O impacto na vida dos profissionais**

**Mariana Gonçalves** (Universidade do Minho)

**17h00** Sessão de encerramento

**João Goulão** (Presidente do Conselho Diretivo do ICAD, IP)

**Armanda Góis** (Coordenadora do CRI da Península de Setúbal)

\* (a confirmar)



**Ângela Maia** Doutorada em Psicologia Clínica pela Universidade do Minho (UM), é docente no Departamento de Psicologia Aplicada na Escola de Psicologia da UM. Faz parte da direção da International Society of Behavioral Medicine e é coordenadora da Unidade de Investigação em Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça do Centro de Investigação em Psicologia da Escola de Psicologia da UM. Integra o Conselho Científico do Centro de Recursos de Stress em Contexto Militar do Ministério da Defesa.



**Rute Agulhas** Psicóloga especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicoterapia e Psicologia da Justiça. Terapeuta Familiar. Perita na Delegação do Sul do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P. Professora assistente convidada no ISCTE-IUL e no ISPA-IU. Membro do Conselho Jurisdicional da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Formadora Sénior do ISPA na área Forense. Investigadora no CIS-IUL e no CENCIFOR – Centro de Ciências Forenses da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT). Tem trabalhado na área clínica e forense, com especial interesse na área da proteção das crianças e jovens, avaliação e intervenção familiar.



**Ângelo Fernandes** Fundador da Quebrar o Silêncio – a primeira associação portuguesa de apoio especializado para homens e rapazes vítimas e sobreviventes de violência sexual. Além do apoio prestado, trabalha no sentido de informar e sensibilizar o público em geral sobre violência sexual, especificamente contra homens e rapazes, contribuindo para a desconstrução de estereótipos de género. Trabalha com pais, mães e pessoas cuidadoras para capacitar para a prevenção da violência sexual contra crianças.



**Rita Taborda Duarte** Docente da Escola Superior de Comunicação Social é, desde 2011, membro da Comissão de Leitura da Fundação Calouste Gulbenkian. Escreve regularmente em diversas publicações e tem integrado júris de prémios para originais de literatura infanto-juvenil. Em 2003, vence o prémio Branquinho da Fonseca Expresso-Gulbenkian, com o livro A Verdadeira História da Alice. A partir daí, tem escrito com regularidade para crianças e jovens, contando com uma dezena de obras publicadas, muitas delas incluídas no Plano Nacional de Leitura.



**Luísa Sales** Psiquiatra, responsável pelo Serviço de Psiquiatria do Hospital Militar de Coimbra e coordenadora do Observatório do Trauma(CES). Terapeuta Didata da Sociedade Portuguesa de Psicodrama, mantém interesses científicos nas áreas da intervenção psiquiátrica e psicossocial na crise, da psiquiatria de catástrofe, do stress pós-traumático e das patologias psíquicas em ex-combatentes. Faz parte da European Society for Traumatic Stress Studies, tendo sido eleita para o Board of Directors (2011-2013 e 2013-2015). É co-fundadora do Centro de Trauma do CES (2008).



**Ana Neto** Psiquiatra na Unidade de Alcoologia de Lisboa. Trabalhou na CiNTRA (Núcleo de Intervenção Comunitária) do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa. Com competência em Adictologia Clínica pelo Colégio da Competência de Adictologia Clínica e com formação em Psiquiatria Transcultural na Universidade McGill (Montreal, Canadá). Nos últimos 12 anos, desenvolveu intervenções centradas na comunidade com populações social e culturalmente vulneráveis (migrantes e refugiados).



**Mariana Gonçalves** Psicóloga doutorada e investigadora auxiliar no Centro de Investigação em Psicologia, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho. Investiga temas relacionados com os processos de vitimação, impacto da mesma e necessidades de apoio, sobretudo em populações especialmente vulneráveis. Tem coordenado alguns projetos de investigação e tem várias publicações nacionais e internacionais sobre estes temas.